

# RICERCA

# L'IMPATTO

# SOCIALE

# DELLO SPORT

# E DEGLI E-SPORT

*Bologna, giugno 2024*



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA

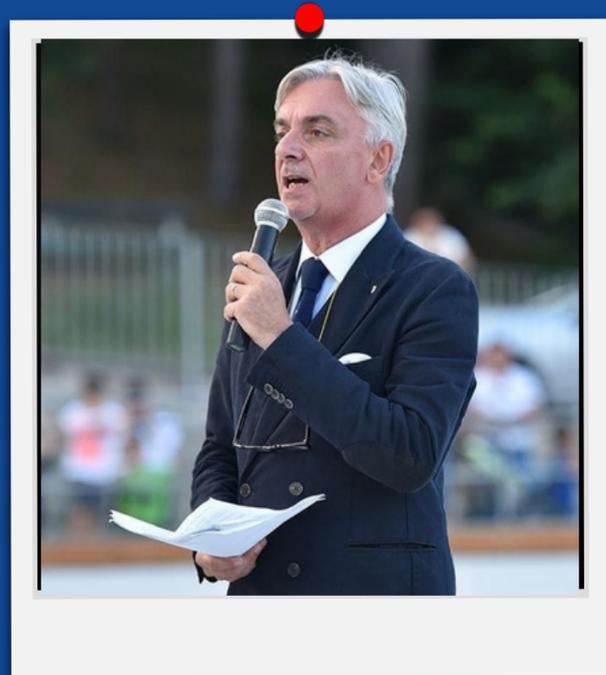


**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA



**ISTITUTO PER  
IL CREDITO  
SPORTIVO**



“La Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna, che dal 2021 ho l'onore di presiedere pro-tempore, ha messo in campo una serie di iniziative molto importanti, unendo la classica formazione degli operatori sportivi a quella dei dirigenti, vero cuore del nostro tessuto sportivo. Questo elaborato, che è a disposizione di tutti, gratuitamente, non ha l'ambizione di essere un punto di arrivo ma quello di essere fonte di spunti, sia in termini di approfondimento per il mondo accademico per ricerche scientifiche su settori specifici, sia - a maggior ragione - per tutti i nostri amministratori, governo, regioni, comuni, etc. per avviare buone politiche sportive sulla base di esigenze reali e prospettive future. Il CONI è un Ente pubblico e come tale si mette a disposizione di tutti nel pieno spirito della mission del CIO *creare un mondo migliore attraverso lo sport*”.

**ANDREA DONDI (Presidente CONI Emilia Romagna - Presidente Scuola Regionale dello Sport)**

“Un lavoro durato più di un anno, che ha coinvolto le principali università della regione, a partire da quella di Parma che è stata l'impulso per la realizzazione del questionario, e si propone di essere una delle principali analisi a livello mondiale del fenomeno sportivo rapportato con la società. Circa 2800 persone hanno partecipato, producendo più di un milione di dati che, uniti a quelli sull'impiantistica, portano il totale a più di due milioni di dati. La fotografia è chiara: il movimento sportivo è in crescita - in Emilia Romagna anche in termini di tesseramento dal 2019 ad oggi - i più giovani vogliono allenarsi, farlo in gruppo e in impianti sportivi. Chi pratica e-sport ama vedere anche lo sport dal vivo e lo sport può essere un veicolo d'inclusione sociale anche in questo caso. La partecipazione femminile nello sport è in forte aumento e le nostre asd/ssd, se vorranno puntare a crescere nel futuro dovranno essere in grado di accogliere tante ragazze e signore che si avvicineranno allo sport. Infine l'impiantistica si pone sempre più al centro della vita sportiva e sociale delle comunità, non più solo luoghi di sport ma luogo di aggregazione sociale e di crescita valoriale. Queste sono le sfide che ci troviamo davanti.”

**VITTORIO ANDREA VACCARO (Vice Presidente Vicario CONI Emilia Romagna - Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport)**





*Ministero della Salute*

## **Messaggio di saluto del Ministro della Salute Orazio Schillaci**

### **CONI Emilia Romagna**

#### **Ricerca sull'impatto sociale dello sport, degli e-sport e impiantistica sportiva**

*15 giugno 2024*

Desidero rivolgere il mio saluto al Presidente del CONI Emilia Romagna, Andrea Dondi, al Vice Presidente, Vittorio Andrea Vaccaro, e a tutti i partecipanti a questa iniziativa di grande valore, non solo per la mole di dati raccolti e l'accuratezza delle analisi, ma anche per l'attenzione posta al legame tra sport e salute.

Investire nello sport significa investire nel benessere dei cittadini, con ricadute positive sulla salute pubblica e sulla sostenibilità economica del Servizio Sanitario Nazionale.

Ringrazio la Scuola Regionale dello Sport per l'impegno in questa ricerca, che valorizza lo sport come strumento di prevenzione e cura. Sono certo che i risultati di questo studio offriranno un contributo utile per tutti gli operatori del settore e per le politiche pubbliche in materia di sport e salute.

Auguro a tutti buon lavoro.



**Orazio Schillaci**  
**(Ministro della Salute)**

**1 - ANALISI POPOLAZIONE**

**2 - SPORT**

**3 - FOCUS UNDER 18**

**4 - FOCUS FEMMINILE**

**5 - E-SPORT**

**6 - IMPIANTISTICA**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA

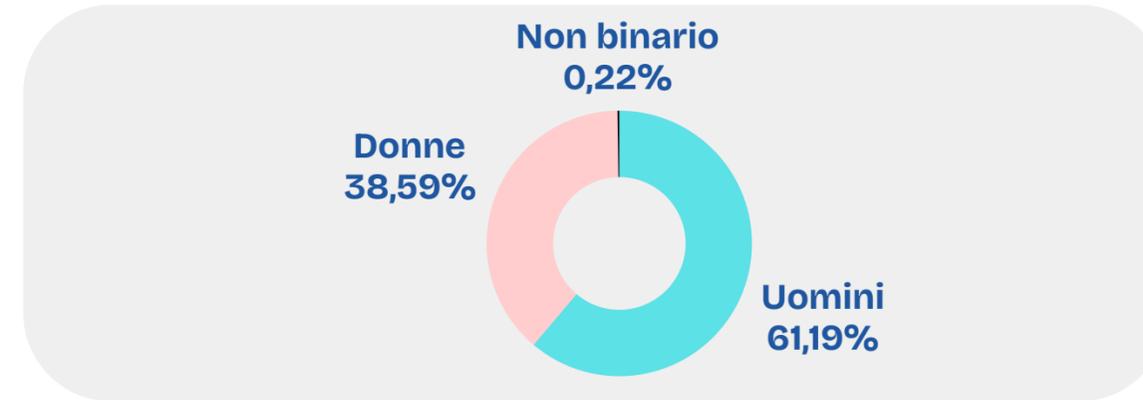


**ISTITUTO PER  
IL CREDITO  
SPORTIVO**

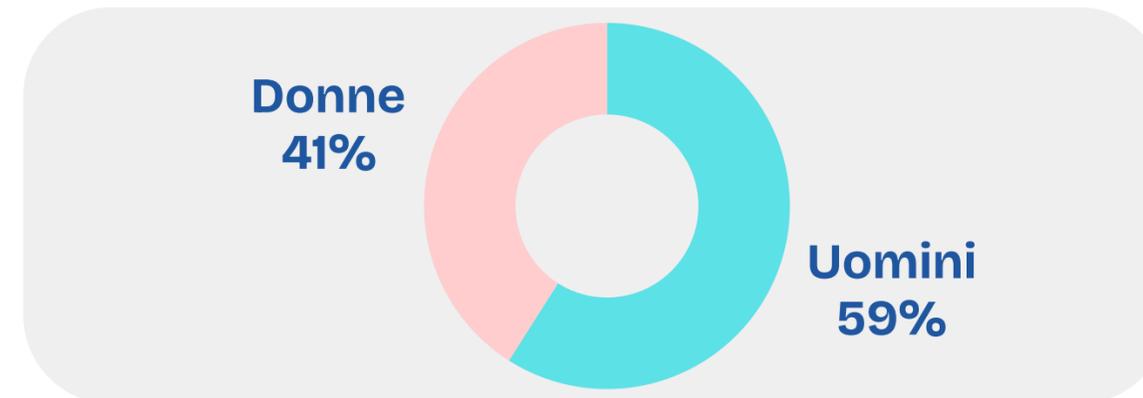
# PARTECIPAZIONE SPORTIVA ED E-SPORTIVA

## SUDDIVISIONE IN BASE AL SESSO

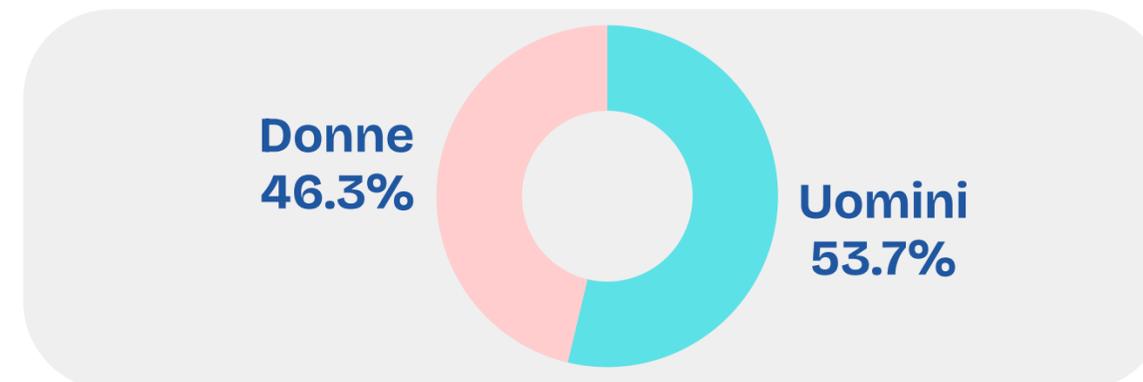
Campione della ricerca "L'impatto Sociale dello Sport e degli E-Sport"



Dati riferiti al progetto EduCamp 2023, attività multidisciplinare per ragazzi e ragazze U14\*



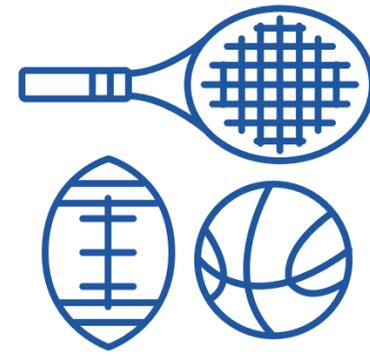
Dati riferiti al progetto centri coni 2022-23\*\*



\* Il progetto nazionale Educamp offre con il supporto degli Organismi Sportivi e delle Associazioni e Società Sportive affiliate, durante il periodo estivo, centri sportivi multidisciplinari destinati ai giovani di età compresa tra i 5 e i 14 anni, coinvolgendo una (popolazione di 4.993);

\*\* Il progetto nazionale CentriCONI, anch'esso realizzato con il supporto degli Organismi Sportivi e delle Associazioni e Società Sportive affiliate, propone nel periodo scolastico centri sportivi multidisciplinari rivolti a giovani di età compresa tra i 5 e i 14 anni (popolazione 5761).

# MEDIA ALTEZZA



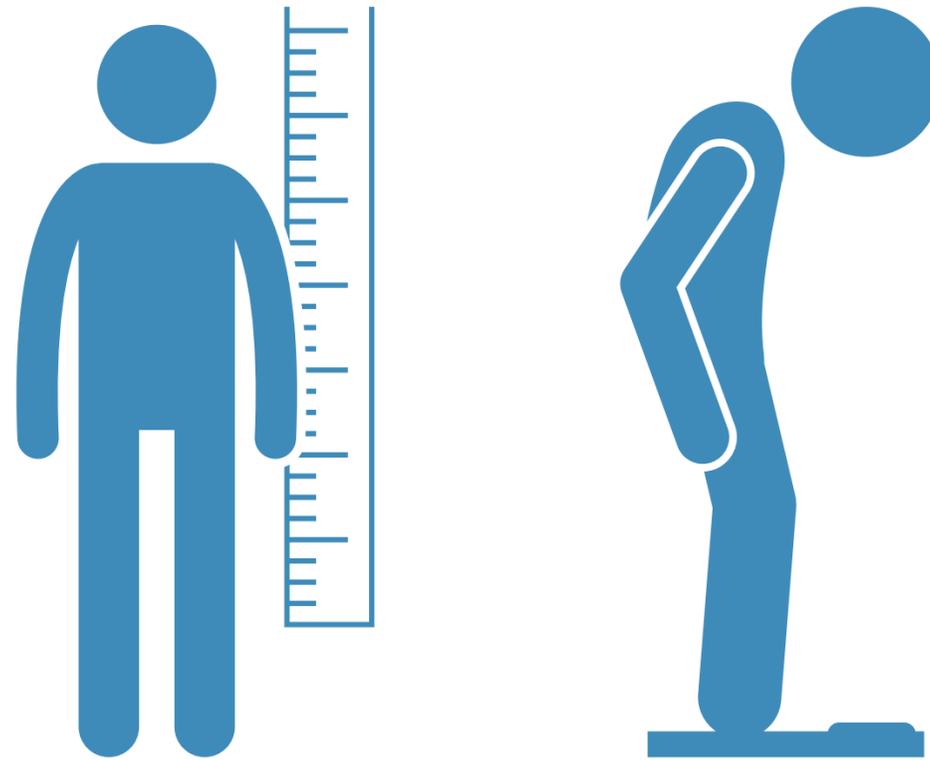
## POPOLAZIONE GENERALE

# MEDIA PESO

**MEDIA: 171 CM**

**UOMINI: 176 CM**

**DONNE: 164 CM**



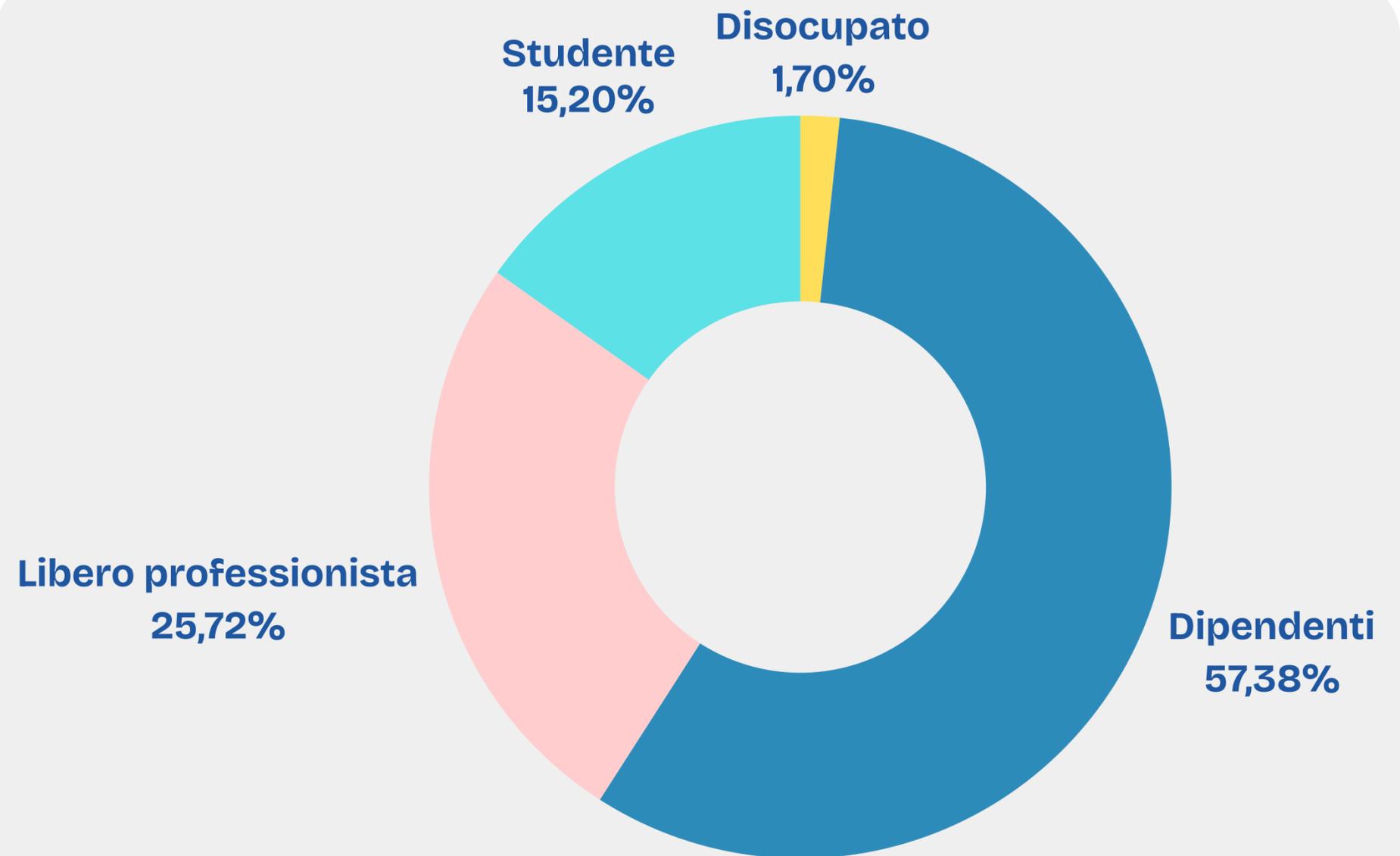
**MEDIA: 73 KG**

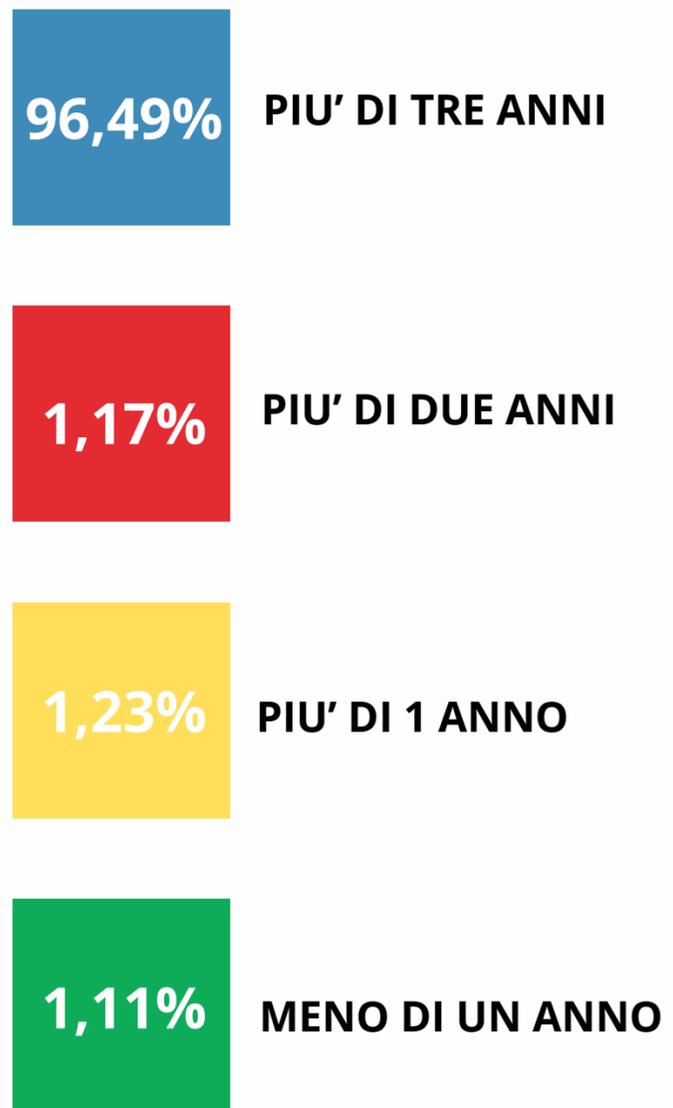
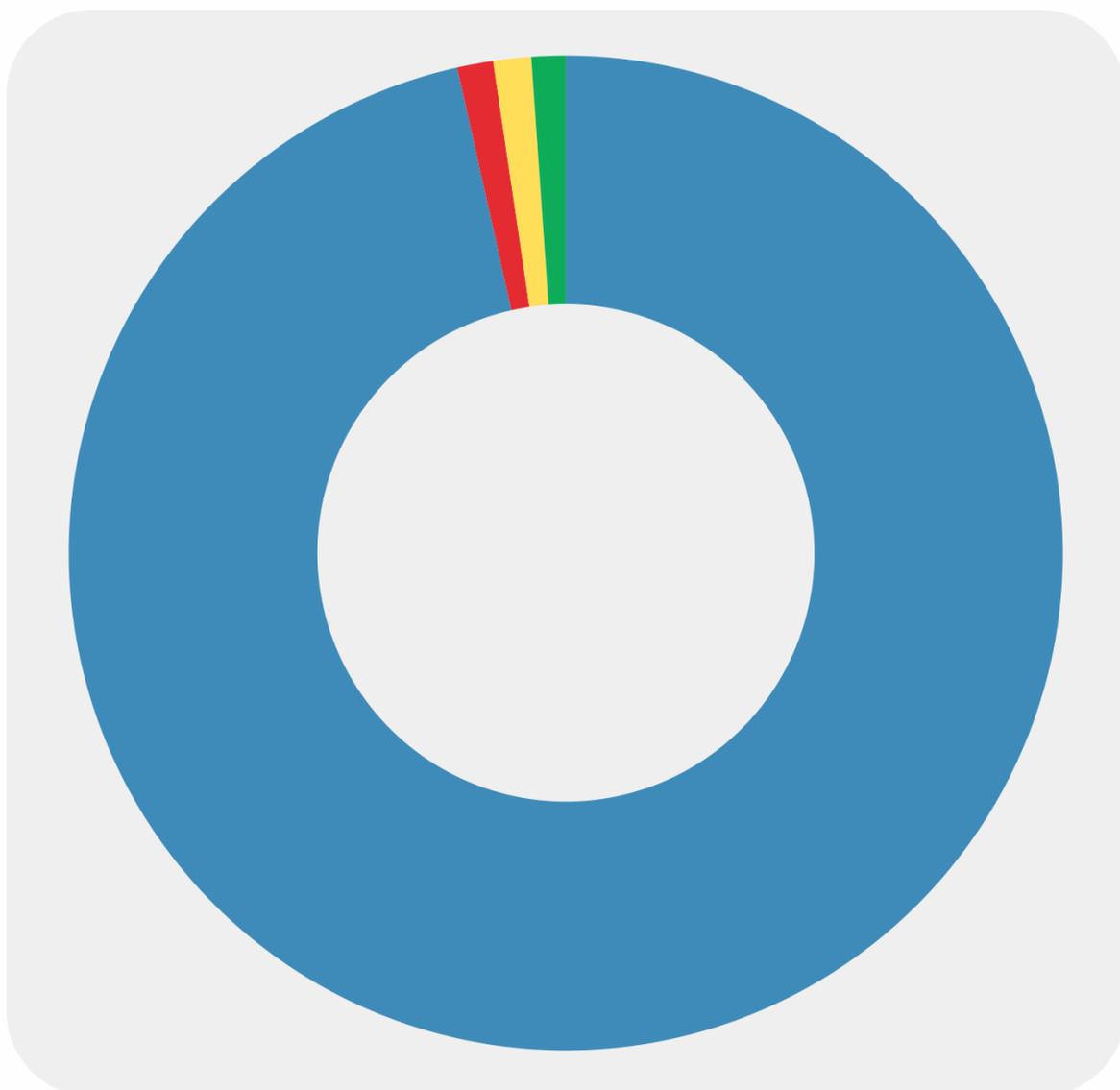
**UOMINI: 81 KG**

**DONNE: 62 KG**

# QUAL È LA TUA OCCUPAZIONE?

Età lavorativa  
(+25 anni / - 65 anni)



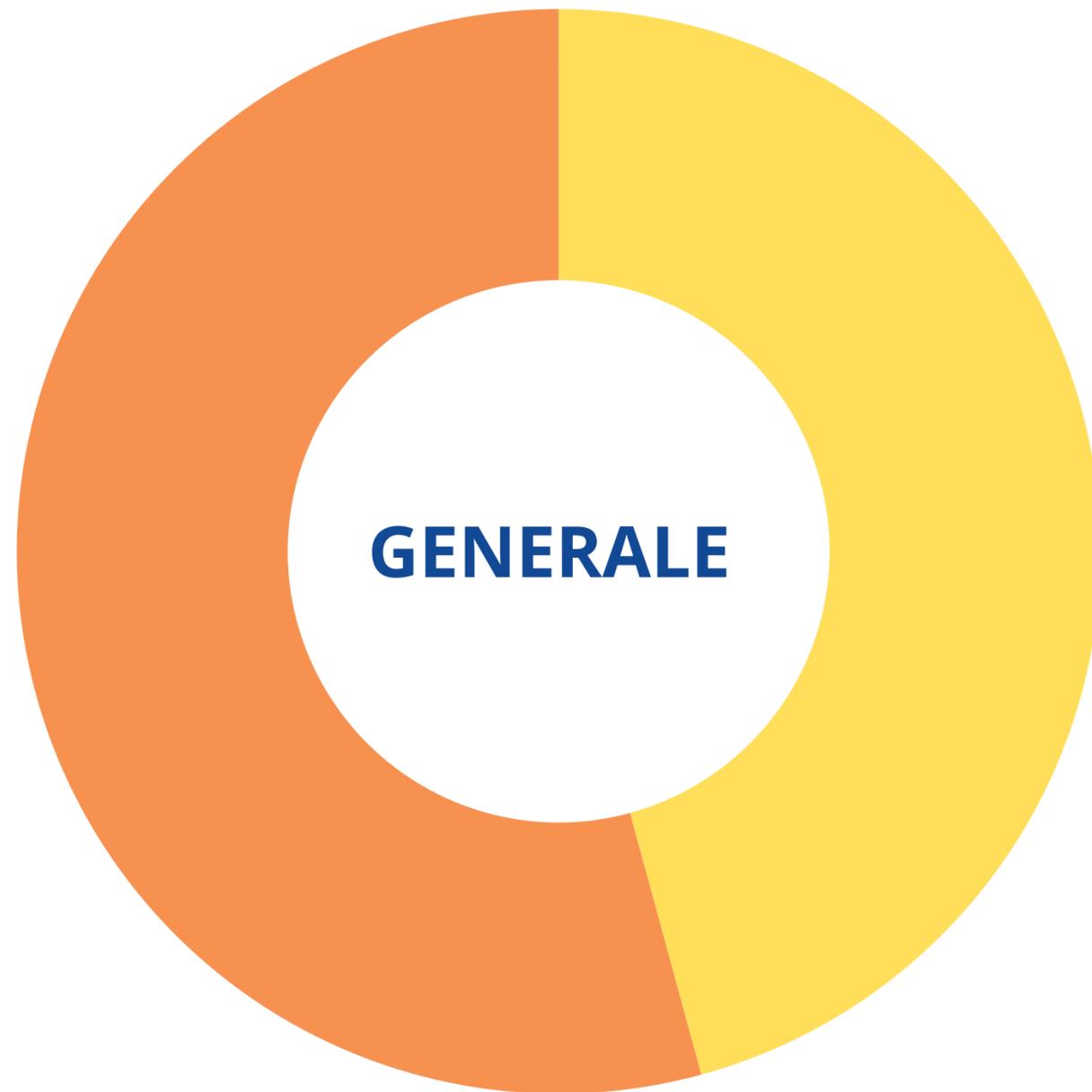


Da quanti anni sei residente nel luogo in cui vivi?



**Negli ultimi  
sei mesi il tuo  
peso è  
cambiato?**

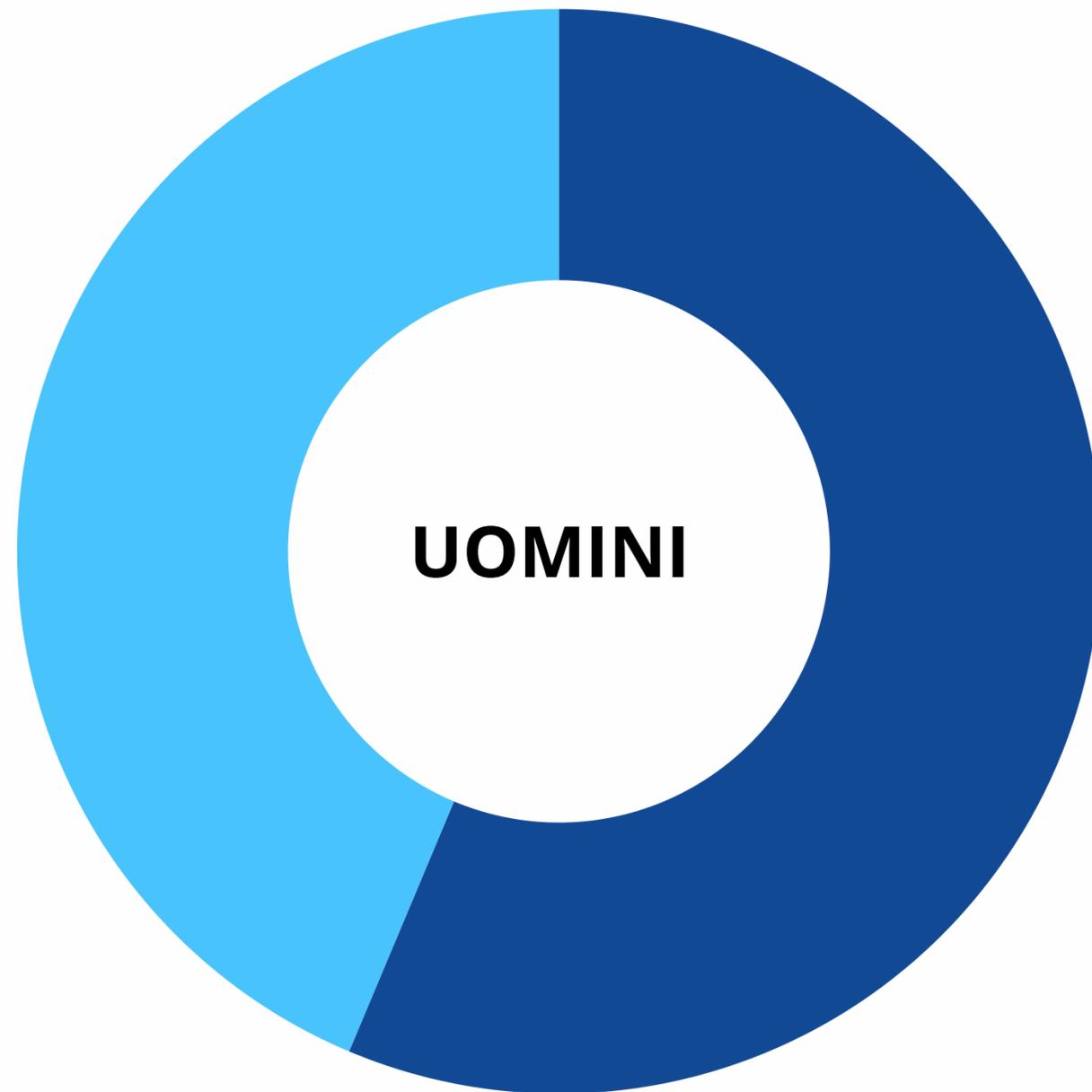
**Diminuito  
54,24%**



**Aumentato  
45,76%**

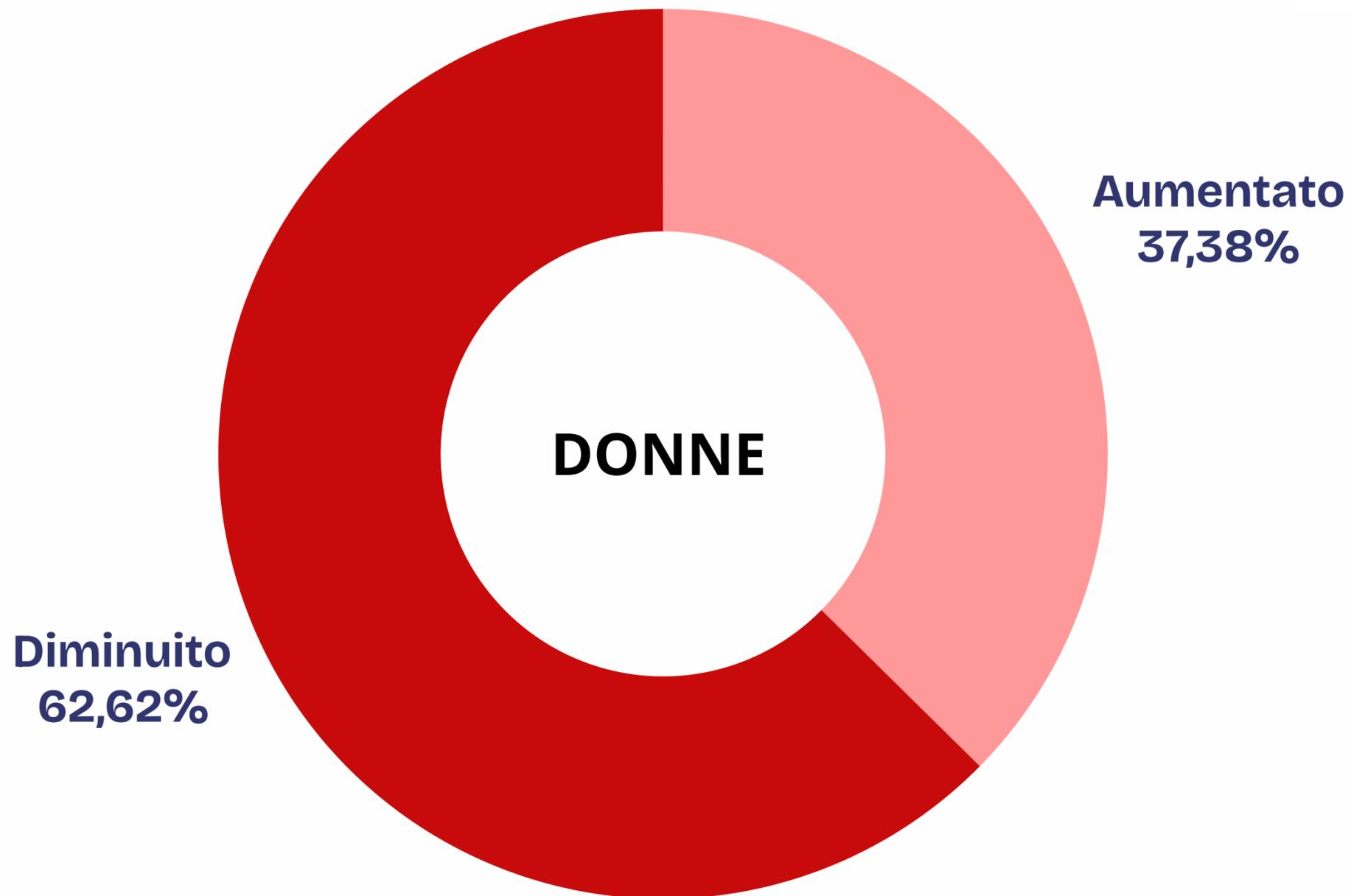
Negli ultimi  
sei mesi il tuo  
peso è  
cambiato?

Diminuito  
43,67%



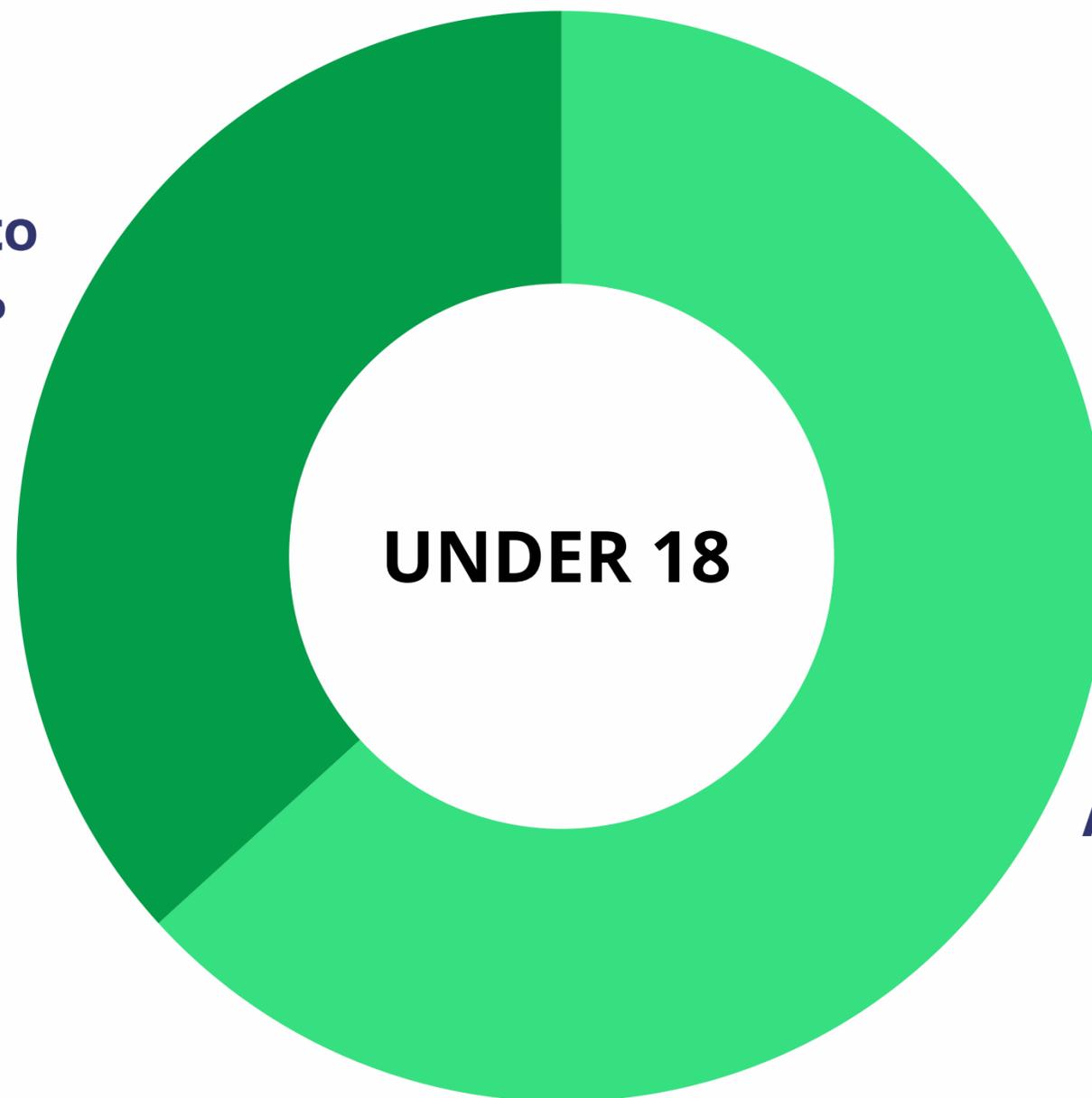
Aumentato  
56,33%

Negli ultimi  
sei mesi il tuo  
peso è  
cambiato?



Negli ultimi  
sei mesi il tuo  
peso è  
cambiato?

Diminuito  
36,75%



Aumentato  
63,25%

# AUMENTO O DIMINUIZIONE DI PESO

	<i>Generale</i>	<i>Uomini</i>	<i>Donne</i>	<i>Under 18</i>
<i>Aumentato</i>	45,76%	56,33%	37,38%	63,25%
<i>Diminuito</i>	54,24%	43,67%	62,62%	36,75%

# VARIAZIONI DI PESO TRA I PIÙ GIOVANI

Dati estrapolati dalla ricerca "Il TEM (Test di Efficienza Motoria) negli anni 2017 -2022, condotta della SRdS Emilia-Romagna.



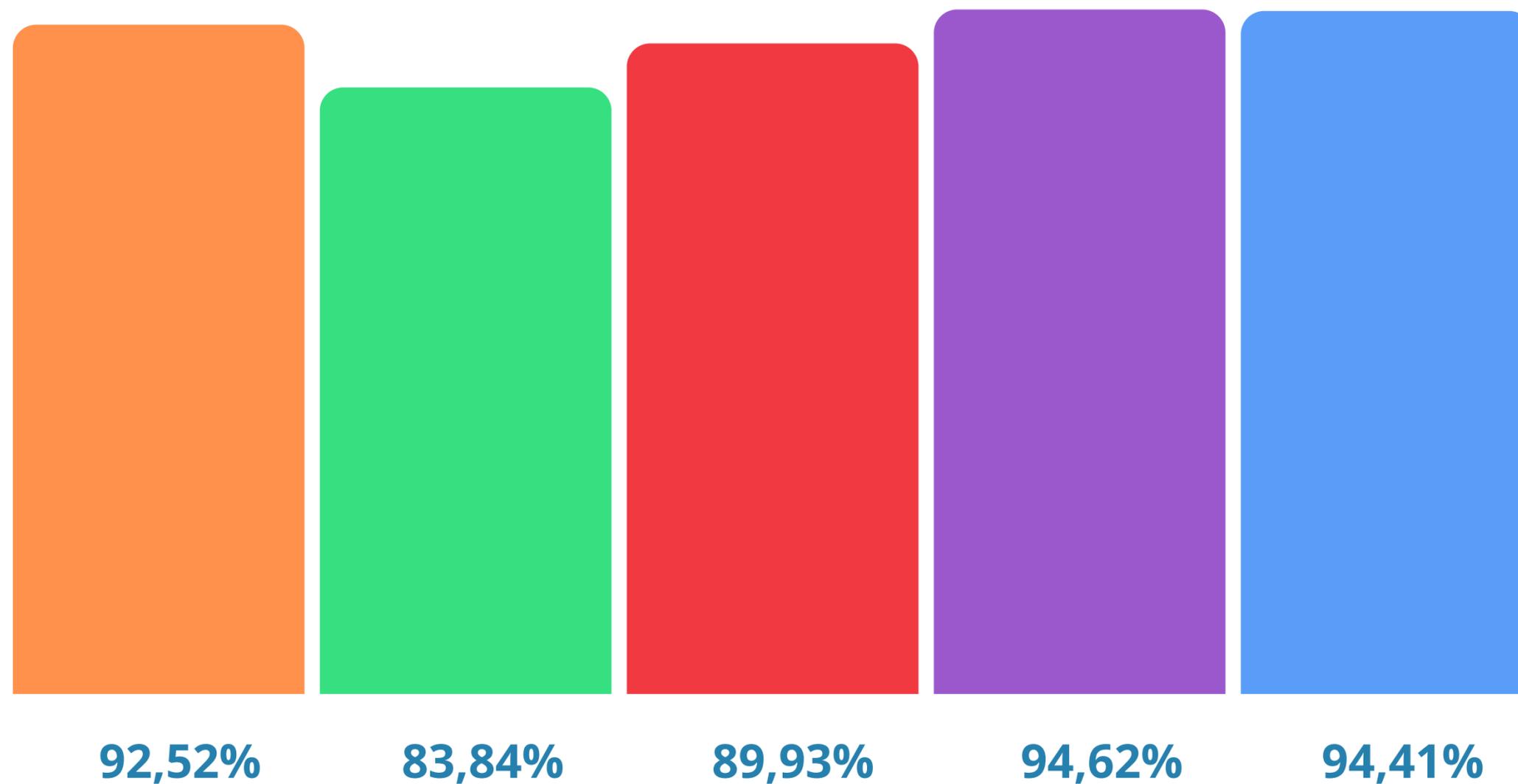
I valori di peso e altezza, sia nelle femmine che nei maschi, si sono alzati dal 2017 al 2022. Il rapporto altezza/peso scende del 4,02 del 2017 al 3,8 del 2022 con un incremento del 15%.

Per quanto riguarda il peso questo ha un'oscillazione di +/- 10,3 kg rispetto al dato medio nel 2017 e di +/- 11 kg nel 2022. Per l'altezza invece si parla di +/- 14,2 nel 2017 per arrivare al +/- 17,8 nel 2022.



# Chi assiste ad eventi sportivi dal vivo?

■ Totale ■ Under 18 ■ Donne ■ Praticanti e-sport ■ Uomini



NOTA Popolazione: praticanti sportivi, e-sportivi ed ex tesserati

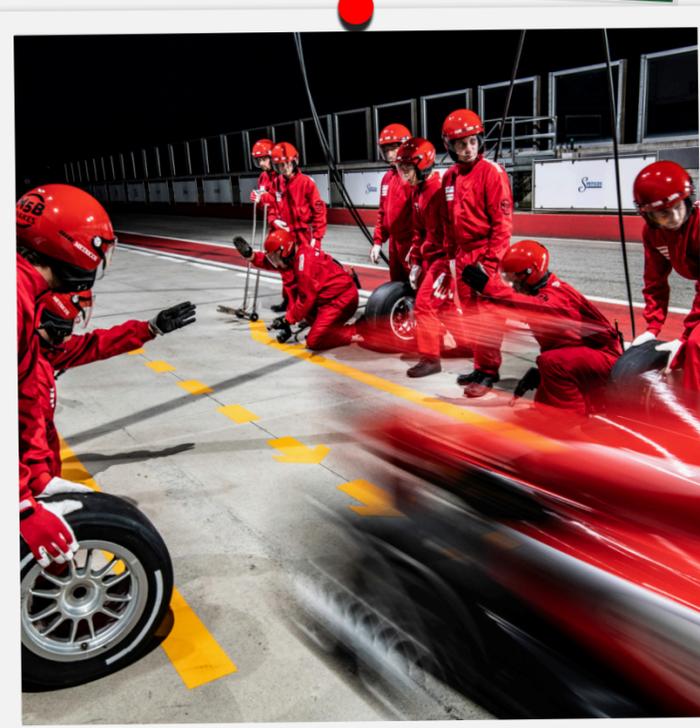
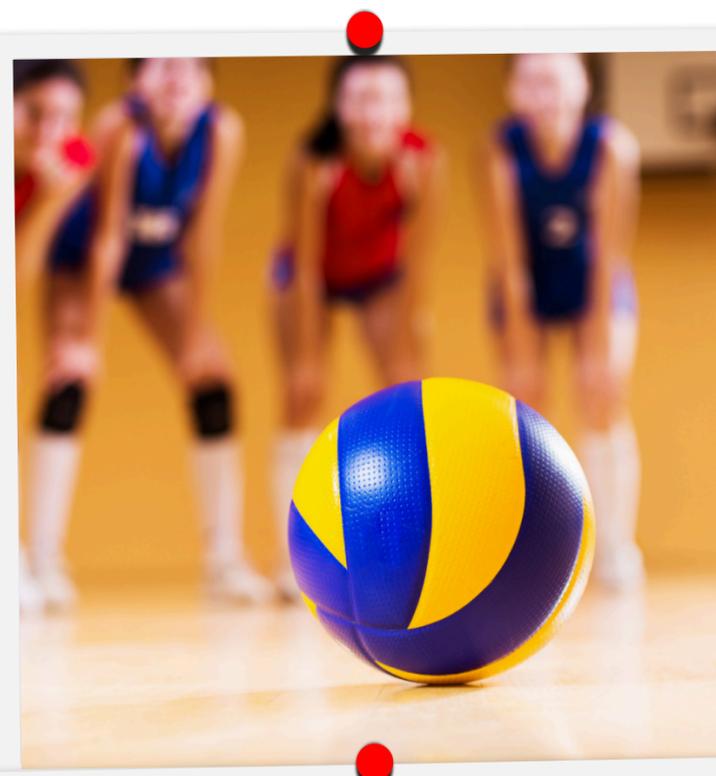
# ASSISTI AD EVENTI SPORTIVI DAL VIVO?

	Totale	Under 18	Donne	Uomini	Praticanti e-sport
SI	92,52%	83,84%	89,93%	94,41%	94,62%
NO	7,48%	16,16%	10,07%	5,59%	5,38%

NOTA Popolazione: praticanti sportivi, e-sportivi ed ex tesserati

# SPORT PIU' VISTI DAL VIVO

1. **CALCIO**
2. **PALLAVOLO**
3. **BASKET**



4. **TENNIS**
5. **FORMULA 1**
6. **MOTO GP**

# Spesa media mensile per eventi sportivi dal vivo?



Meno di 30 €



77,71%

31-50 €



12,62%

51-100 €



5,54%

101-200 €



2,24%

200+ €



1,89%

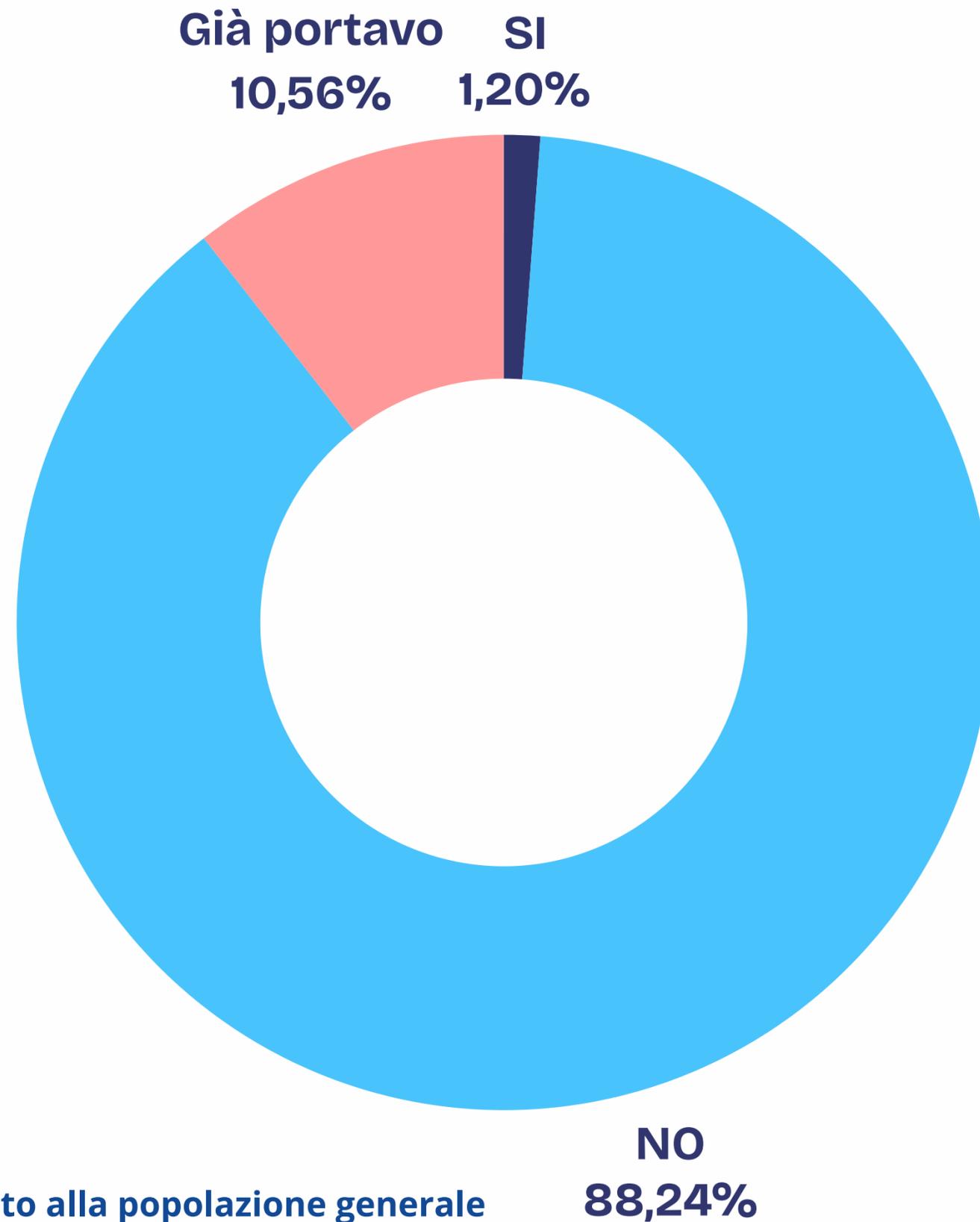
NOTA Dato riferito a chi dichiara di guardare eventi sportivi dal vivo nella popolazione generale



CONI  
SCUOLA  
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA

**Negli ultimi 6 mesi hai dovuto mettere gli occhiali?**



NOTA Dato riferito alla popolazione generale

**NO**  
**88,24%**

2 - SPORT



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA



**ISTITUTO PER  
IL CREDITO  
SPORTIVO**

# SPORT E SOCIALITÀ

## DIMENSIONE IDEALE CLASSE DI ALLENAMENTO

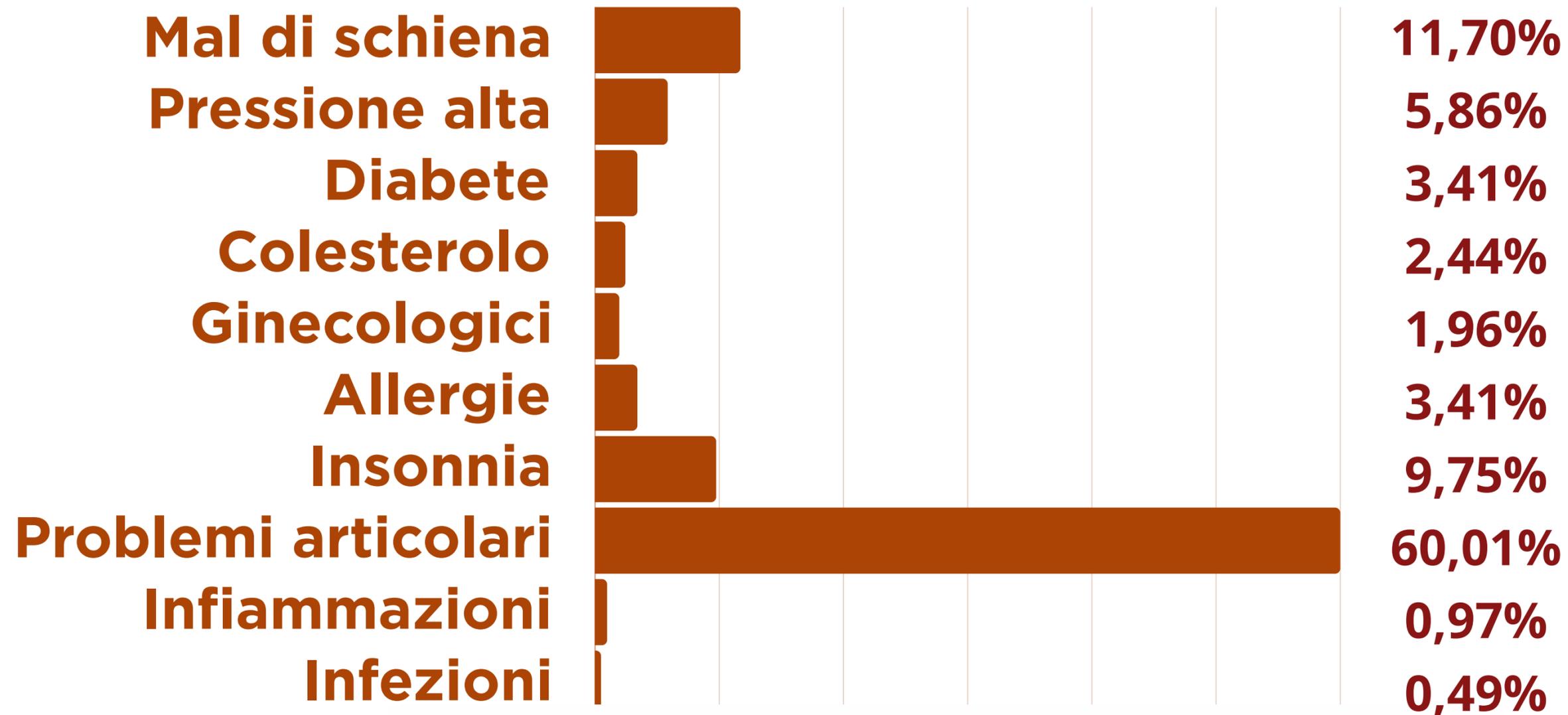
	Generale	Under 18	Donne
<b>Preferisco allenarmi da solo</b>	7,36%	4,08%	6,93%
<b>Con un partner/ istruttore</b>	9,73%	18,37%	16,11%
<b>Piccolo gruppo (meno di dieci)</b>	42,93%	46,94%	37,40%
<b>Grande gruppo (più di dieci)</b>	28,05%	21,43%	34,28%
<b>Non ho preferenze</b>	11,94%	9,18%	5,27%

# LUOGHI DI SPORT

## LUOGO IDEALE DI ALLENAMENTO

	<b>Generale</b>	<b>Under 18</b>	<b>Donne</b>
Giardino personale	11,36%	15,60%	3,65%
Palestra personale	11,40%	4,59%	5,24%
Strada	8,06%	1,83%	0,95%
Giardino pubblico	6,40%	0,92%	1,43%
Palestra pubblica	8,68%	19,27%	11,59%
Palestra privata	18,39%	7,34%	23,17%
Impianto sportivo	28,93%	45,87%	50,63%
Altro	5,79%	4,59%	3,33%

# PRINCIPALI PATOLOGIE CORRELATE AL NOSTRO CAMPIONE



NOTA Principali problemi fisici dichiarati dal campione. L'utilizzo di termini non medico - scientifici è dovuto alla volontà di voler riportare esattamente quanto dichiarato. I raggruppamenti ne sono diretta conseguenza.

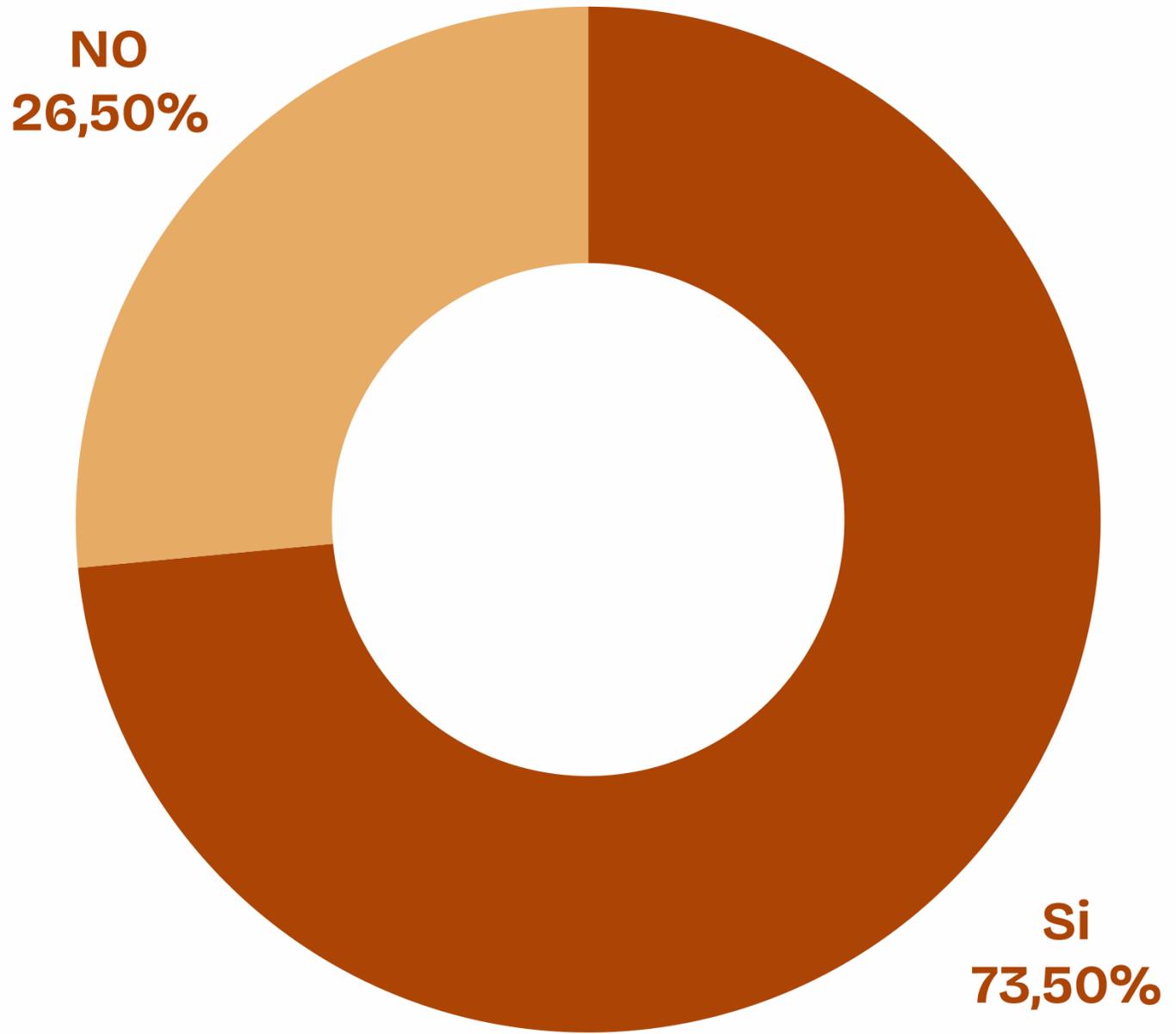
# IL VANTAGGIO DELLO SPORT

€ 1 = € 5,86

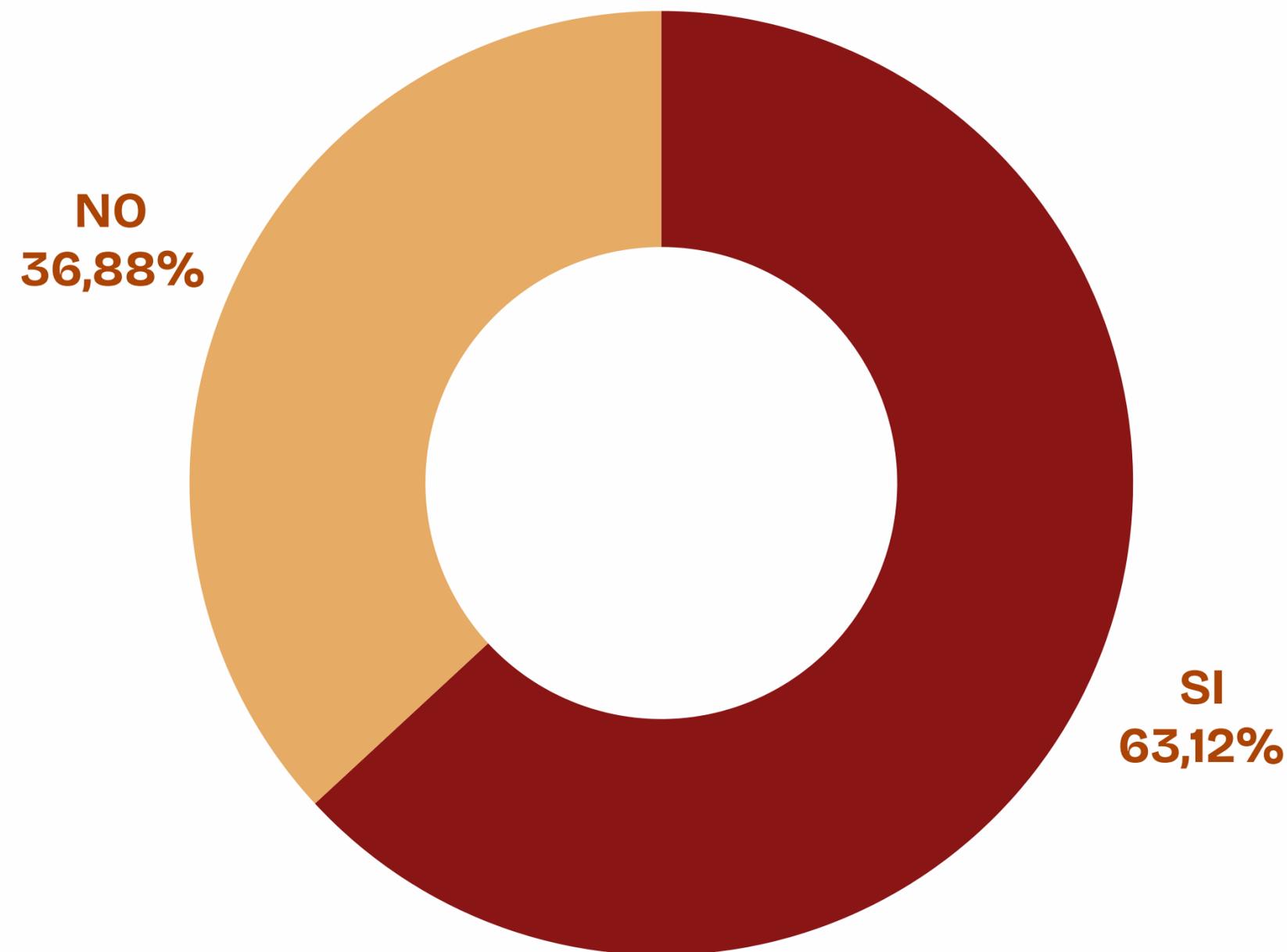
Un Euro investito nello sport equivale a 5,86 Euro risparmiati dal Servizio Sanitario Nazionale

**NOTA** Il presente calcolo tiene conto delle principali patologie rilevate nel nostro campione e la relativa frequenza comparata alla frequenza nella popolazione generale. A tal fine, così come per la quantificazione dei costi per paziente e le relative variabili, sono state tenute in considerazione pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali. E' di tutta evidenza che casi specifici e campioni differenti potrebbero variare, anche in maniera considerevole, il risultato. Questo vuole essere un indicatore di prospettiva di carattere generico, che possa suscitare interesse verso analisi più approfondite.

Sei o sei stato  
tesserato per un  
organismo sportivo  
(Federazione  
sportiva nazionale,  
disciplina sportiva  
associata o ente di  
promozione  
sportiva)?



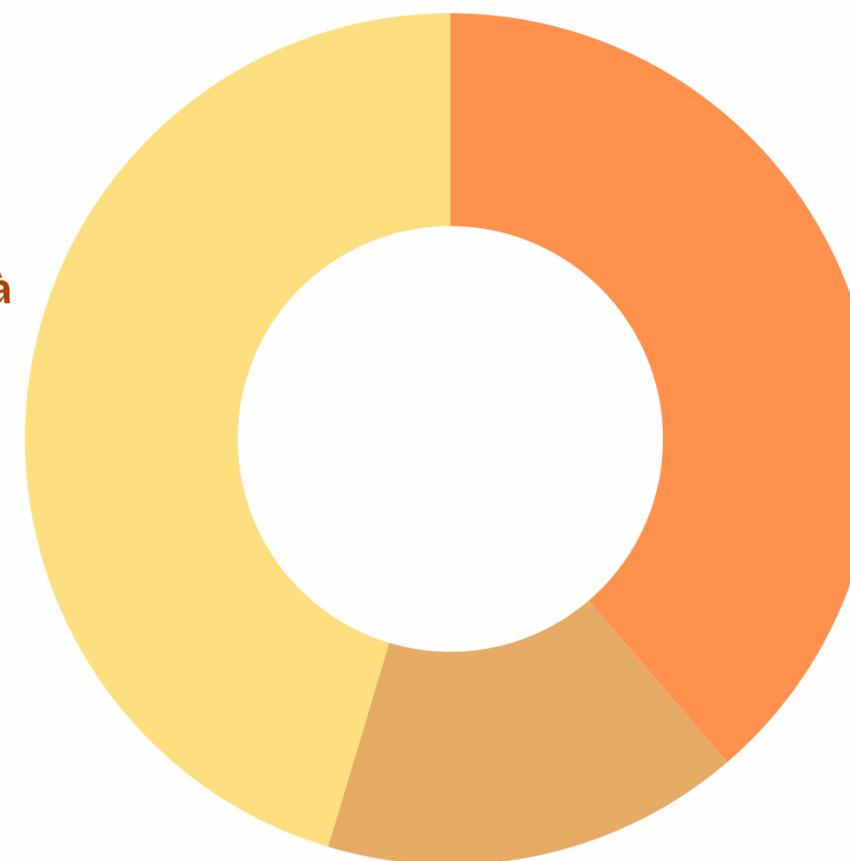
# Svolgi esercizio programmato?



NOTA Dato riferito alla popolazione generale

# Qual è il tuo programma di allenamento preferito?

Variabile secondo la mia disponibilità  
45,36%

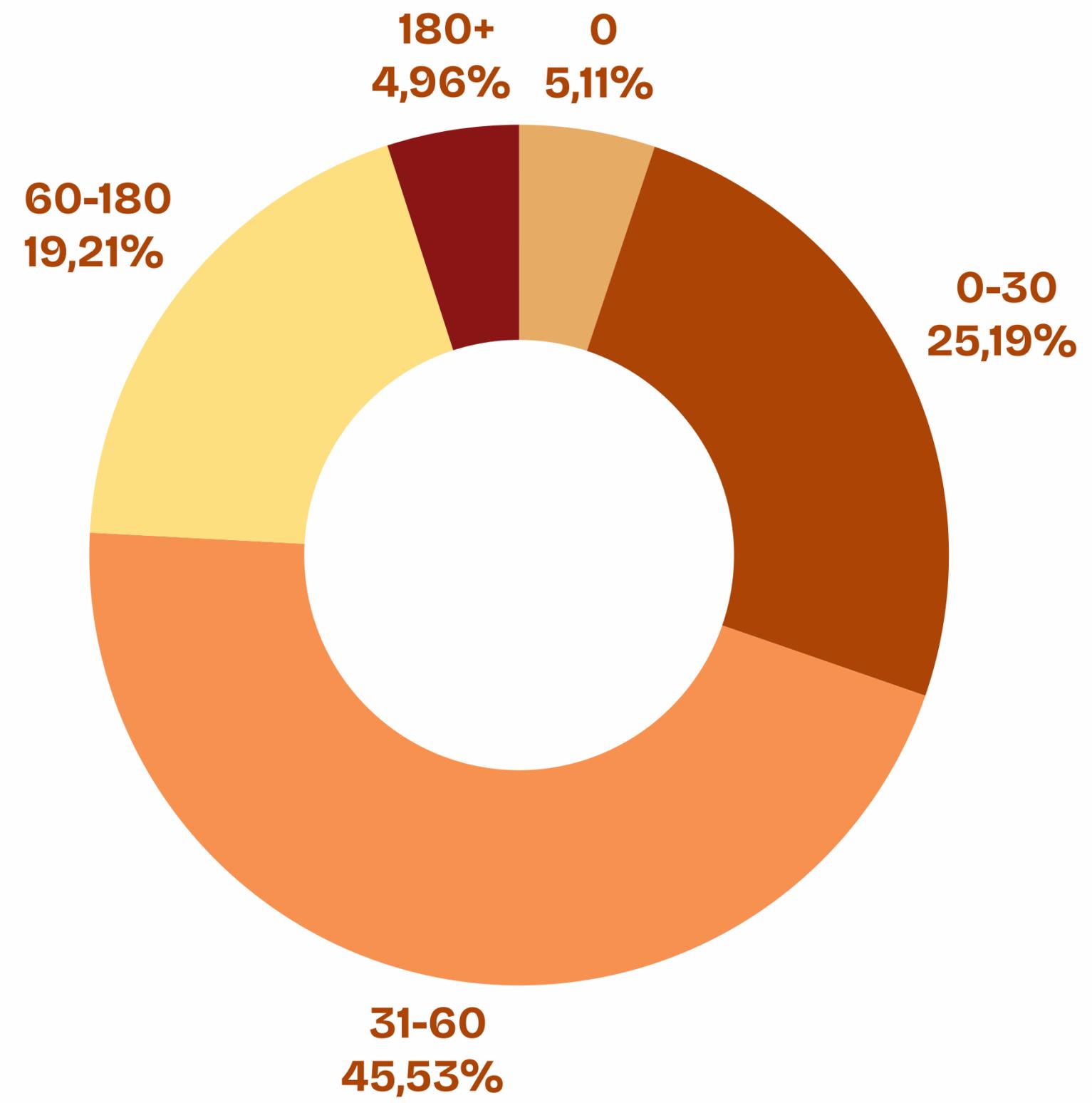


Più orari  
15,92%

Orario fisso  
38,73%

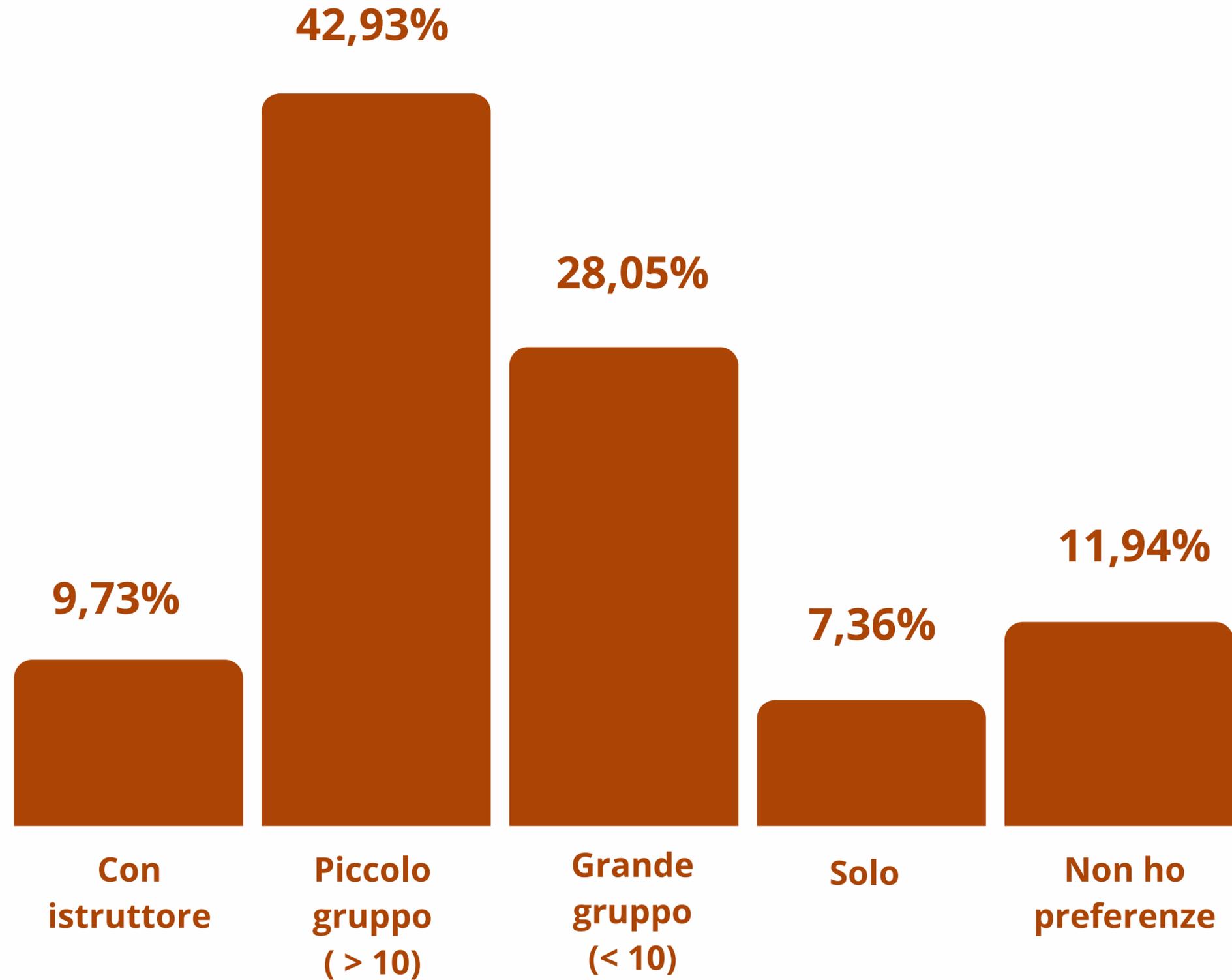
NOTA Dato riferito alla popolazione generale

# Quanti minuti di allenamento al giorno?



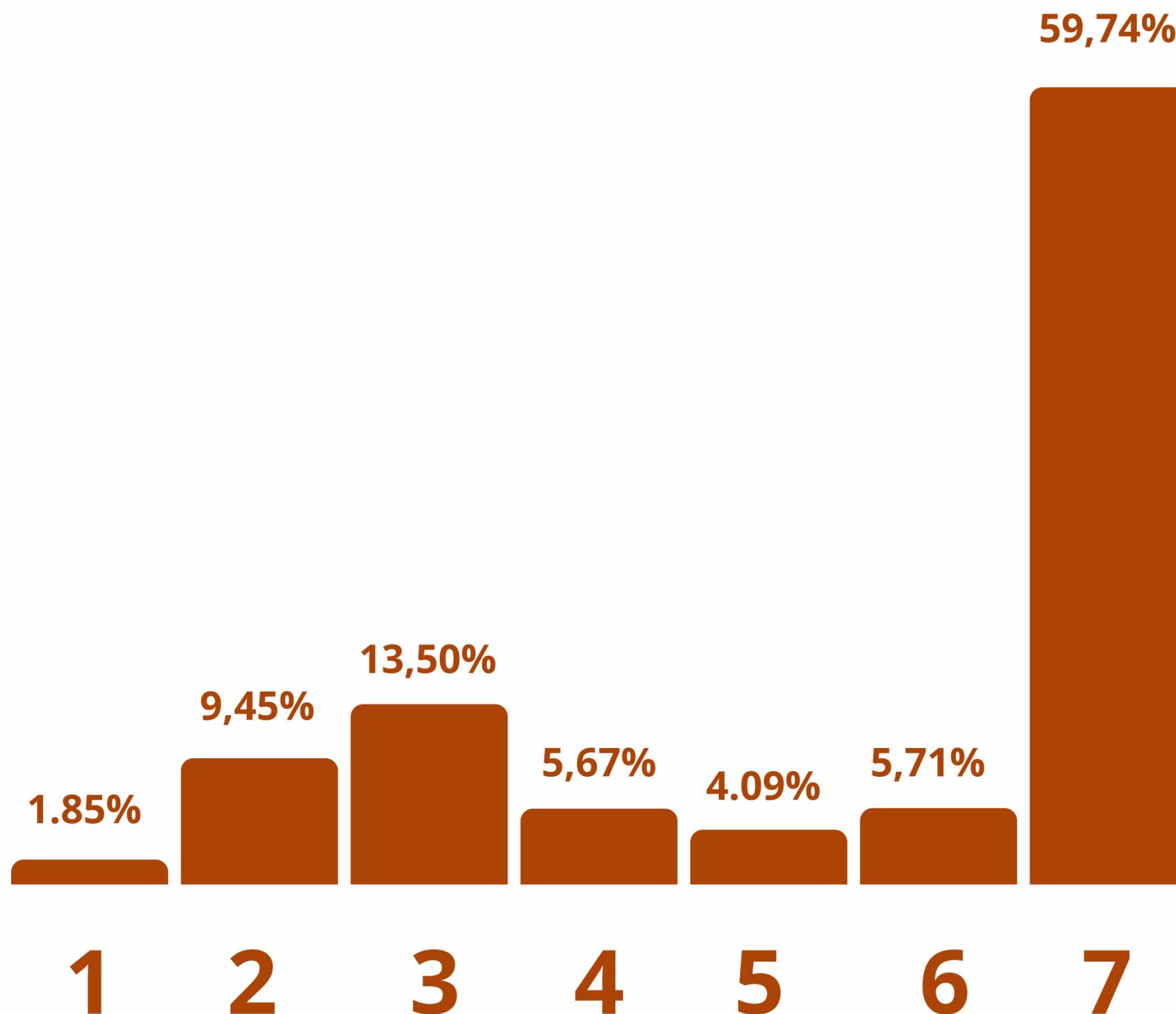
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

# Dimensione ideale classe di allenamento?



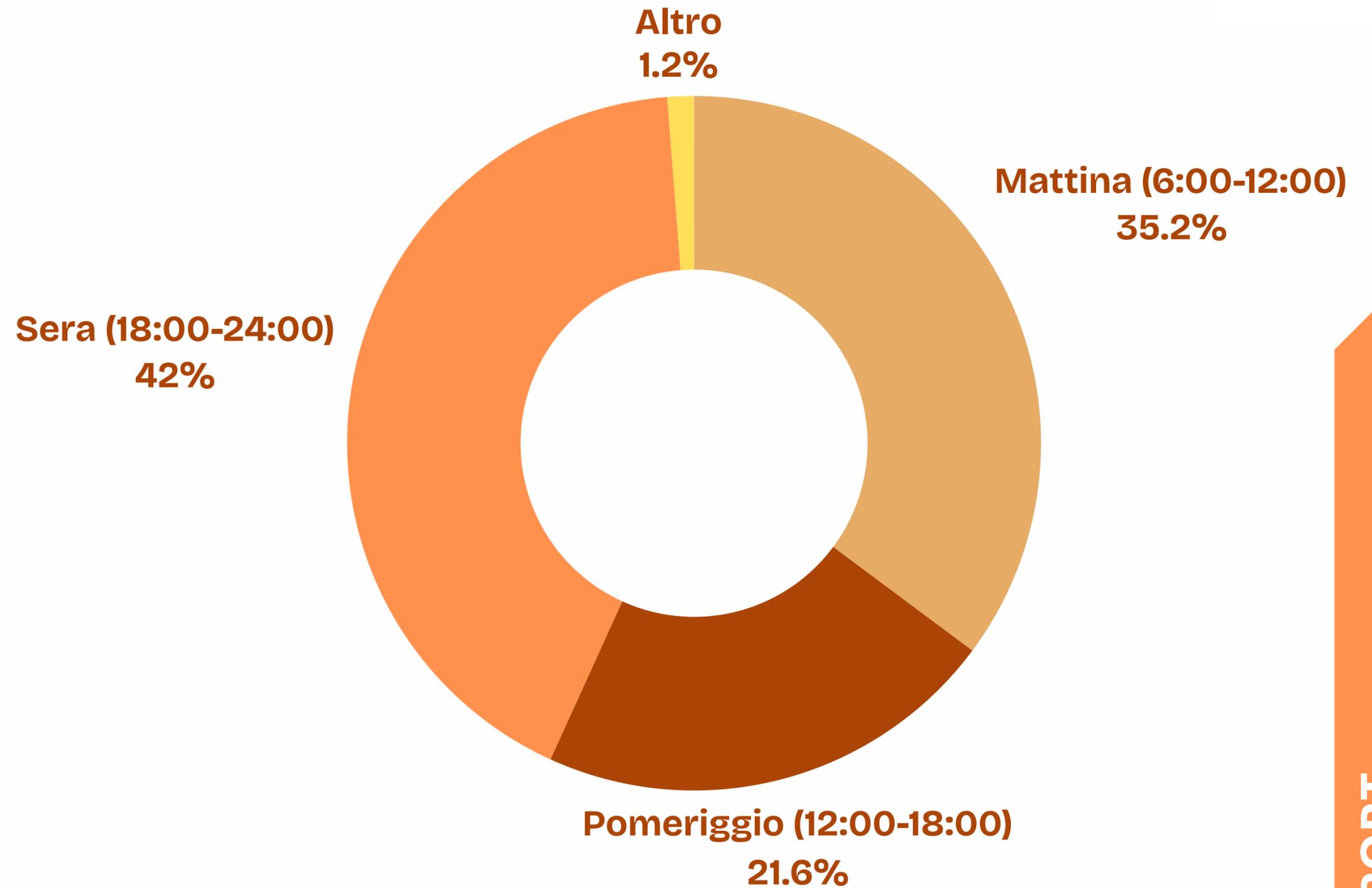
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

In quante giornate si è camminato per più di 10 minuti negli ultimi 7 giorni?



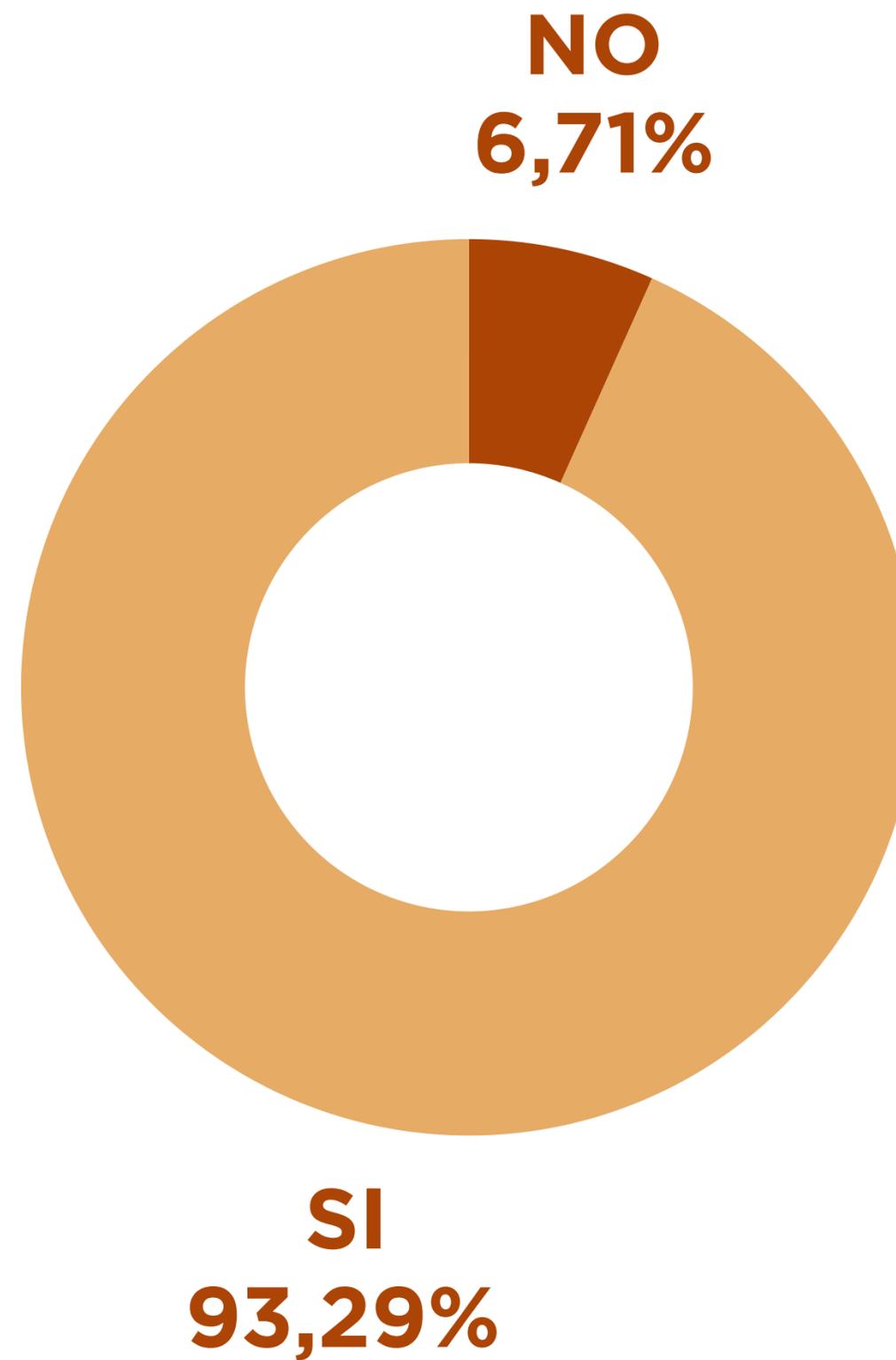
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

# Qual è il momento migliore per allenarti?



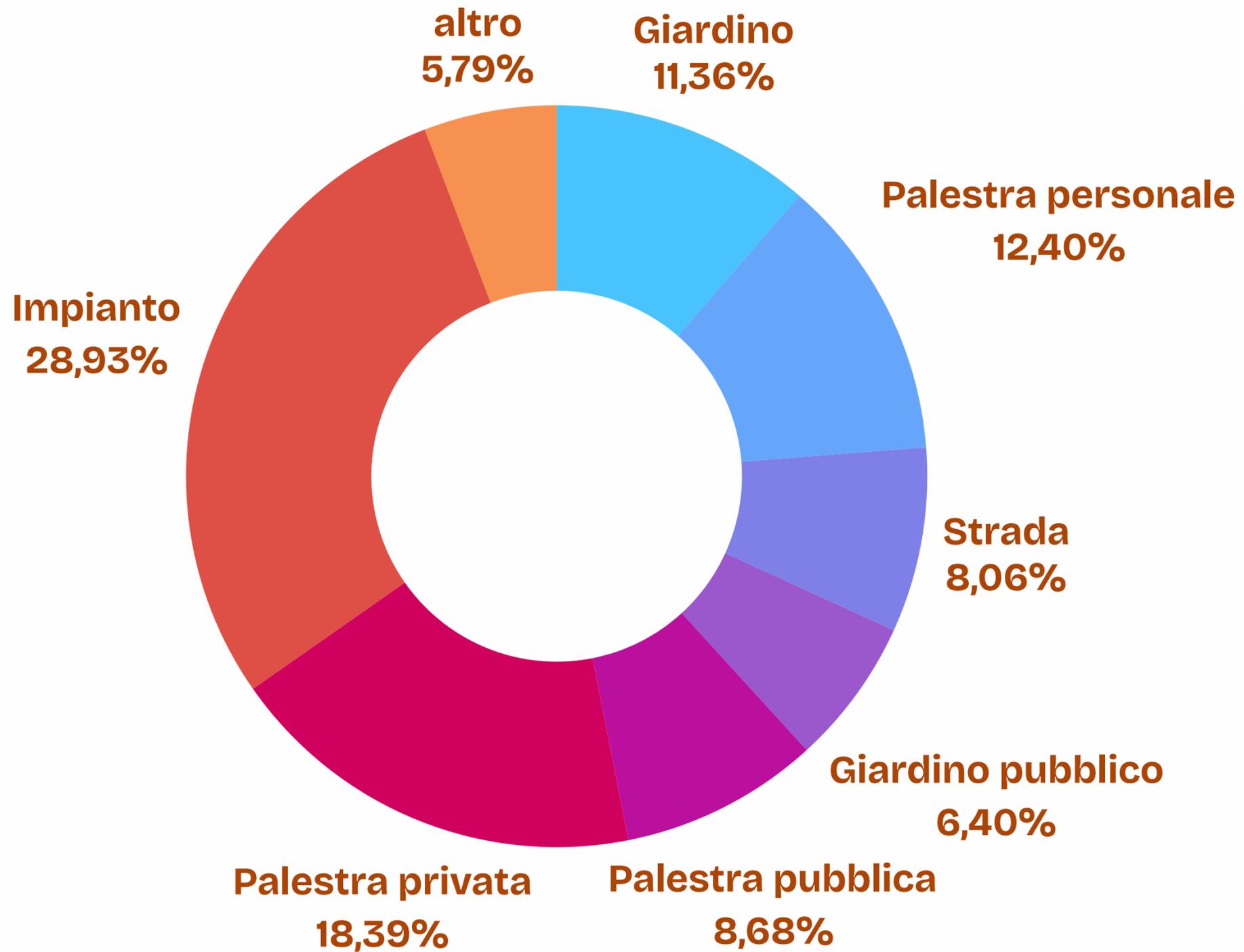
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

Hai un posto  
dove allenarti?



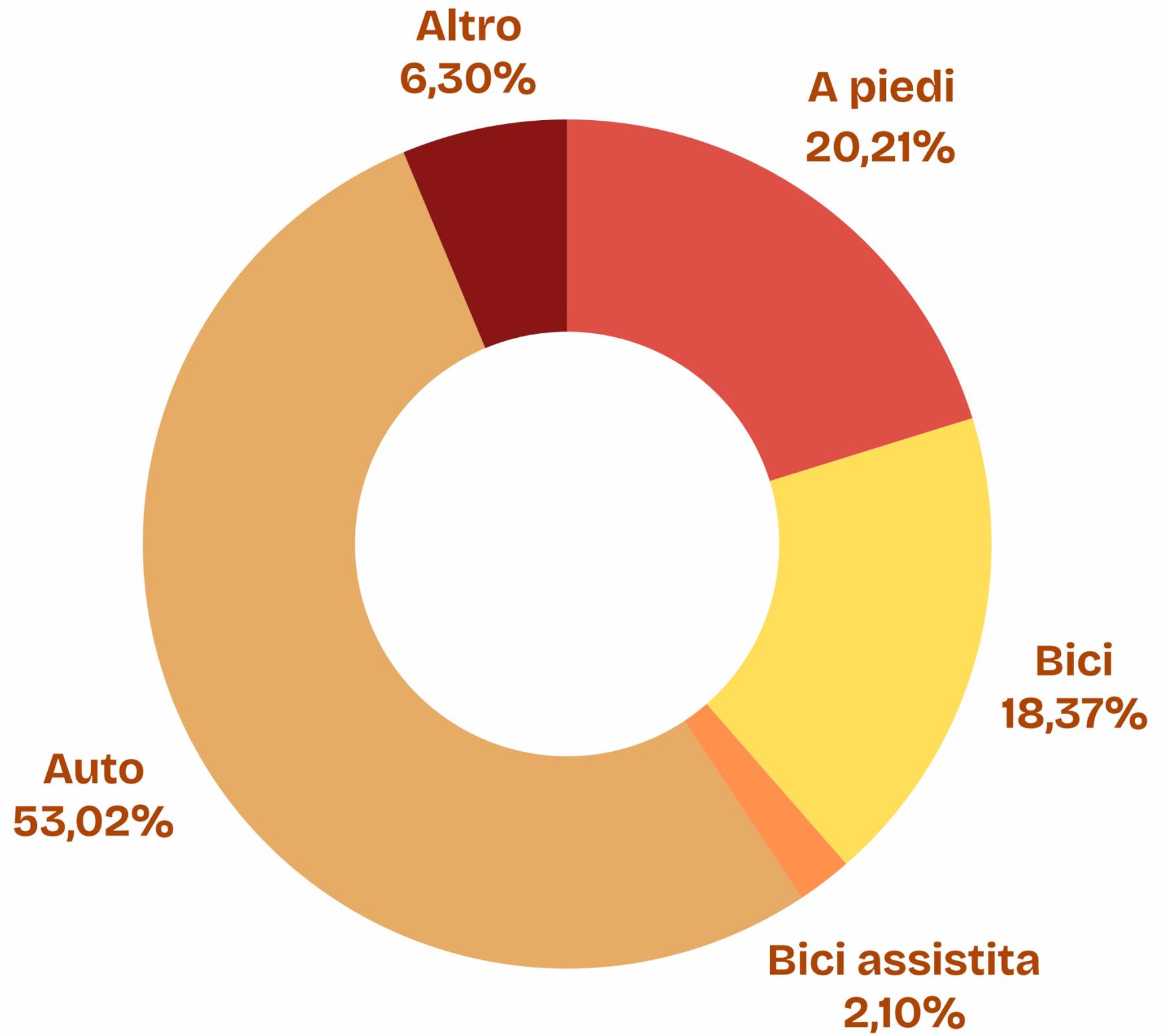
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

# Luogo preferito di allenamento?



NOTA Dato riferito alla popolazione generale

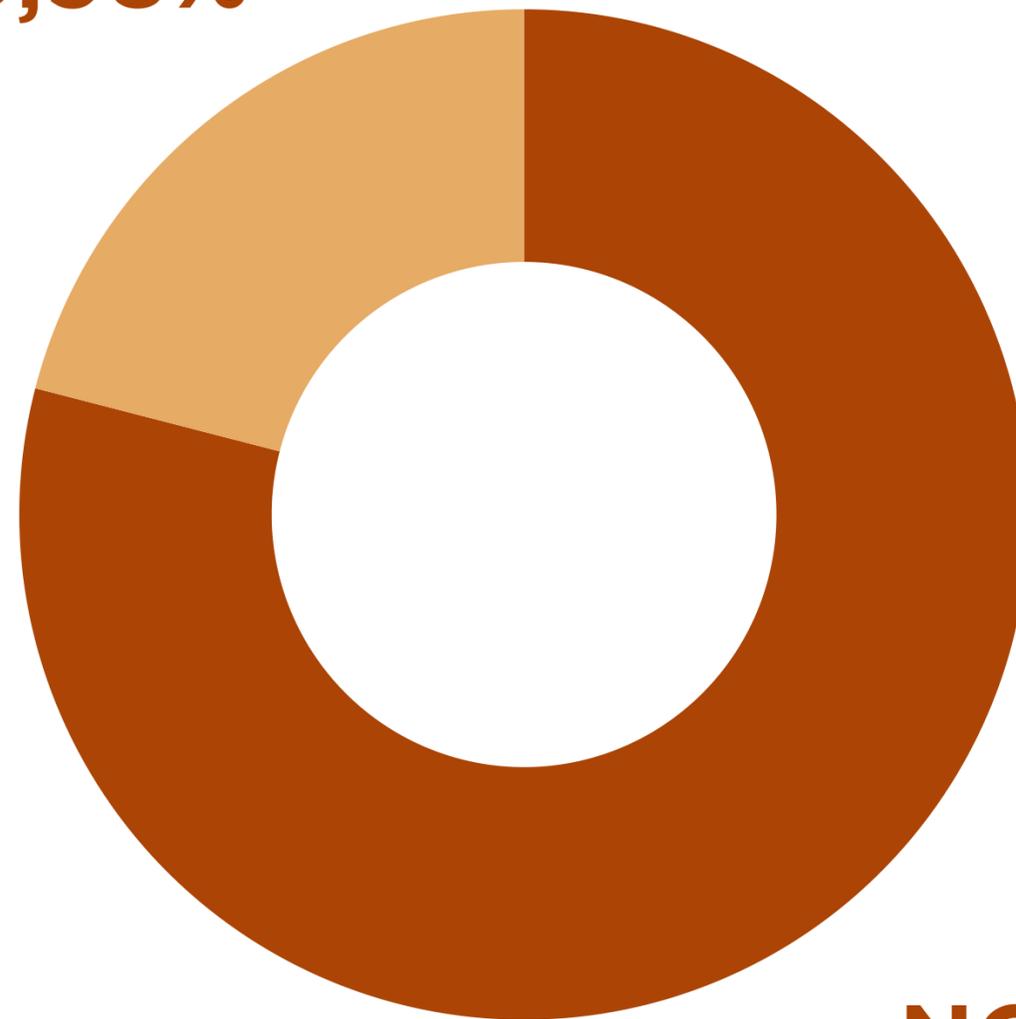
# Come raggiungi il luogo in cui ti alleni?



NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

Ci sono cose che  
ti impediscono  
di allenarti?

**SI**  
**20,98%**



**NO**  
**79,02%**

NOTA Dato riferito alla popolazione generale

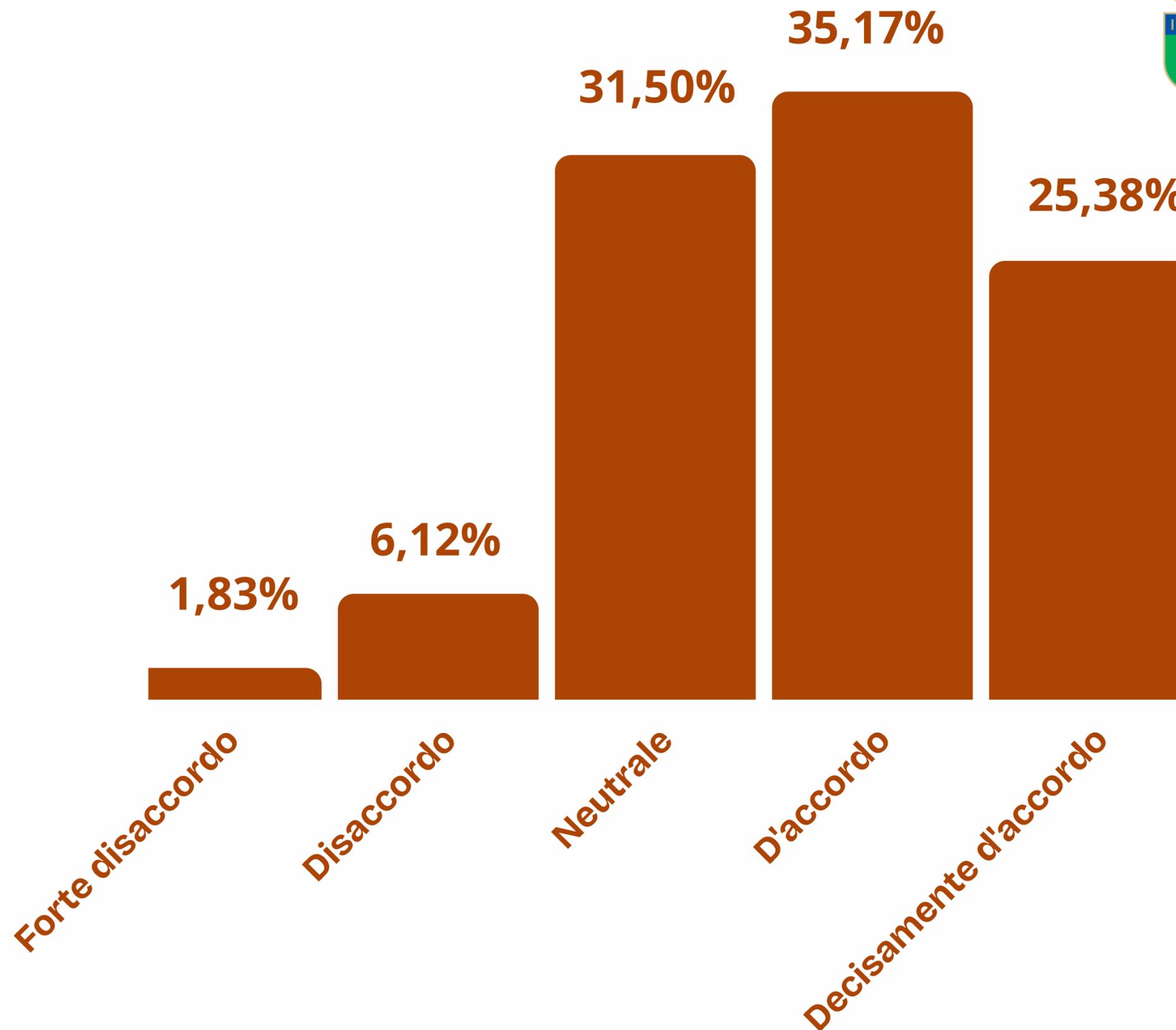
# MOTIVAZIONI DEL NON ALLENAMENTO



NOTA Dato riferito a chi dichiara di non allenarsi.

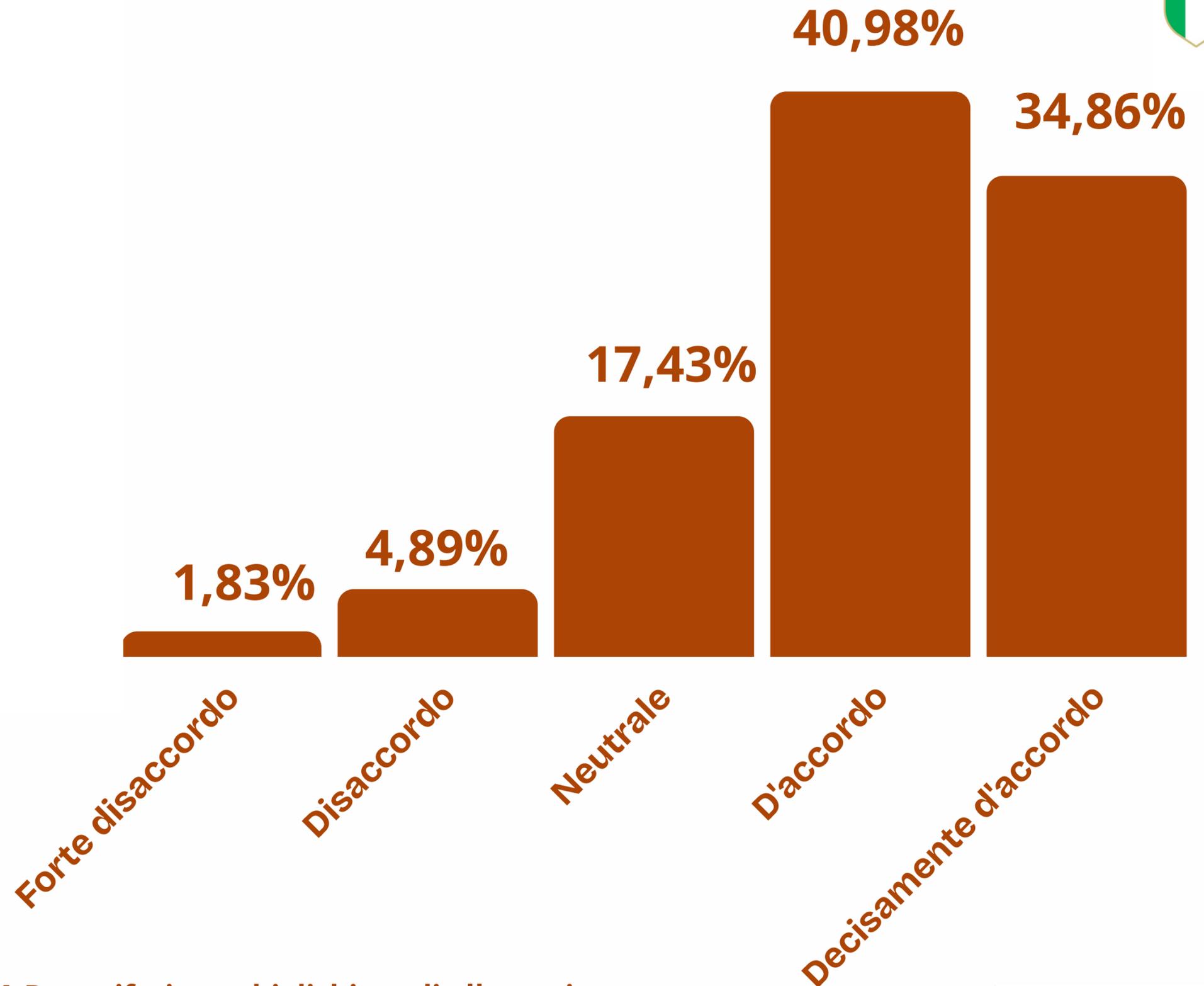
L'utilizzo di termini non scientifici è dovuto alla volontà di rimanere il più possibile aderenti alle risposte degli intervistati

# Preferisco avere supervisioni?



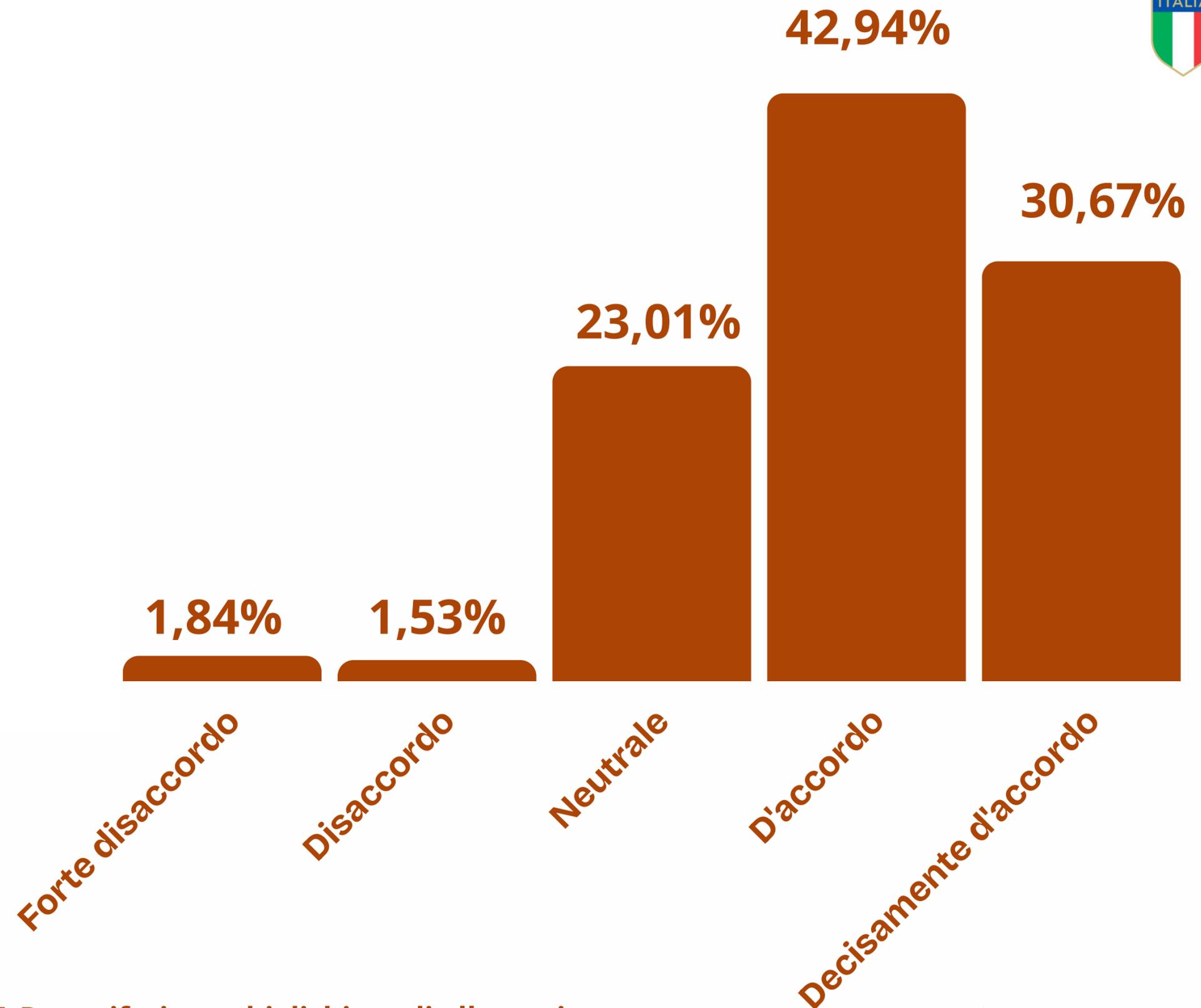
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

# Il trainer è importante?



NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

Secondo te, i familiari sono importanti?



NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

**Come vorresti  
imparare la  
giusta esecuzione  
degli esercizi?**



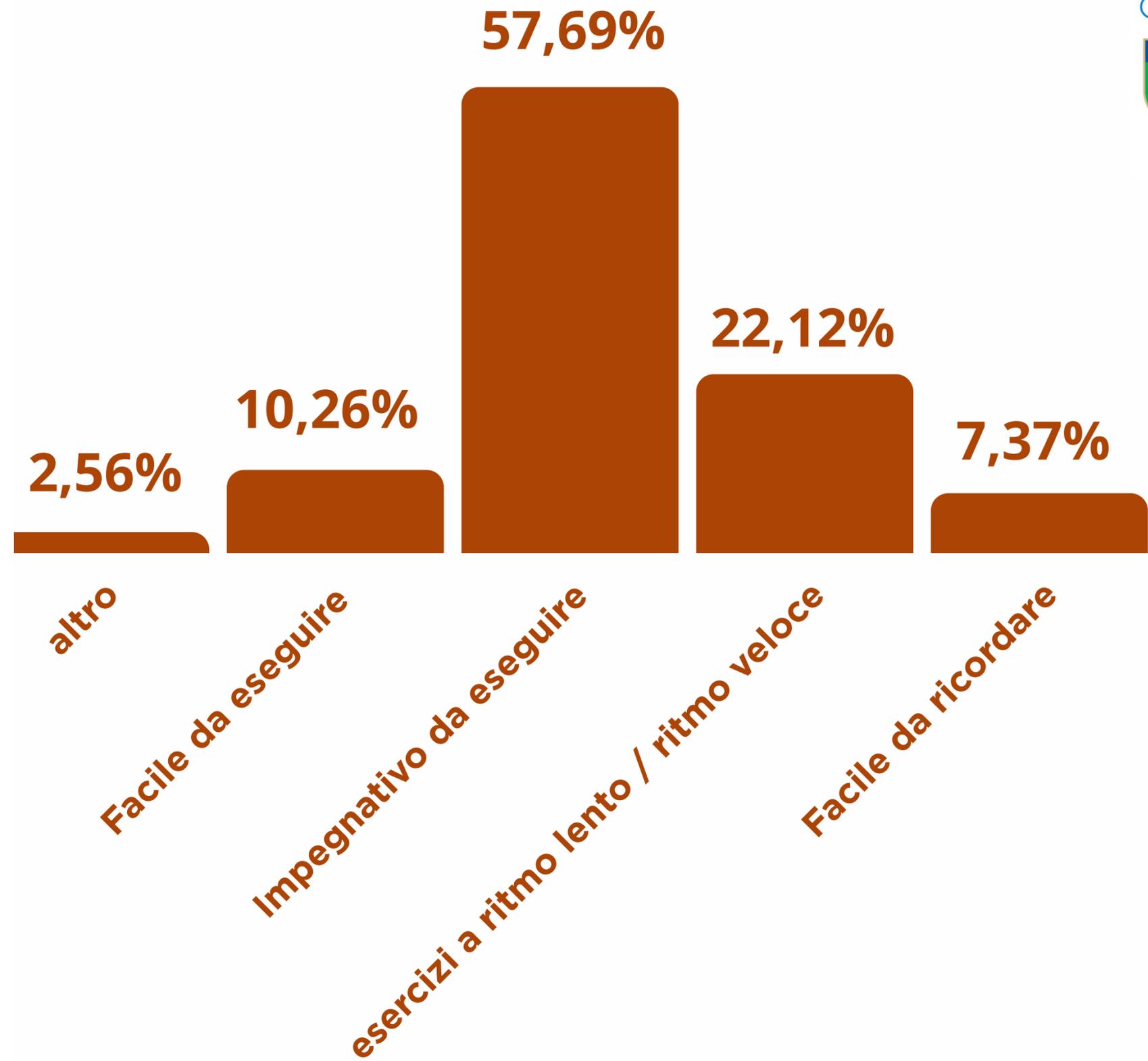
NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

# A cosa dovrebbe servire l'esercizio fisico?



NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

Con quale livello di esercizio ti senti a tuo agio?

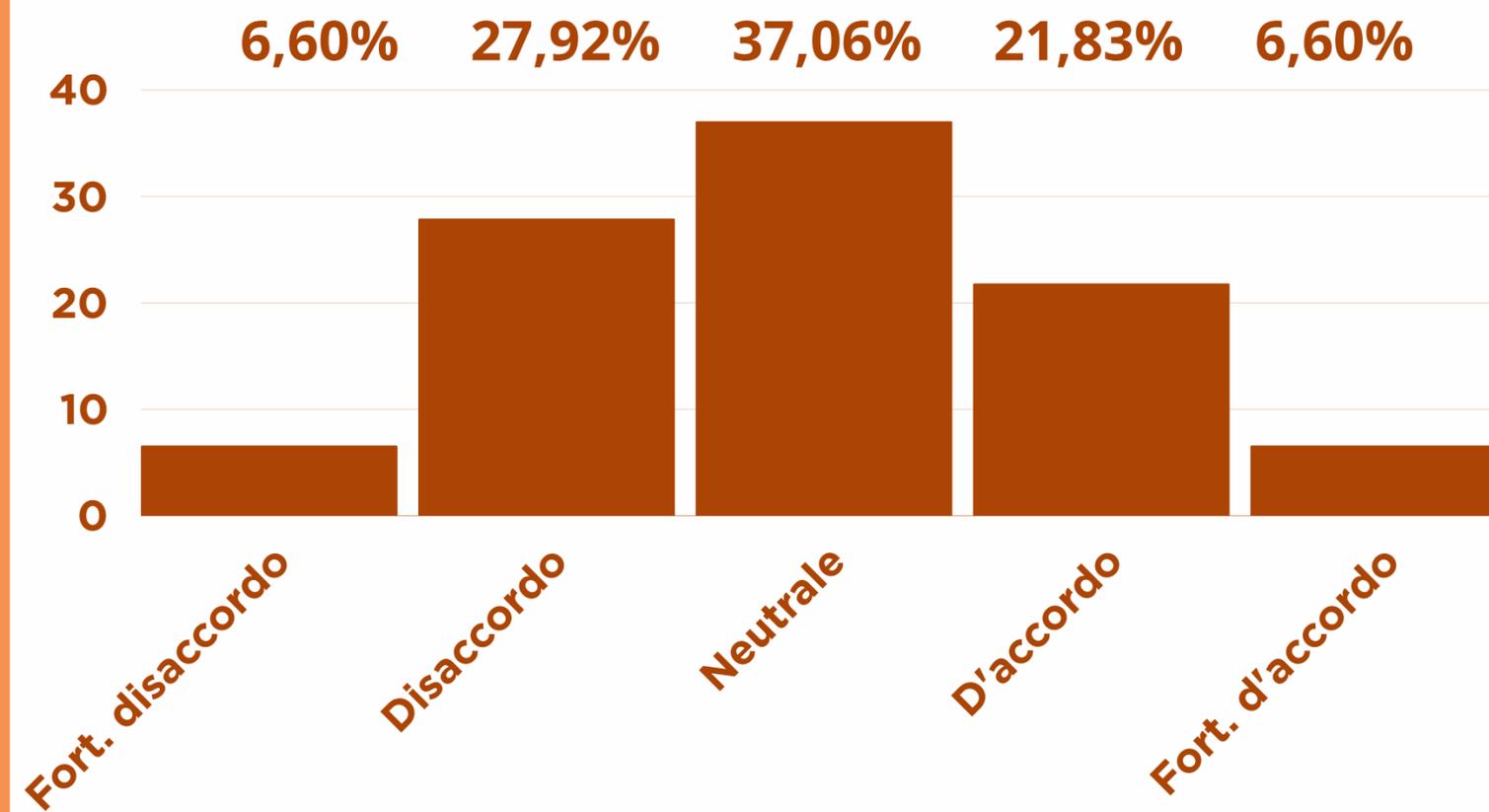


NOTA Dato riferito a chi dichiara di allenarsi.

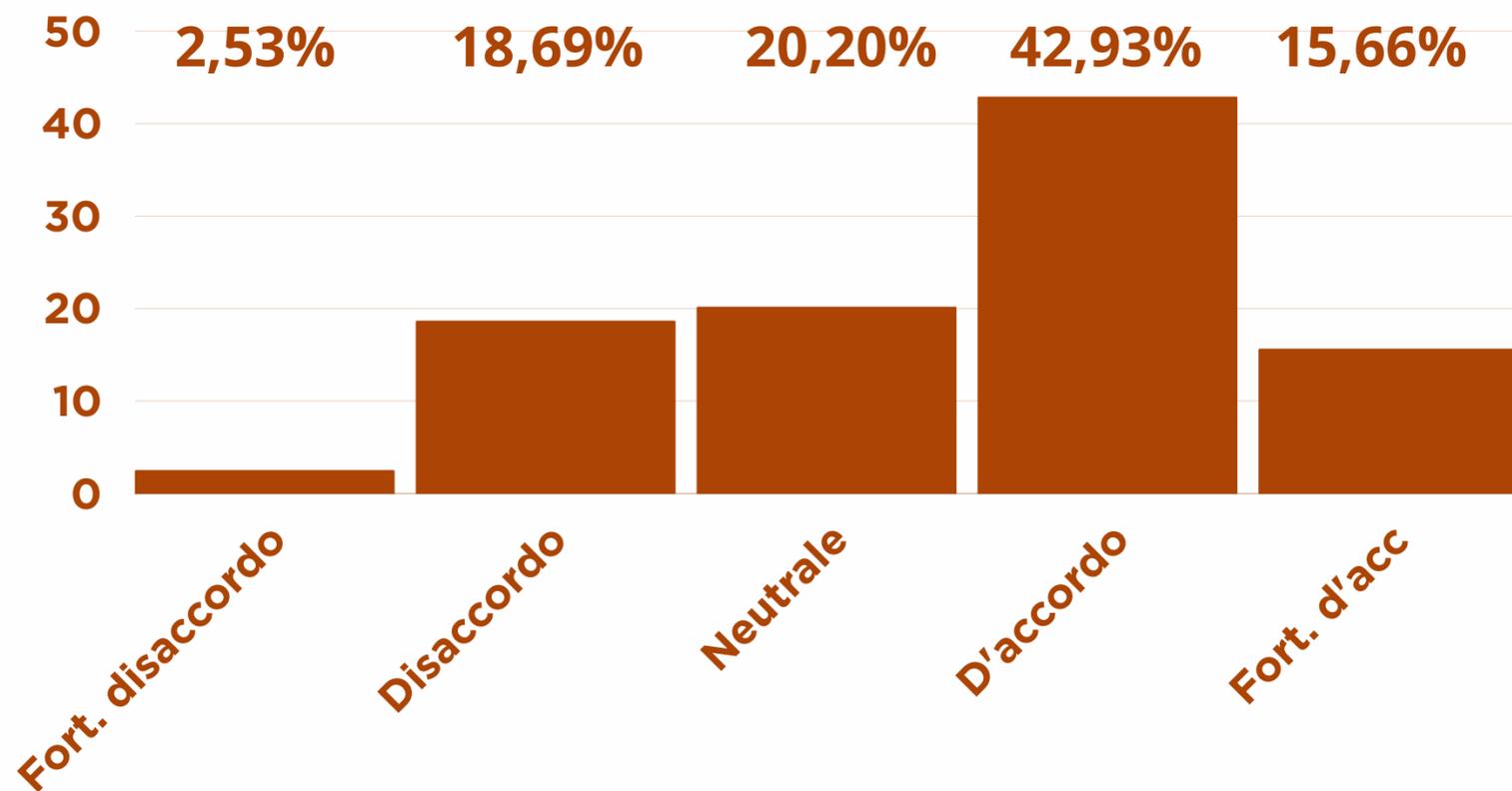
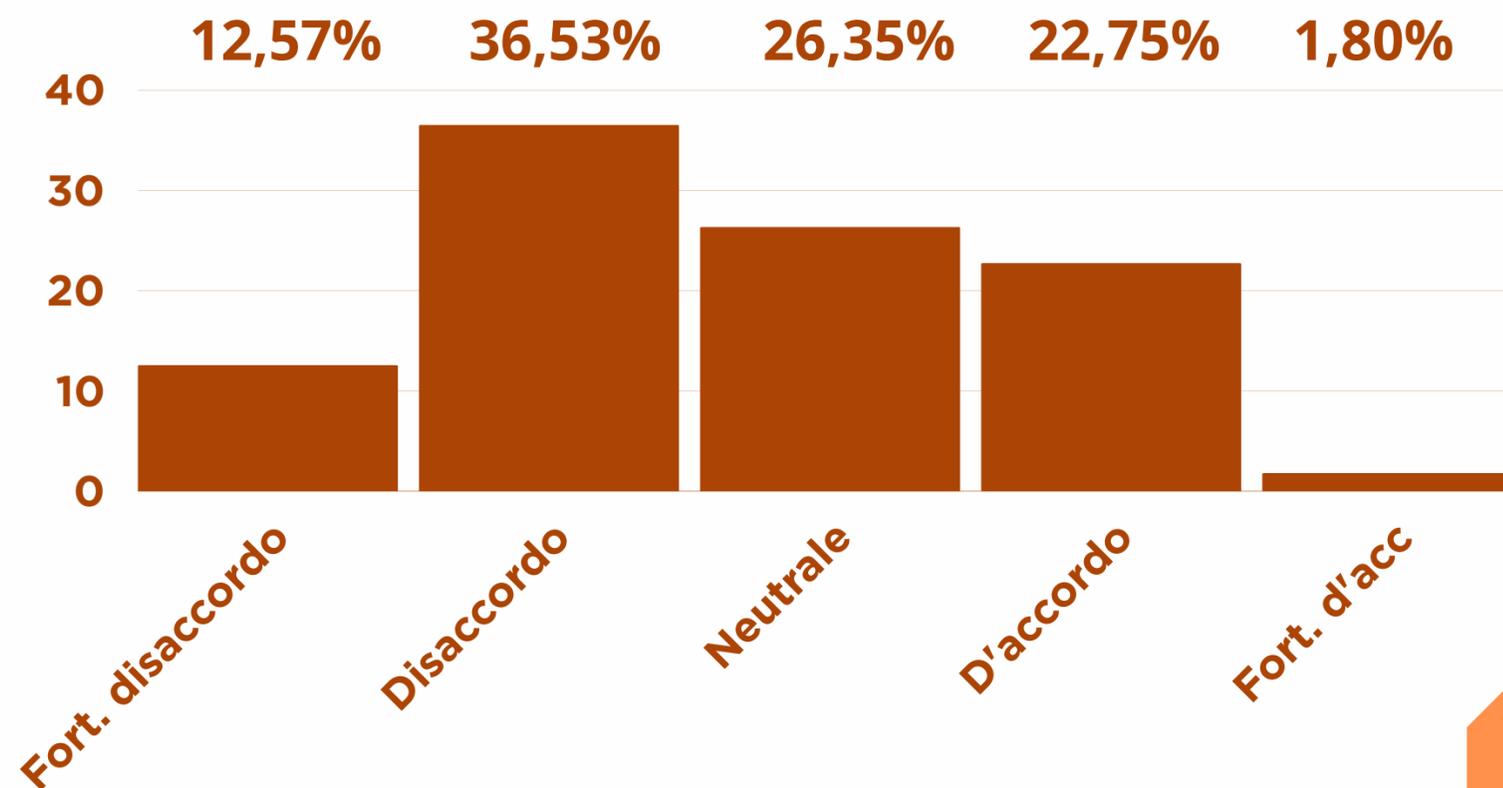
# ANALISI QUANTITÀ E QUALITÀ DELL'ALLENAMENTO

Nota In tutti i prossimi tredici grafici i dati sono riferiti a chi dichiara di allenarsi

L'esercizio a bassa velocità è  
noioso:



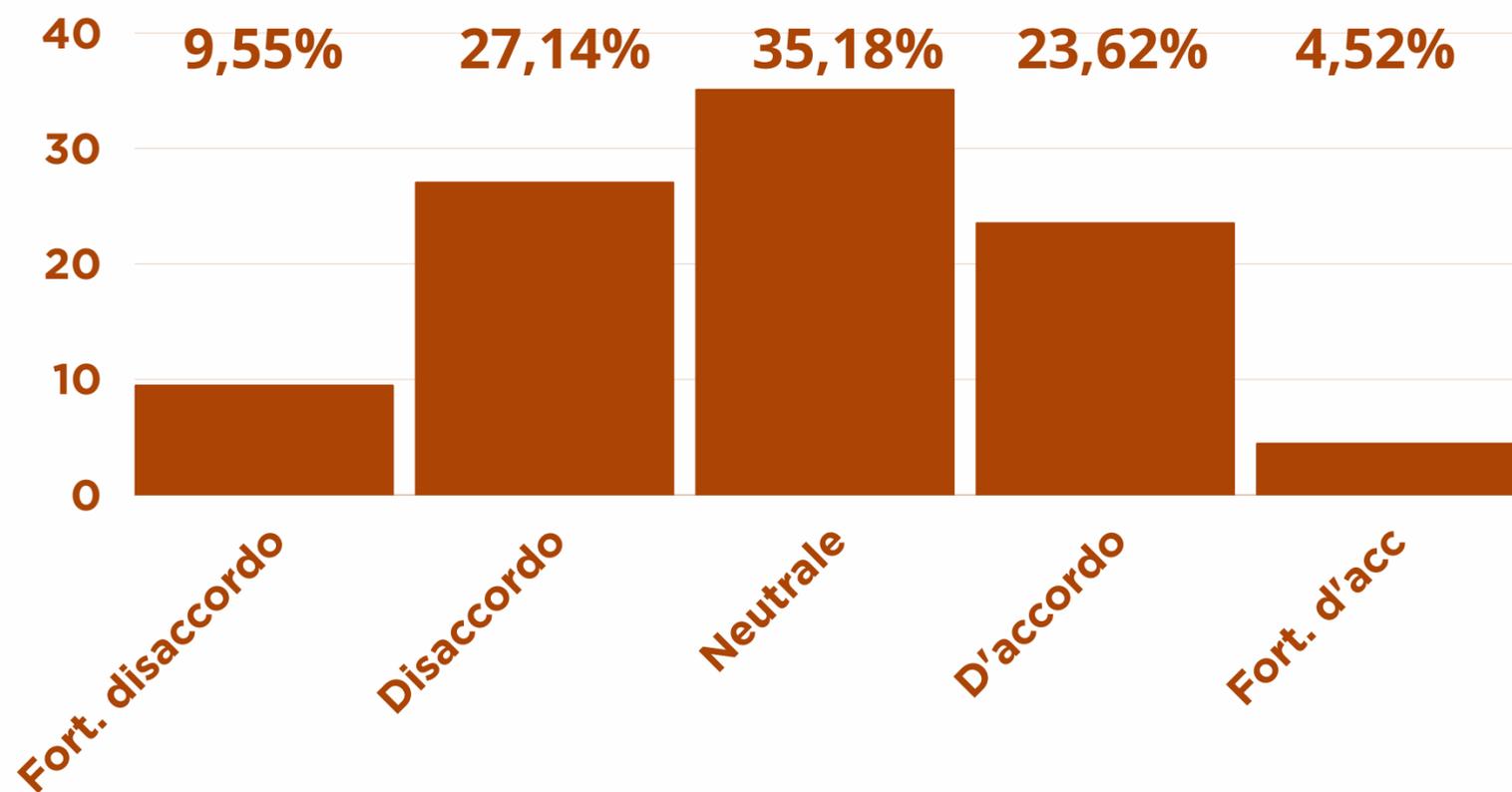
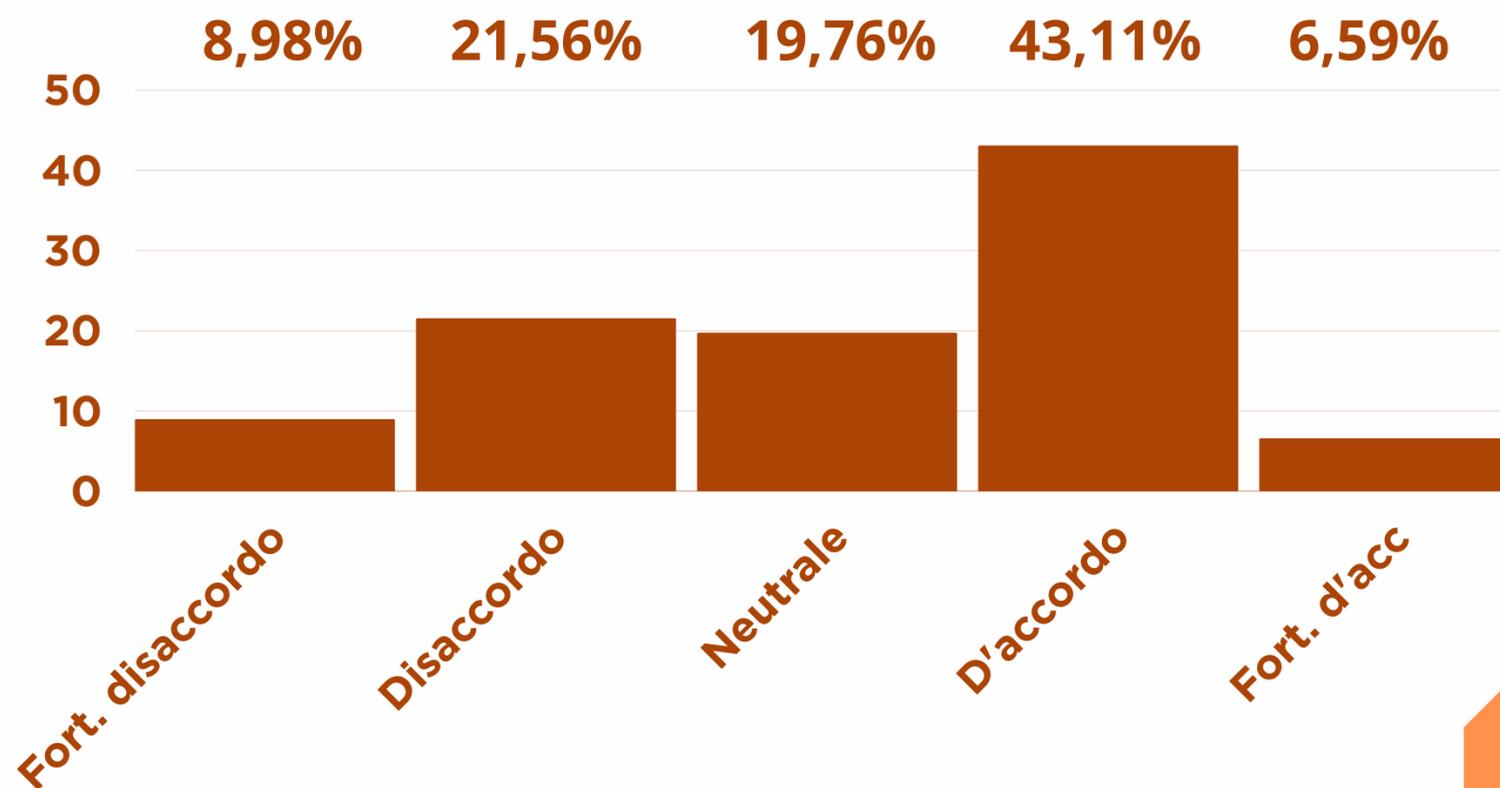
La sensazione di stanchezza durante l'esercizio è il mio segnale per rallentare o fermarmi:



Durante l'esercizio, cerco di andare avanti anche se esausto:

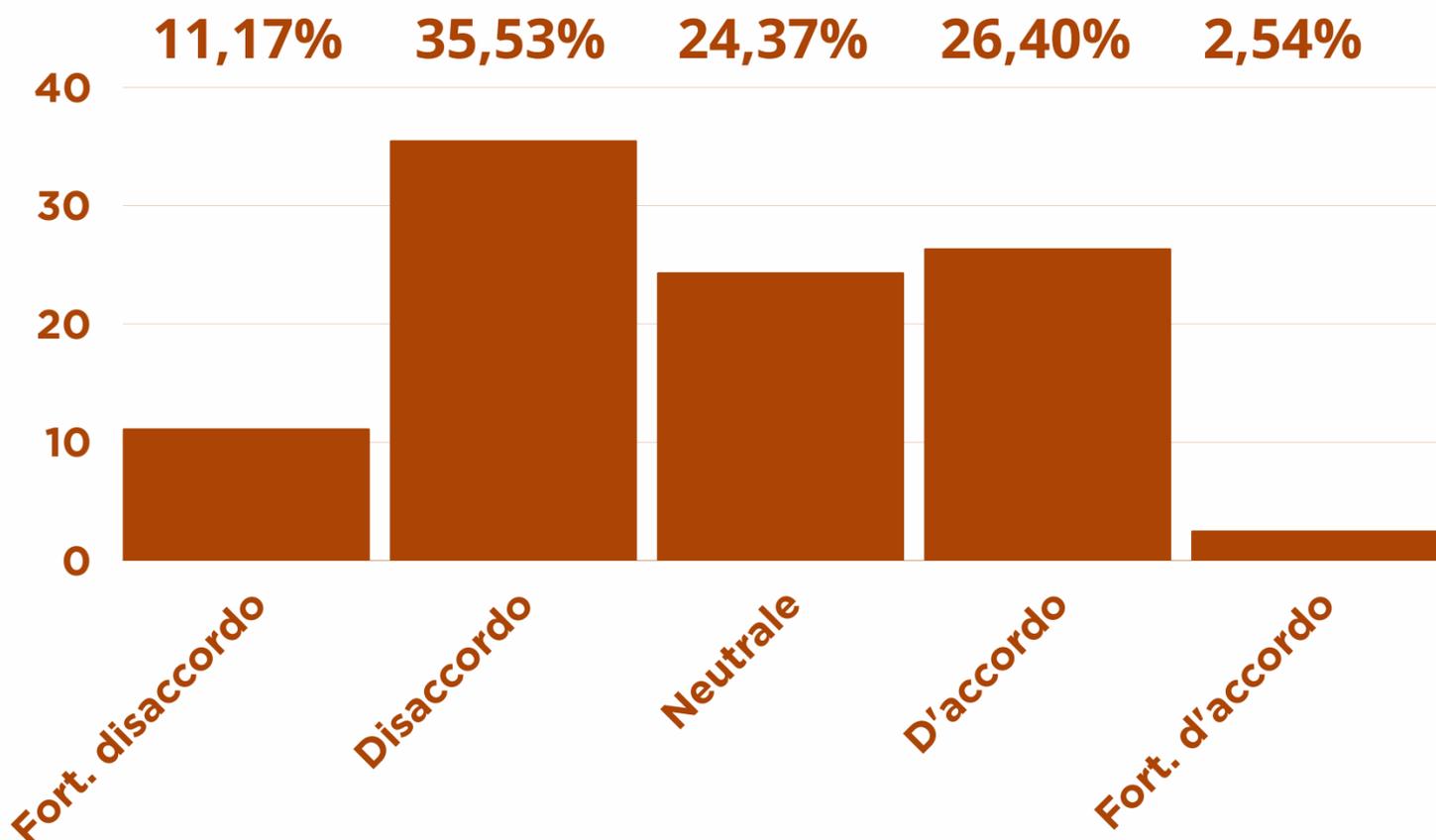


Se i miei muscoli iniziano a "bruciare" eccessivamente o se respiro male è ora che mi fermi:



Preferirei andare più piano durante l'allenamento, anche se significa impiegare più tempo:

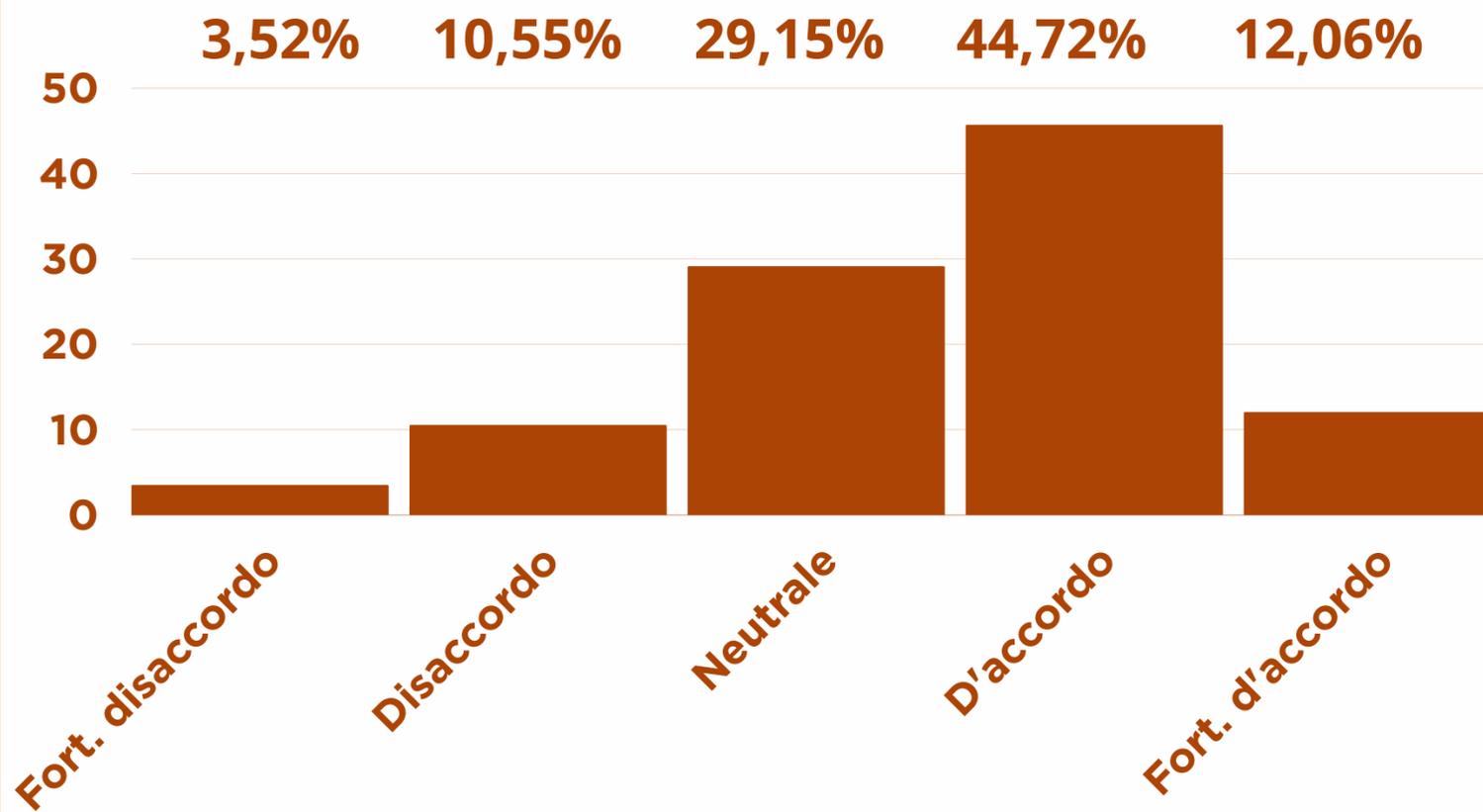


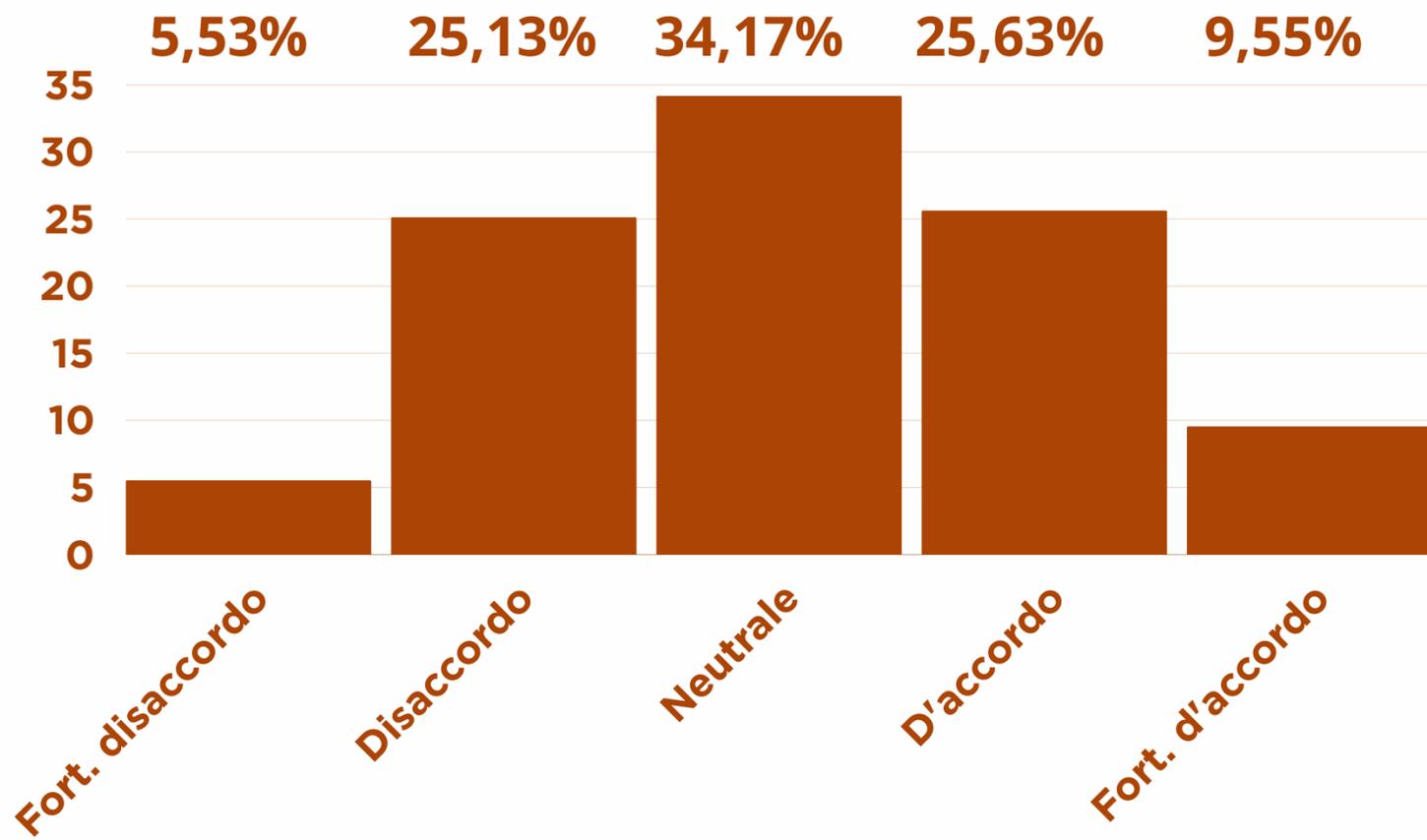


Preferirei rallentare o fermarmi quando un allenamento inizia a diventare troppo duro:



La fatica è l'ultima cosa che mi colpisce quando smetto di allenarmi; ho un obiettivo e mi fermo solo quando lo raggiungo:

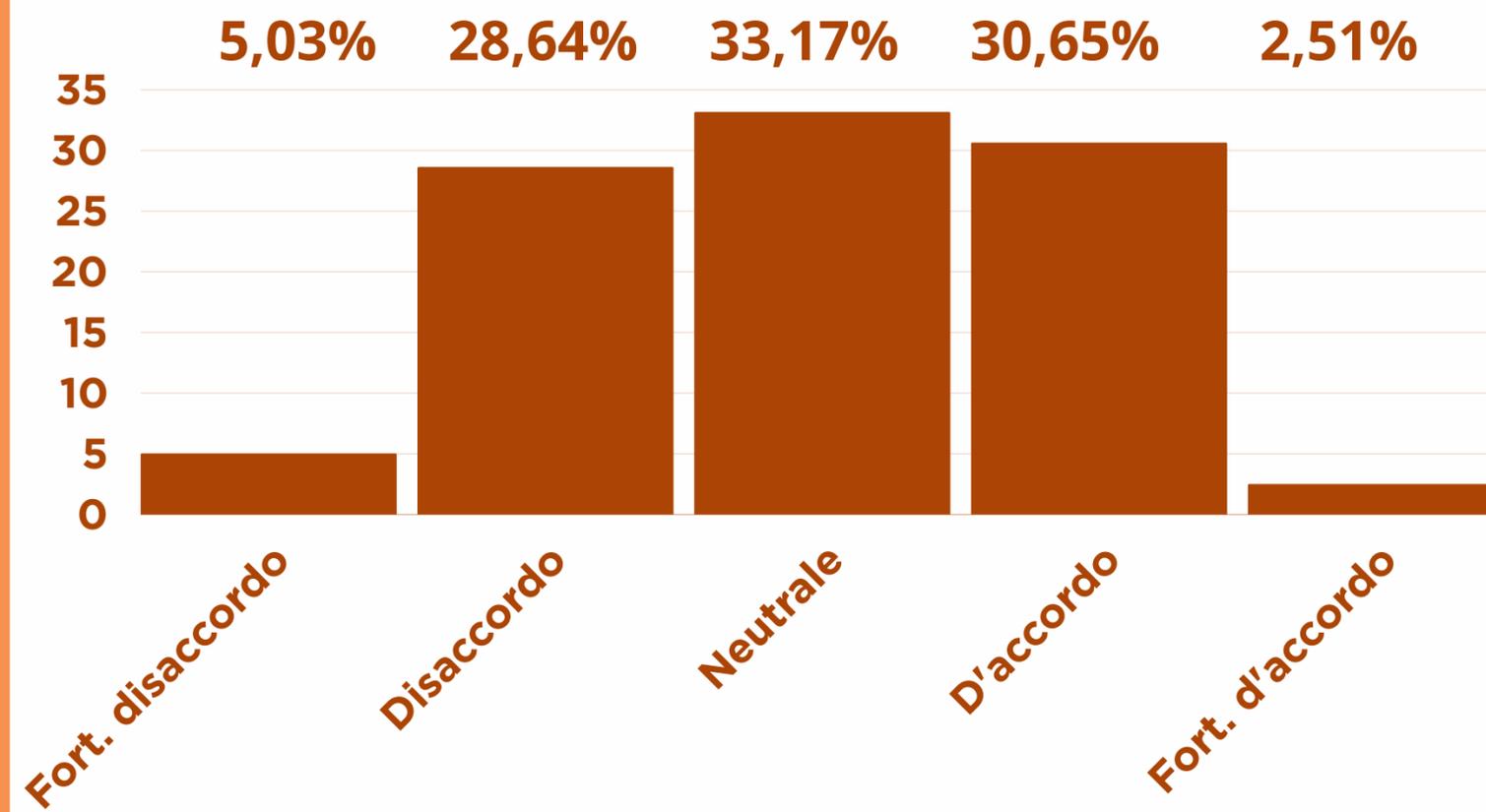


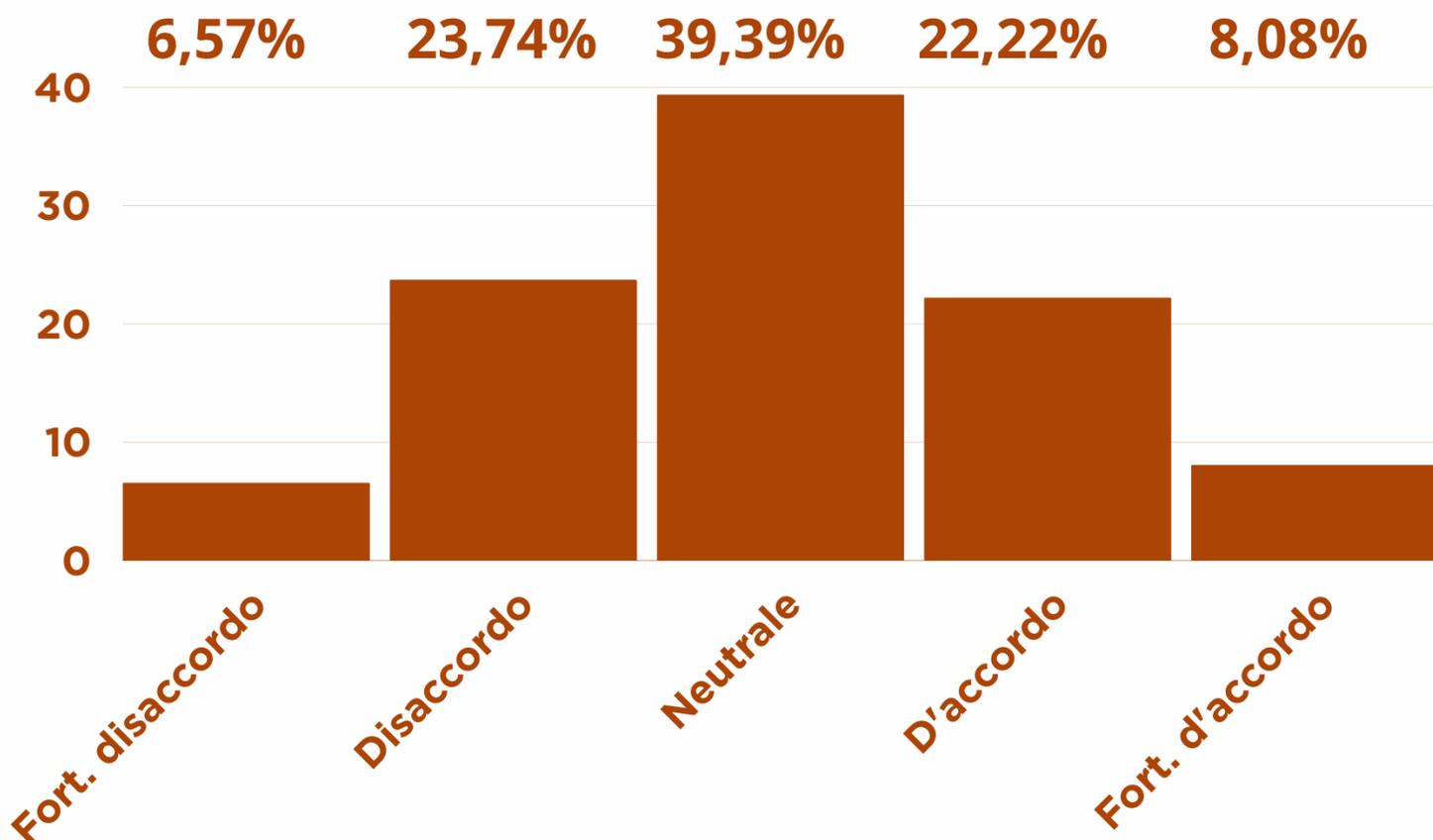


Preferirei un allenamento  
breve ed intenso piuttosto che  
lungo ed a bassa intensità:



Quando mi alleno, di solito  
preferisco un ritmo lento e  
costante:

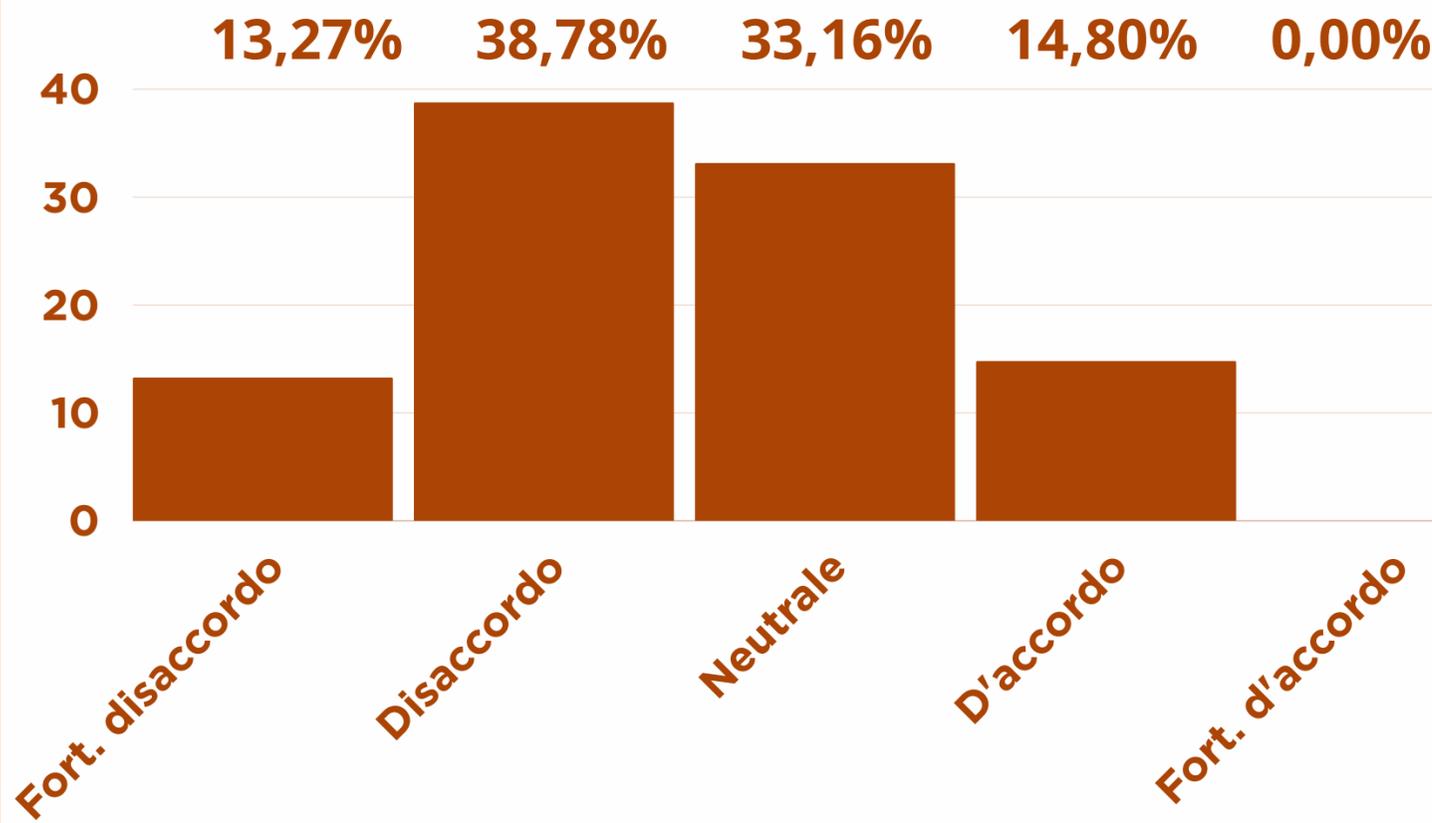


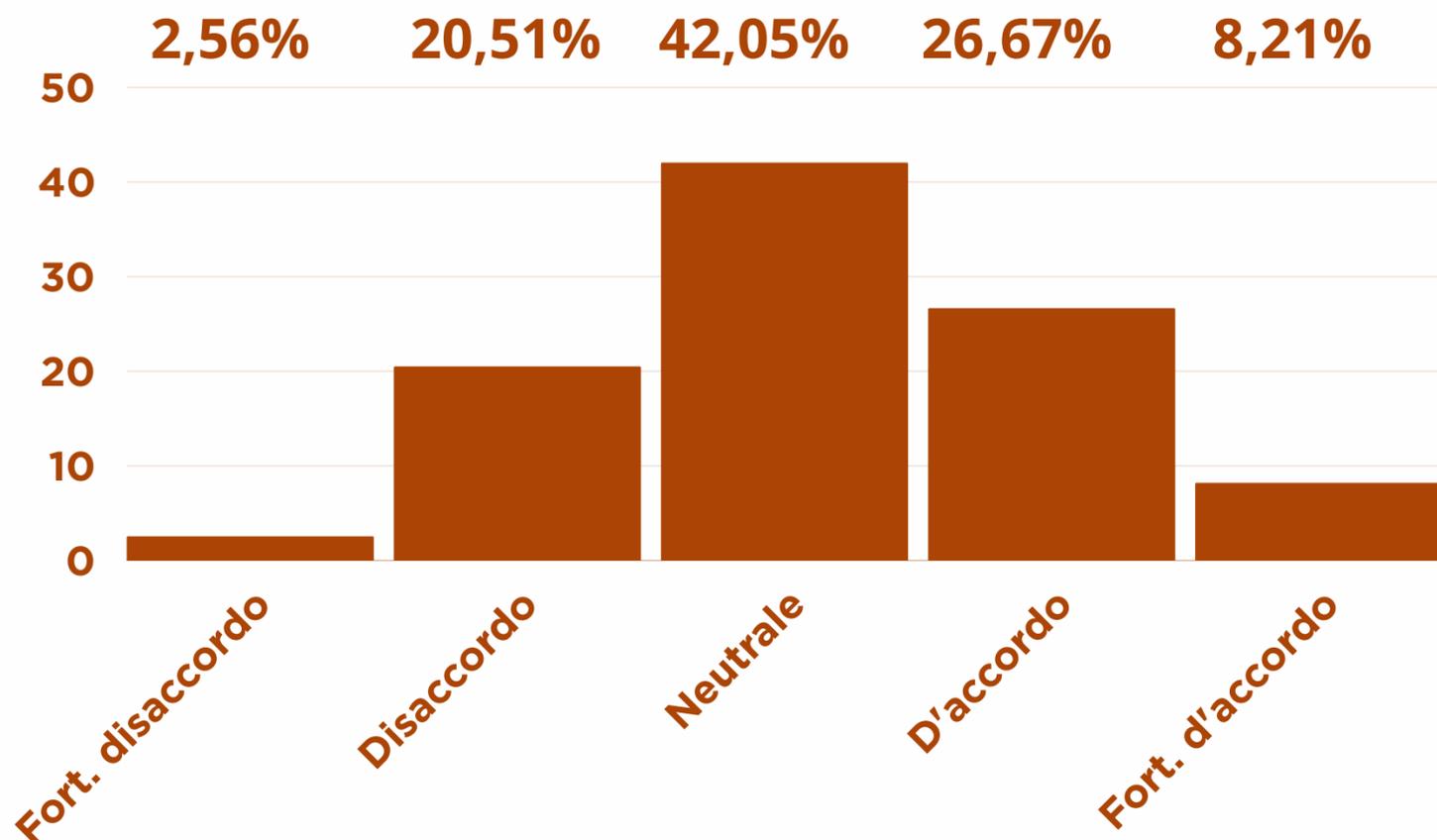


L'esercizio fisico a bassa intensità non mi attira affatto:



Durante l'esercizio, preferisco le attività che hanno un ritmo lento e non richiedono molto sforzo:

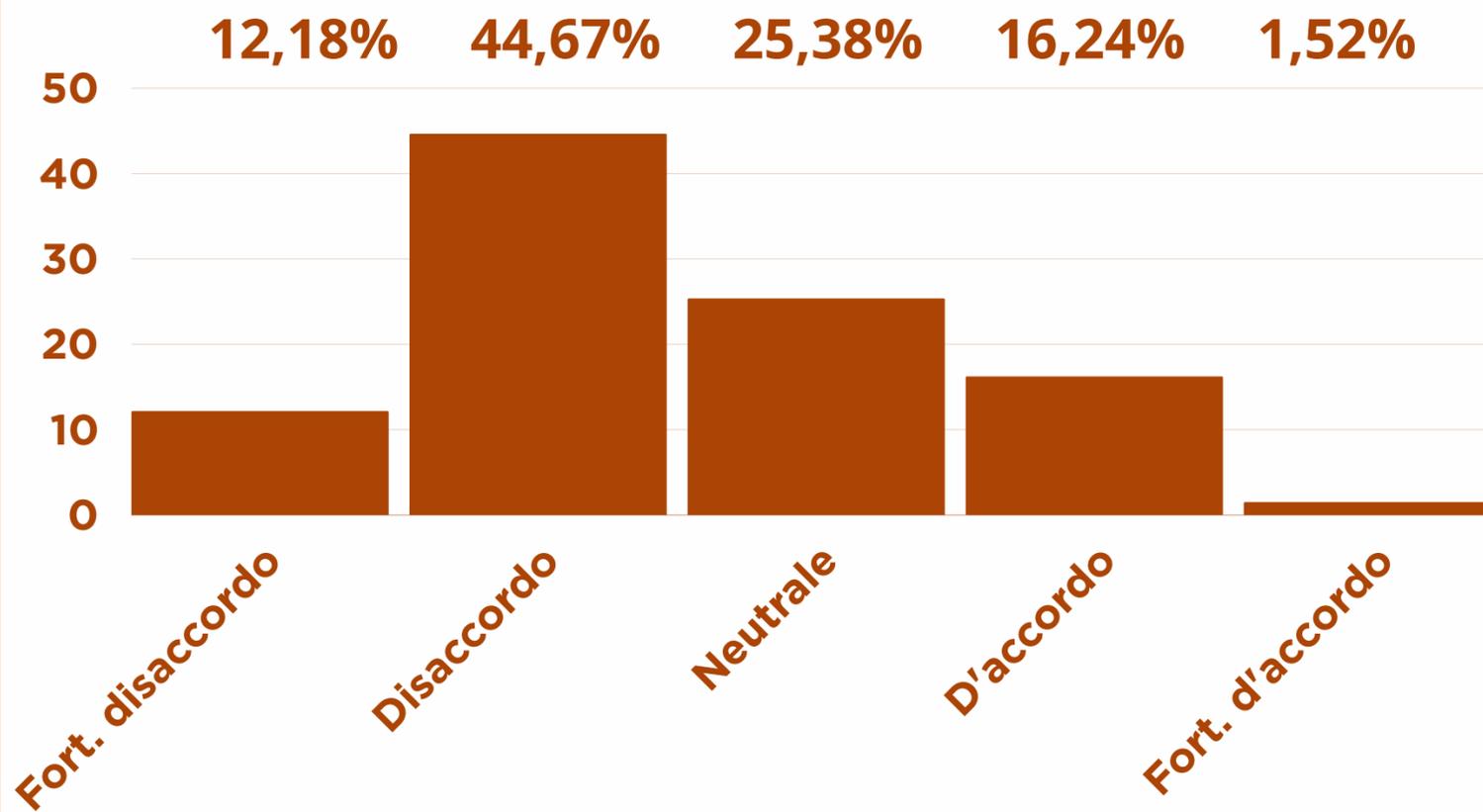




Più è veloce e difficile  
l'allenamento e più mi sento  
bene:



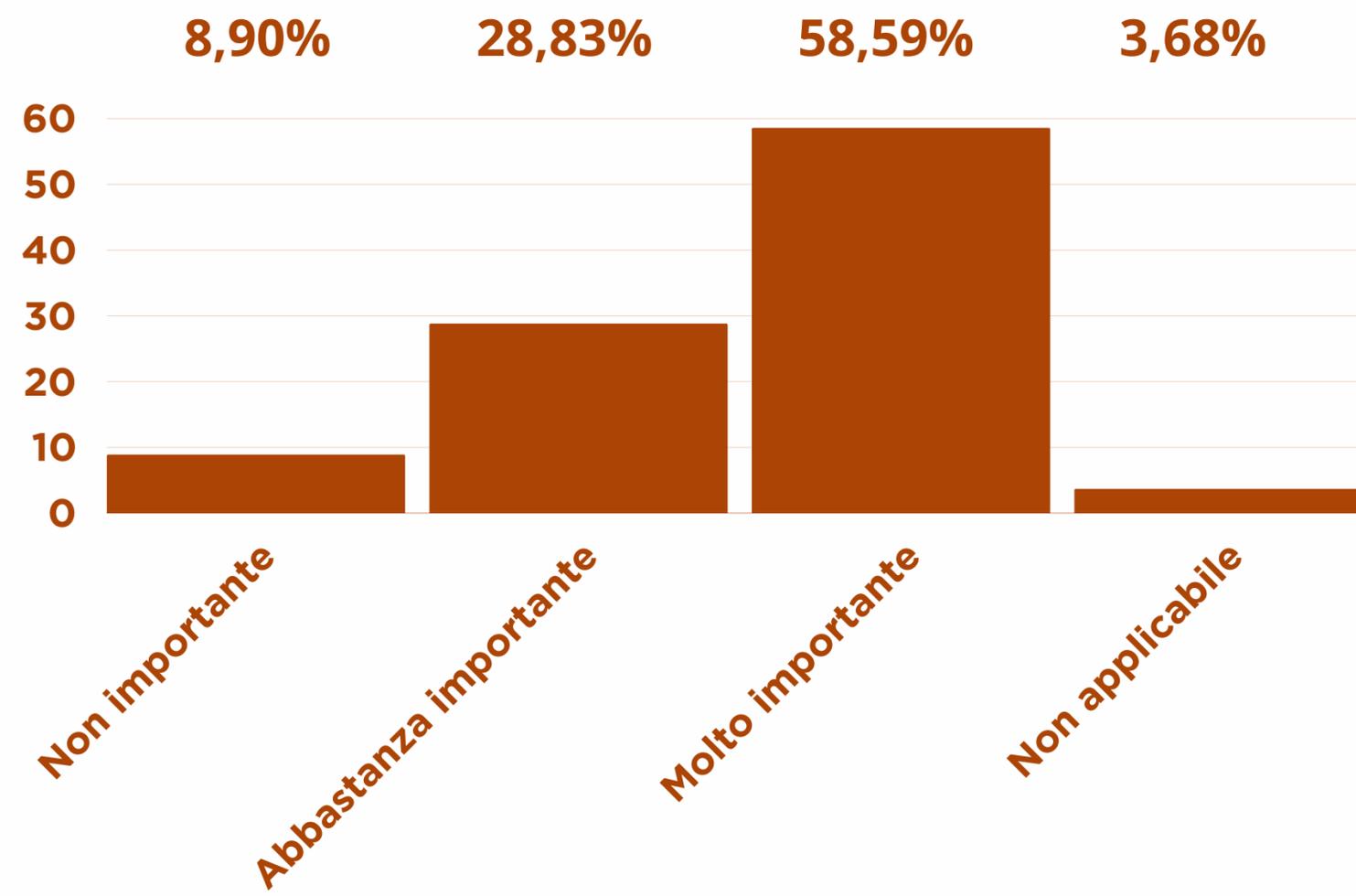
Non presto attenzione al dolore  
ed all'affaticamento muscolare:

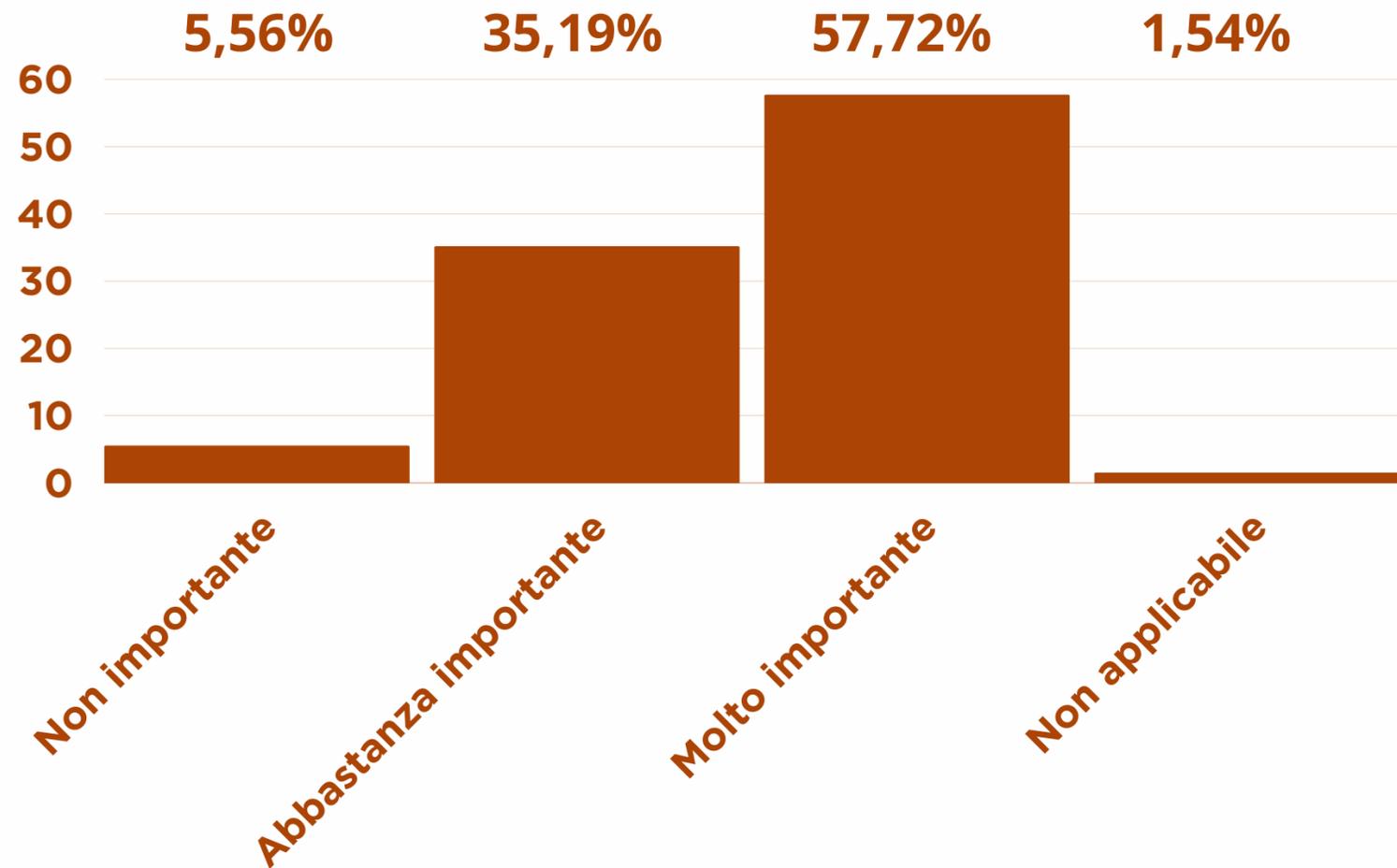


# SE FAI ATTIVITÀ FISICA, QUANTO SONO IMPORTANTI PER TE I SEGUENTI OBIETTIVI IN UN PROGRAMMA DI ESERCIZI?

Nota In tutti i prossimi tredici grafici i dati sono riferiti a chi dichiara di allenarsi

Sentirsi meno stanco:

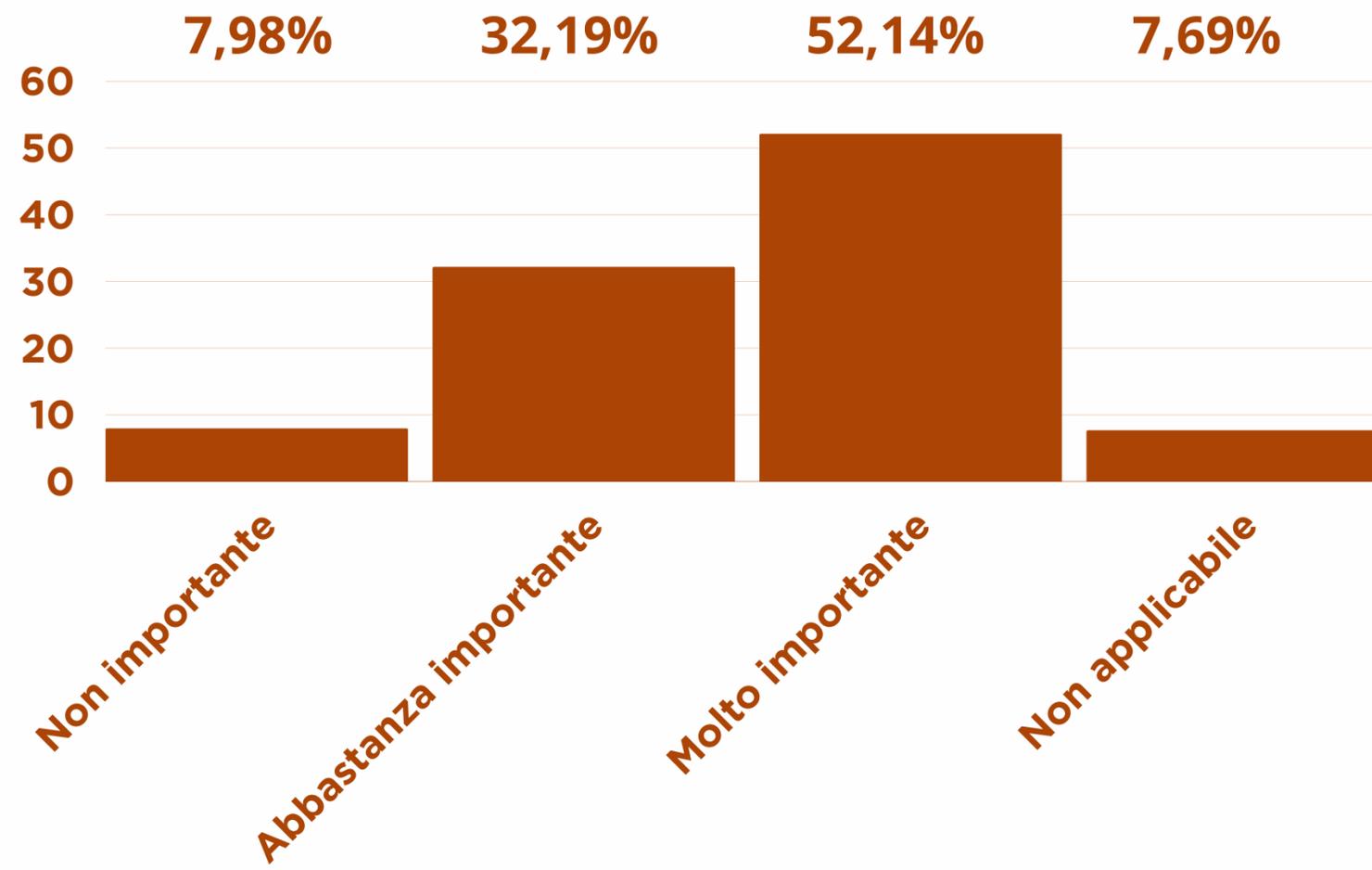


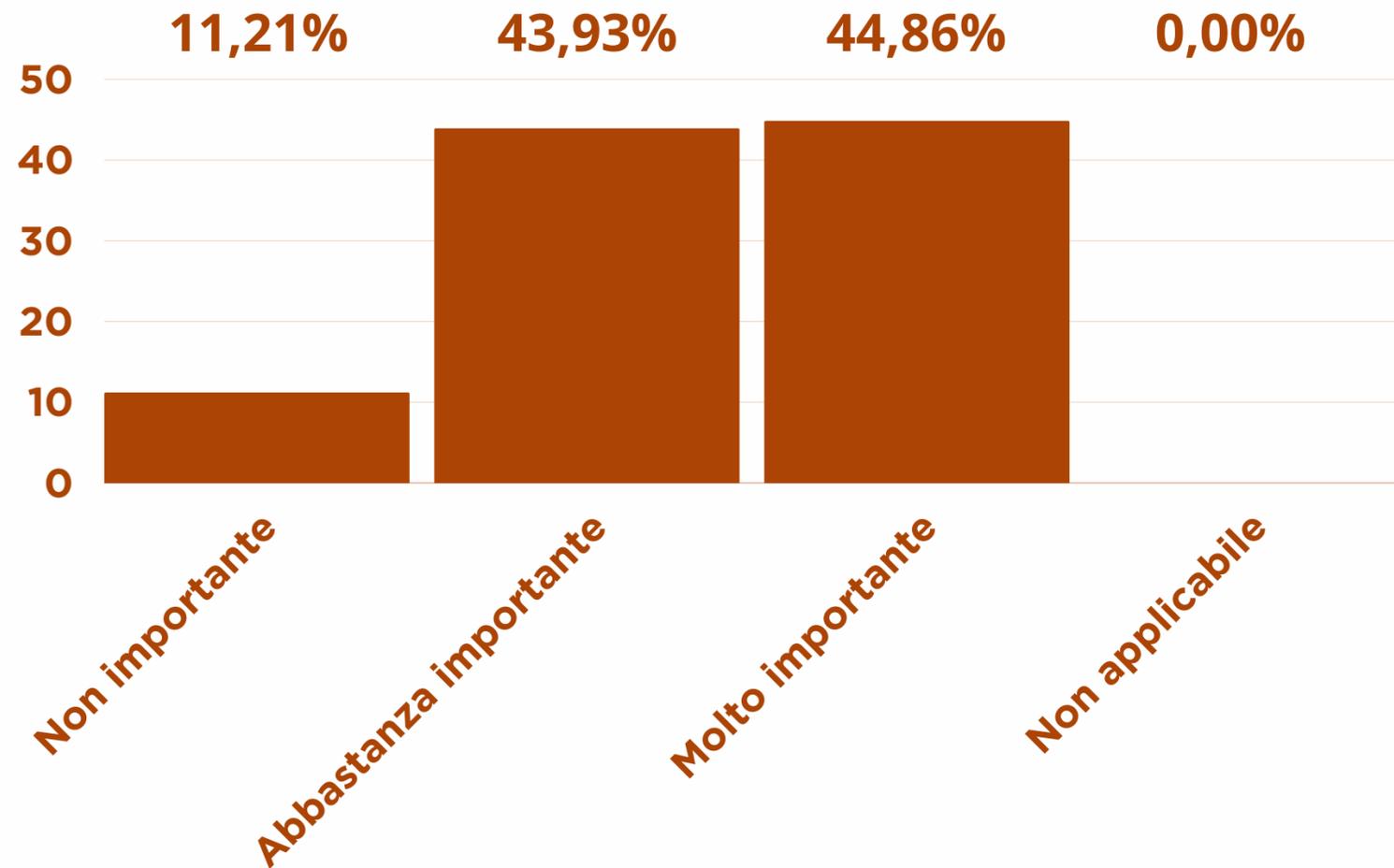


Essere in grado di camminare/correre più a lungo:



Aumentare la forza muscolare:

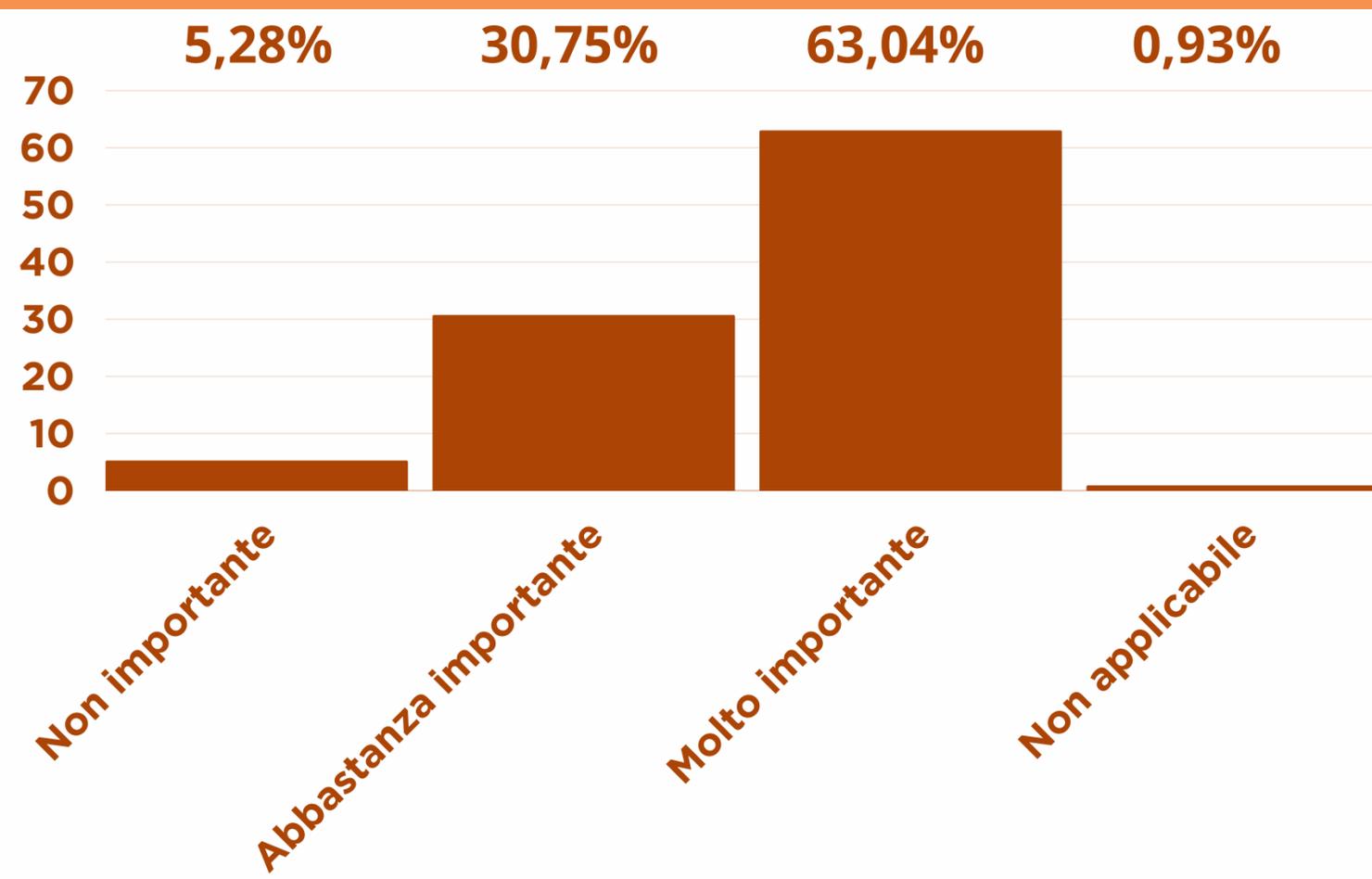




## Migliorare l'aspetto fisico:



## Migliorare la mobilità fine:



# SE FAI ATTIVITÀ FISICA, QUANTO SONO IMPORTANTI PER TE I SEGUENTI OBIETTIVI IN UN PROGRAMMA DI ESERCIZI?

## Sentirsi meno stanco

	Maschile	Differenza	Femminile	Differenza	Under 18	Differenza
<b>Non importante</b>	10,76%	1,87%	7,22%	-1,68%	27,43%	<b>18,54%</b>
<b>Abbastanza importante</b>	29,02%	0,18%	31,23%	2,39%	2,65%	-26,18%
<b>Molto importante</b>	52,57%	-6,01%	58,30%	-0,29%	36,28%	-22,31%
<b>Non applicabile</b>	7,64%	3,96%	3,25%	-0,43%	33,63%	<b>29,95%</b>

**Nota** I dati relativi alle categorie Maschile, Femminile e Under 18 sono riferiti a chi dichiara di fare attività fisica. Le differenze sono riferite alla popolazione generale.

# SE FAI ATTIVITÀ FISICA, QUANTO SONO IMPORTANTI PER TE I SEGUENTI OBIETTIVI IN UN PROGRAMMA DI ESERCIZI?

## Essere in grado di camminare/correre più a lungo:

	Maschile	Differenza	Femminile	Differenza	Under 18	Differenza
<b>Non importante</b>	8,74%	3,18%	5,96%	0,40%	16,33%	<b>10,77%</b>
<b>Abbastanza importante</b>	30,58%	-4,61%	35,02%	-0,17%	27,21%	-7,97%
<b>Molto importante</b>	58,66%	0,94%	58,30%	0,59%	55,10%	-2,61%
<b>Non applicabile</b>	1,87%	0,33%	0,72%	-0,82%	1,36%	-0,18%

**Nota** I dati relativi alle categorie Maschile, Femminile e Under 18 sono riferiti a chi dichiara di fare attività fisica. Le differenze sono riferite alla popolazione generale.

# SE FAI ATTIVITÀ FISICA, QUANTO SONO IMPORTANTI PER TE I SEGUENTI OBIETTIVI IN UN PROGRAMMA DI ESERCIZI?

## Aumentare la forza muscolare:

	Maschile	Differenza	Femminile	Differenza	Under 18	Differenza
<b>Non importante</b>	8,11%	0,14%	4,33%	-3,65%	2,72%	-5,26%
<b>Abbastanza importante</b>	38,38%	6,18%	35,38%	3,19%	25,85%	-6,34%
<b>Molto importante</b>	53,51%	1,37%	60,29%	8,15%	71,43%	<b>19,29%</b>
<b>Non applicabile</b>	0,16%	-7,54%	0,00%	-7,69%	0,00%	-7,69%

**Nota** I dati relativi alle categorie Maschile, Femminile e Under 18 sono riferiti a chi dichiara di fare attività fisica. Le differenze sono riferite alla popolazione generale.

# SE FAI ATTIVITÀ FISICA, QUANTO SONO IMPORTANTI PER TE I SEGUENTI OBIETTIVI IN UN PROGRAMMA DI ESERCIZI?

## Migliorare l'aspetto fisico:

	Maschile	Differenza	Femminile	Differenza	Under 18	Differenza
<b>Non importante</b>	16,85%	5,64%	5,08%	-6,13%	16,33%	5,11%
<b>Abbastanza importante</b>	44,72%	0,80%	45,01%	1,08%	37,41%	-6,51%
<b>Molto importante</b>	38,27%	-6,59%	49,73%	4,87%	45,58%	0,72%
<b>Non applicabile</b>	0,16%	0,14%	0,16%	0,18%	0,65%	0,68%

**Nota** I dati relativi alle categorie Maschile, Femminile e Under 18 sono riferiti a chi dichiara di fare attività fisica. Le differenze sono riferite alla popolazione generale.

# SE FAI ATTIVITÀ FISICA, QUANTO SONO IMPORTANTI PER TE I SEGUENTI OBIETTIVI IN UN PROGRAMMA DI ESERCIZI?

## Migliorare la motricità fine:

	Maschile	Differenza	Femminile	Differenza	Under 18	Differenza
<b>Non importante</b>	1,75%	-3,53%	5,59%	0,31%	0,00%	5,28%
<b>Abbastanza importante</b>	33,65%	2,91%	31,17%	0,43%	42,86%	<b>12,11%</b>
<b>Molto importante</b>	62,84%	0,20%	63,06%	0,02%	51,70%	-11,34%
<b>Non applicabile</b>	1,75%	0,82%	0,18%	-0,75%	5,44%	4,51%

**Nota I dati relativi alle categorie Maschile, Femminile e Under 18 sono riferiti a chi dichiara di fare attività fisica. Le differenze sono riferite alla popolazione generale.**

# 3 - FOCUS UNDER 18



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

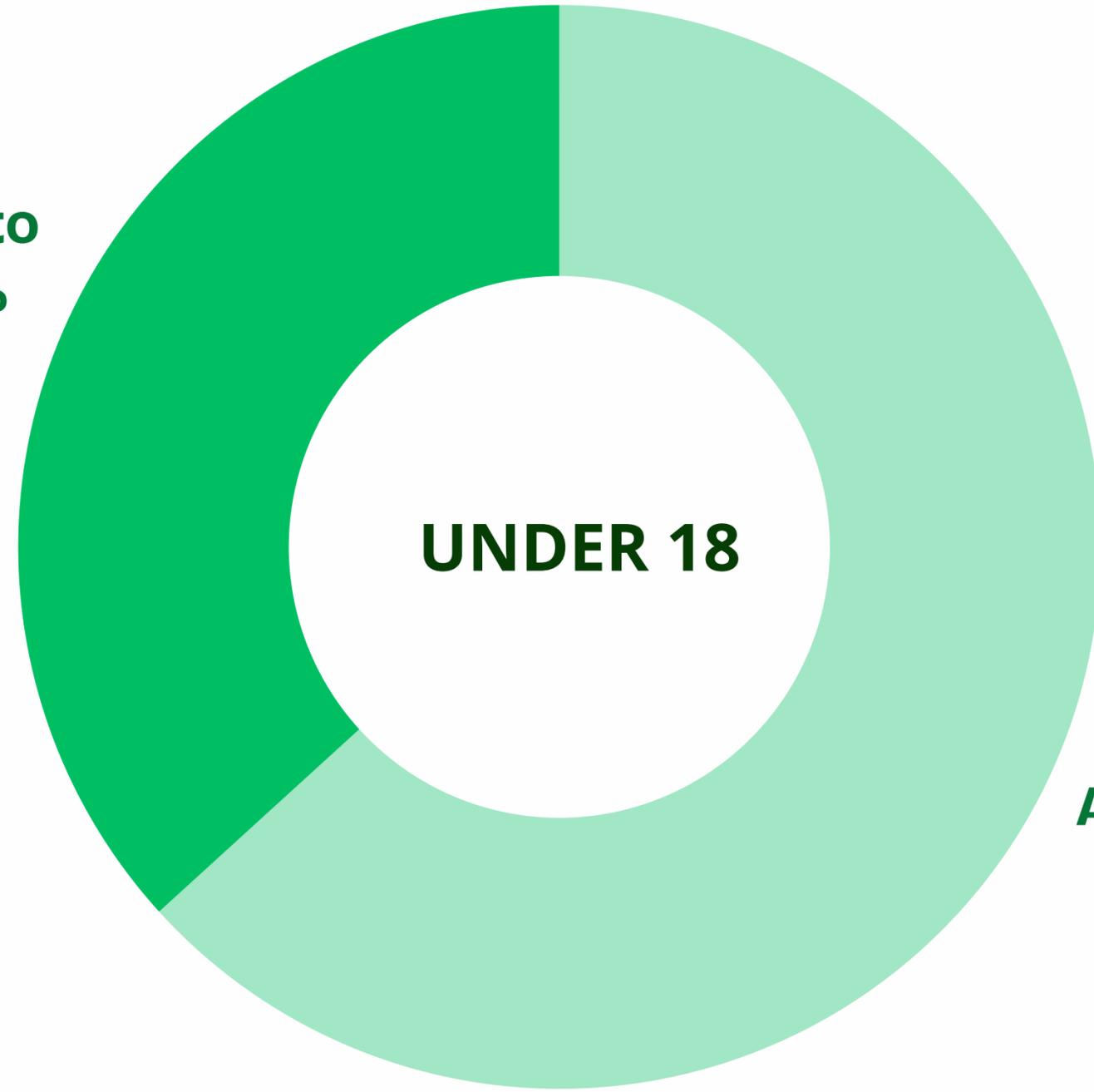
EMILIA ROMAGNA



**ISTITUTO PER  
IL CREDITO  
SPORTIVO**

**Negli ultimi sei mesi il tuo peso è cambiato?**

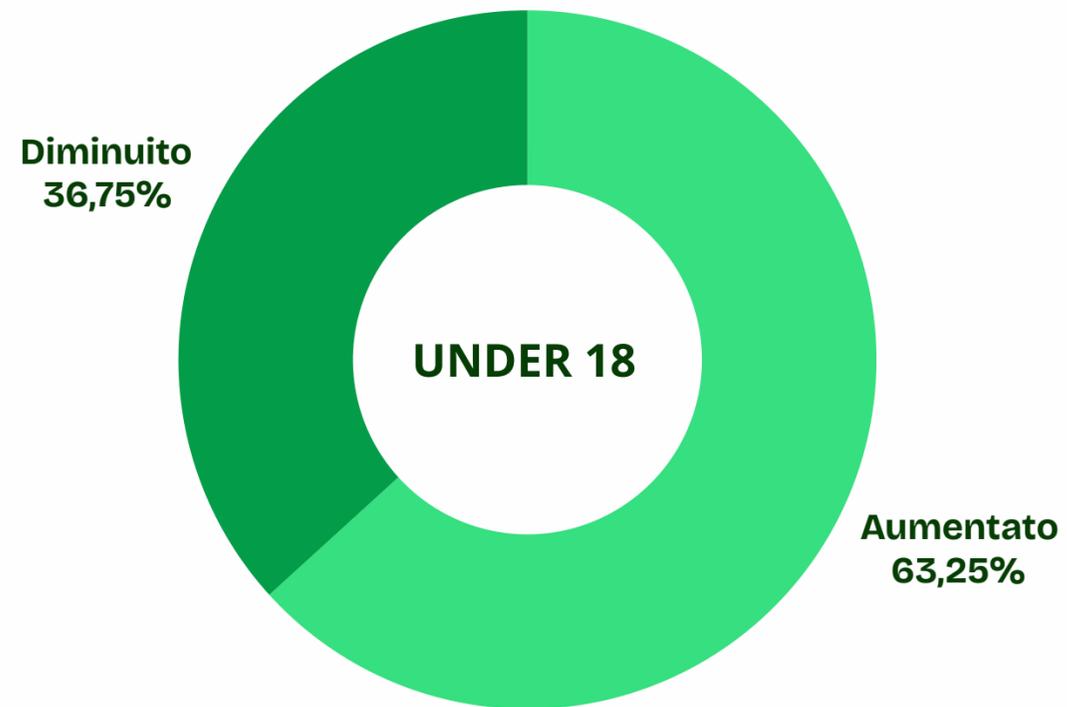
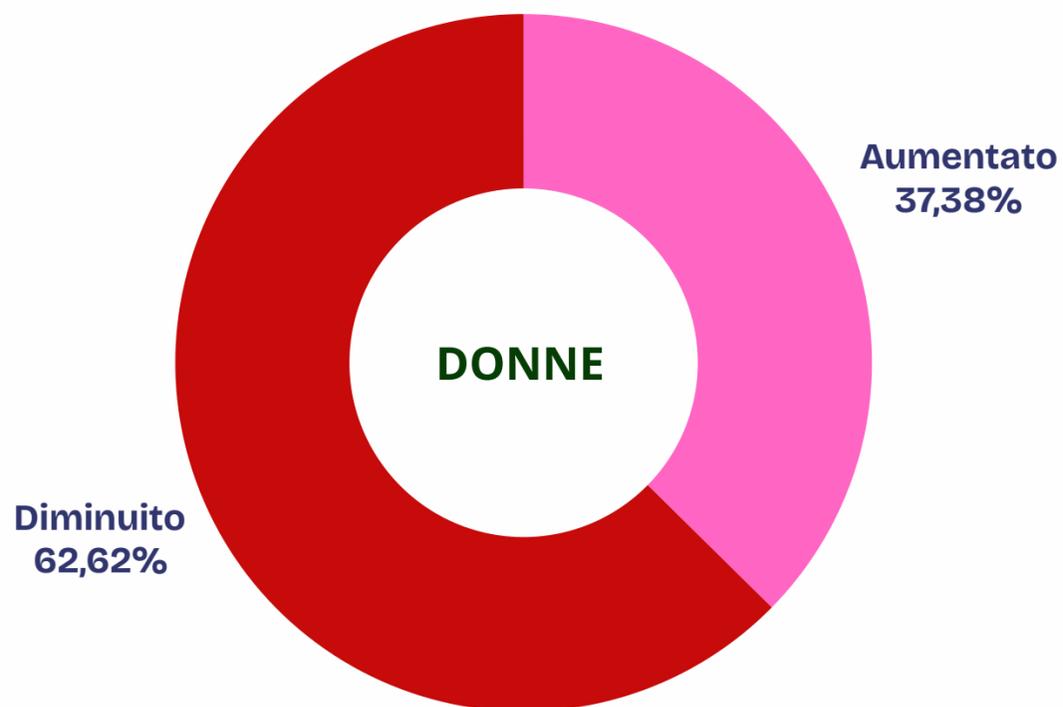
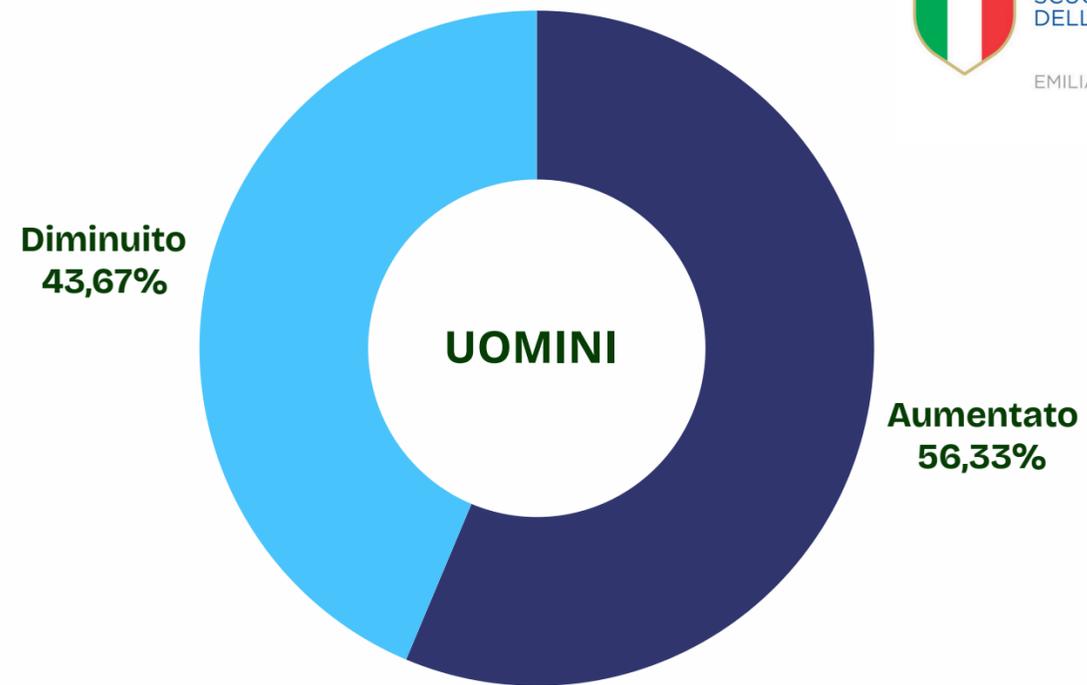
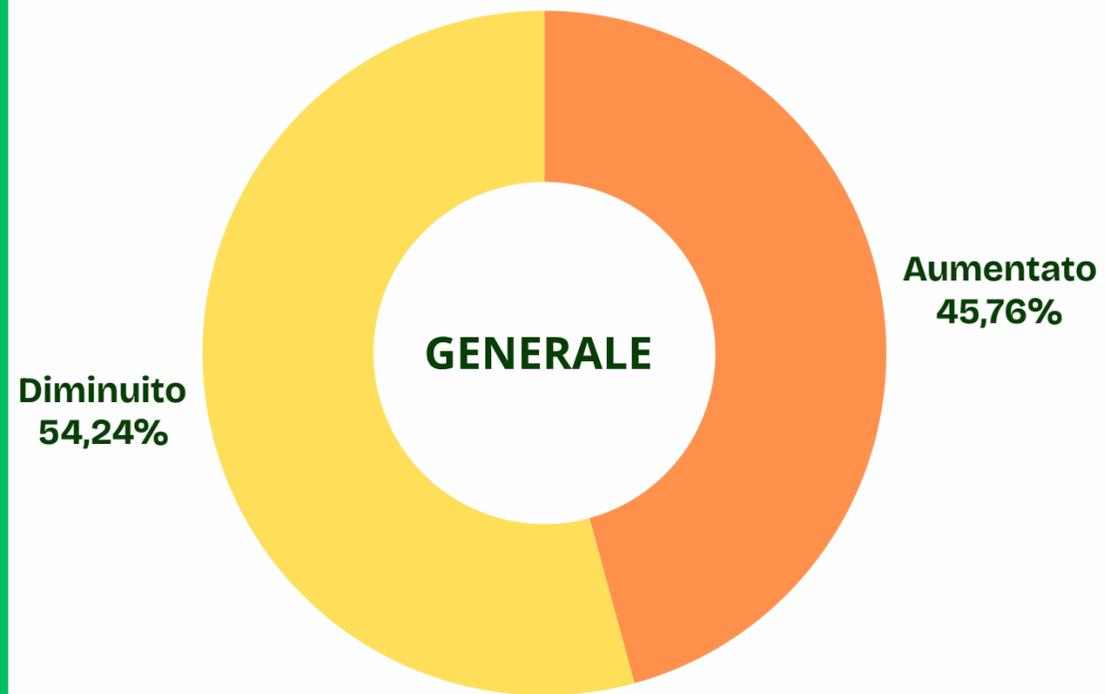
**Diminuito  
36,75%**



**Aumentato  
63,25%**

**3 - FOCUS UNDER 18**

# Negli ultimi sei mesi il tuo peso è cambiato?



# Qual è il migliore momento per allenarti?

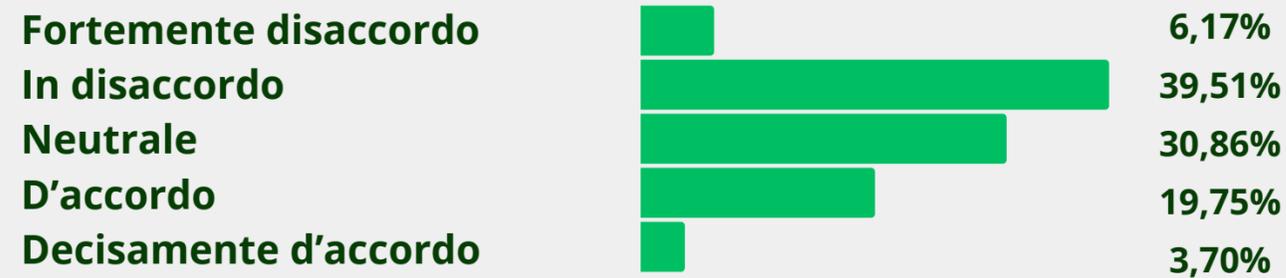
	U18	Generale	Differenza
<b>Mattina (6:00-12:00)</b>	12,75%	35,19%	-22,44%
<b>Pomeriggio (12:00-18:00)</b>	46,08%	21,60%	<b>24,47%</b>
<b>Sera (18:00-24:00)</b>	39,22%	41,98%	-2,76%
<b>Altro</b>	1,96%	1,23%	0,73%

# Come vorresti imparare una corretta tecnica di esercizio?

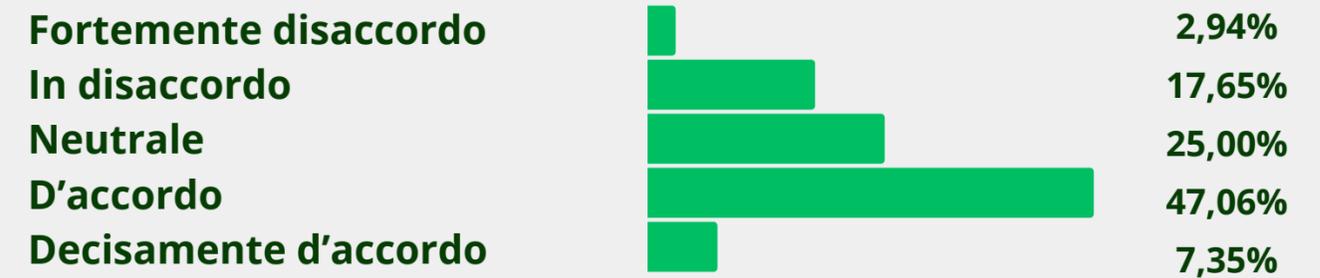
	U18	Generale	Differenza
Da un istruttore	78,76%	91,04%	<b>-12,28%</b>
Da solo attraverso video	3,10%	3,28%	-0,19%
Da solo attraverso siti	0,00%	0,30%	-0,30%
Da solo attraverso app	9,29%	0,60%	8,70%
Da solo attraverso volantino	0,00%	0,60%	-0,60%
Attraverso esempi amico	8,85%	1,19%	7,66%
Altro	0,00%	2,99%	-2,99%

# L'allenamento:

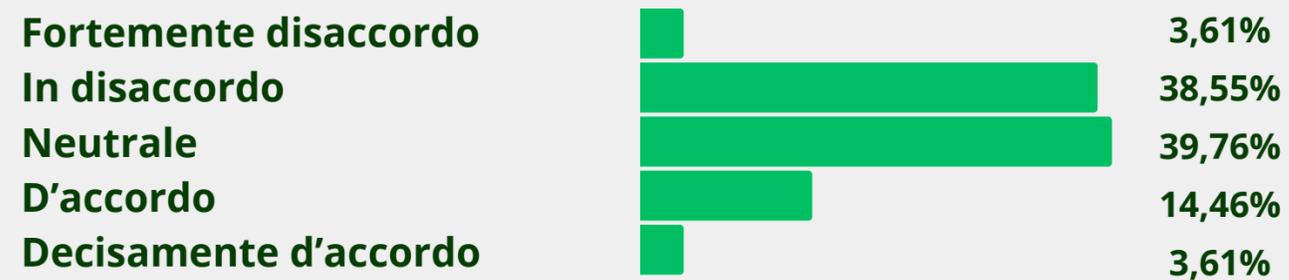
- **La sensazione di stanchezza durante l'esercizio è il mio segnale per rallentare:**



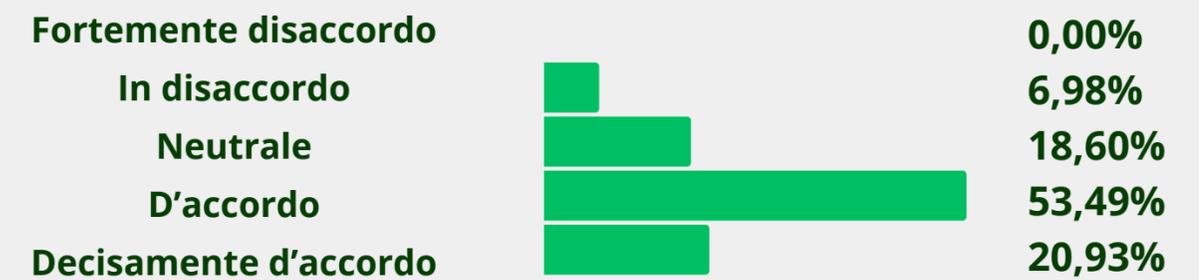
- **Se i miei muscoli iniziano a "bruciare" eccessivamente o se respiro male è ora che mi fermi:**



- **Preferirei andare più piano durante l'allenamento, anche se significa impegnare più tempo:**



- **Durante l'esercizio, cerco di andare avanti anche se mi sento esausto:**



# La sensazione di stanchezza durante l'esercizio è il mio segnale per rallentare:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	6,17%	12,57%	-6,40%
In disaccordo	39,51%	36,53%	2,98%
Neutrale	30,86%	26,35%	4,52%
D'accordo	19,75%	22,75%	-3,00%
Decisamente d'accordo	3,70%	1,80%	1,91%

# Se i miei muscoli iniziano a “bruciare” eccessivamente o se respiro male è ora che mi fermi:

	<b>U18</b>	<b>Generale</b>	<b>Differenza</b>
Fortemente disaccordo	2,94%	8,98%	-6,04%
In disaccordo	17,65%	21,56%	-3,91%
Neutrale	25,00%	19,76%	5,24%
D'accordo	47,06%	43,11%	3,95%
Decisamente d'accordo	7,35%	6,59%	0,77%

# Preferirei andare più piano durante l'allenamento anche se significa impegnare più tempo:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	3,61%	9,55%	-5,93%
In disaccordo	38,55%	27,14%	<b>11,42%</b>
Neutrale	39,76%	35,18%	4,58%
D'accordo	14,46%	23,62%	-9,16%
Decisamente d'accordo	3,61%	4,52%	-0,91%

# Durante l'esercizio, cerco di andare avanti anche se mi sento esausto:

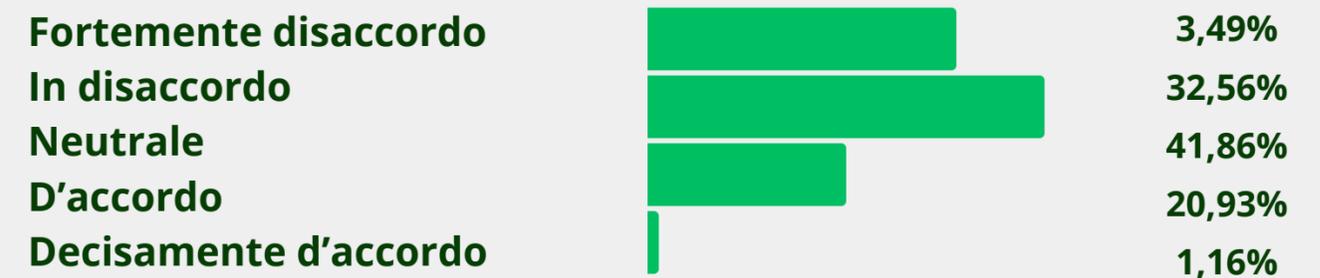
	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	0,00%	2,53%	-2,53%
In disaccordo	6,98%	18,69%	<b>-11,71%</b>
Neutrale	18,60%	20,20%	-1,60%
D'accordo	53,49%	42,93%	<b>10,56%</b>
Decisamente d'accordo	20,93%	15,66%	5,27%

# L'allenamento:

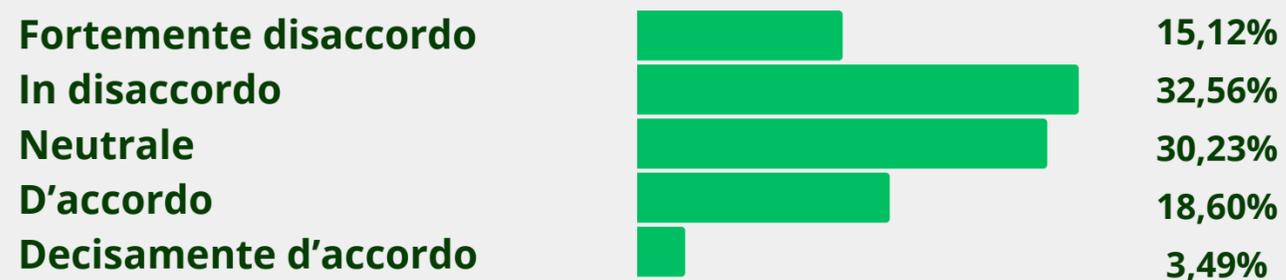
- **Preferirei un allenamento breve e intenso piuttosto che lungo e a bassa intensità:**



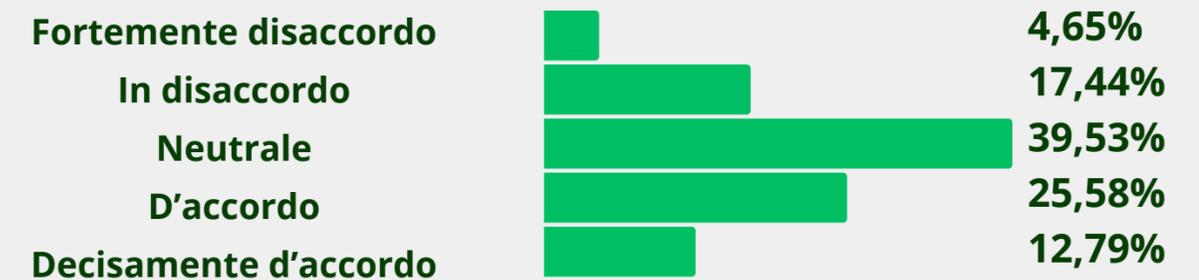
- **Quando mi alleno, di solito preferisco un ritmo lento e costante:**



- **Preferirei rallentare o fermarmi quando un allenamento inizia a diventare troppo duro:**



- **L'esercizio fisico a bassa intensità non mi attira affatto:**



# Preferirei un allenamento breve e intenso piuttosto che lungo e a bassa intensità:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	5,26%	5,53%	-0,26%
In disaccordo	14,47%	25,13%	<b>-10,65%</b>
Neutrale	42,11%	34,17%	7,93%
D'accordo	27,63%	25,63%	2,00%
Decisamente d'accordo	10,53%	9,55%	0,98%

# Quando mi alleno, di solito preferisco un ritmo lento e costante:

	<b>U18</b>	<b>Generale</b>	<b>Differenza</b>
Fortemente disaccordo	3,49%	5,03%	-1,54%
In disaccordo	32,56%	28,64%	3,91%
Neutrale	41,86%	33,17%	8,69%
D'accordo	20,93%	30,65%	-9,72%
Decisamente d'accordo	1,16%	2,51%	-1,35%

# Preferirei rallentare o fermarmi quando un allenamento inizia a diventare troppo duro:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	15,12%	11,17%	3,95%
In disaccordo	32,56%	35,53%	-2,97%
Neutrale	30,23%	24,37%	5,87%
D'accordo	18,60%	26,40%	-7,79%
Decisamente d'accordo	3,49%	2,54%	0,95%

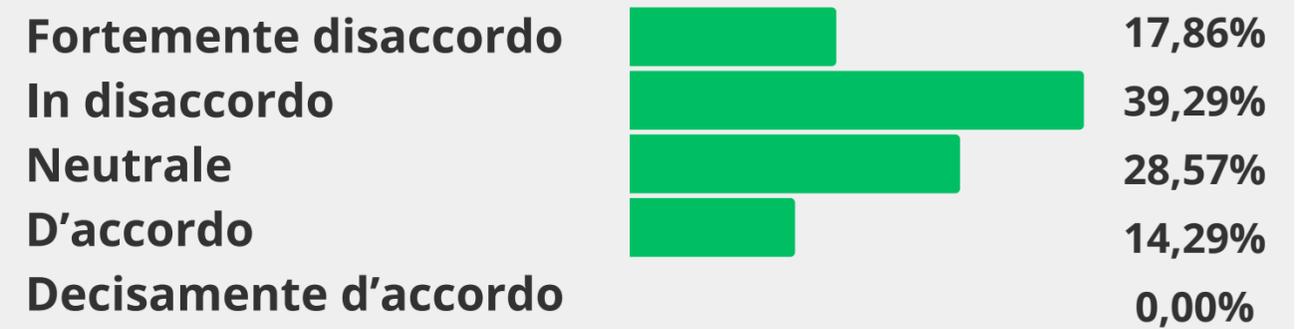
# L'esercizio fisico a bassa intensità non mi attira affatto:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	4,65%	6,57%	-1,91%
In disaccordo	17,44%	23,74%	-6,30%
Neutrale	39,53%	39,39%	0,14%
D'accordo	25,58%	22,22%	3,36%
Decisamente d'accordo	12,79%	8,08%	4,71%

● **Ho un obiettivo e mi fermo solo una volta raggiunto:**



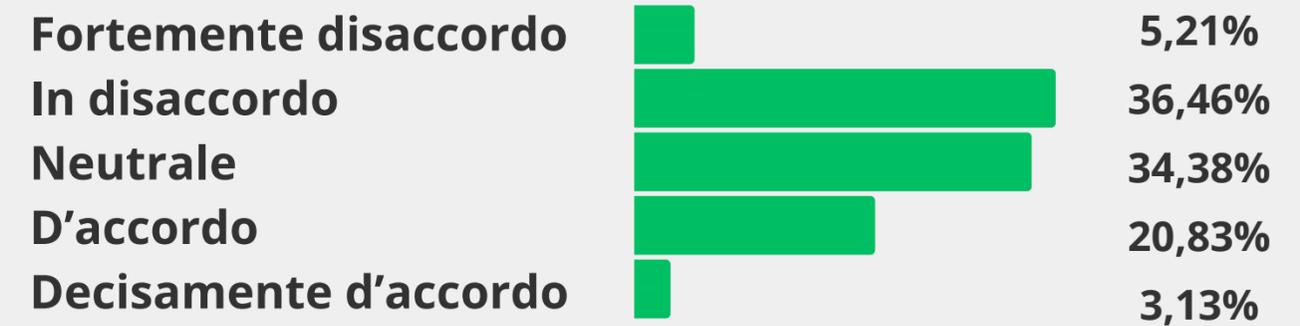
● **Durante l'esercizio, preferisco le attività che hanno un ritmo lento e non richiedono molto sforzo:**



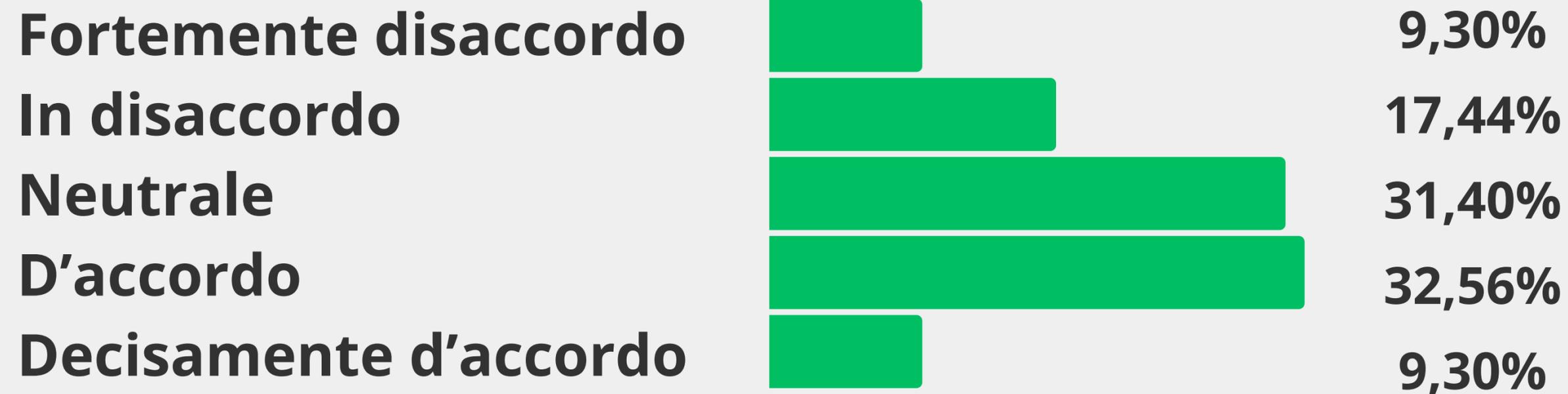
● **Più e veloce e difficile l'allenamento e più mi sento bene:**



● **Non presto attenzione al dolore e all'affaticamento muscolare:**



- **L'esercizio a bassa intensità è noioso:**



# Ho un obiettivo e mi fermo solo una volta raggiunto:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	2,17%	3,52%	-1,34%
In disaccordo	18,48%	10,55%	7,93%
Neutrale	22,83%	29,15%	-6,32%
D'accordo	41,30%	44,72%	-3,42%
Decisamente d'accordo	15,22%	12,06%	3,16%

# Durante l'esercizio, preferisco le attività che hanno un ritmo lento e non richiedono molto sforzo:

	<b>U18</b>	<b>Generale</b>	<b>Differenza</b>
Fortemente disaccordo	17,86%	13,27%	4,59%
In disaccordo	39,29%	38,78%	0,51%
Neutrale	28,57%	33,16%	-4,59%
D'accordo	14,29%	14,80%	-0,51%
Decisamente d'accordo	0,00%	0,00%	0,00%

# Più è veloce e difficile l'allenamento e più mi sento bene:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	0,00%	2,56%	-2,56%
In disaccordo	10,59%	20,51%	-9,92%
Neutrale	44,71%	42,05%	2,65%
D'accordo	32,94%	26,67%	6,27%
Decisamente d'accordo	11,76%	8,21%	3,56%

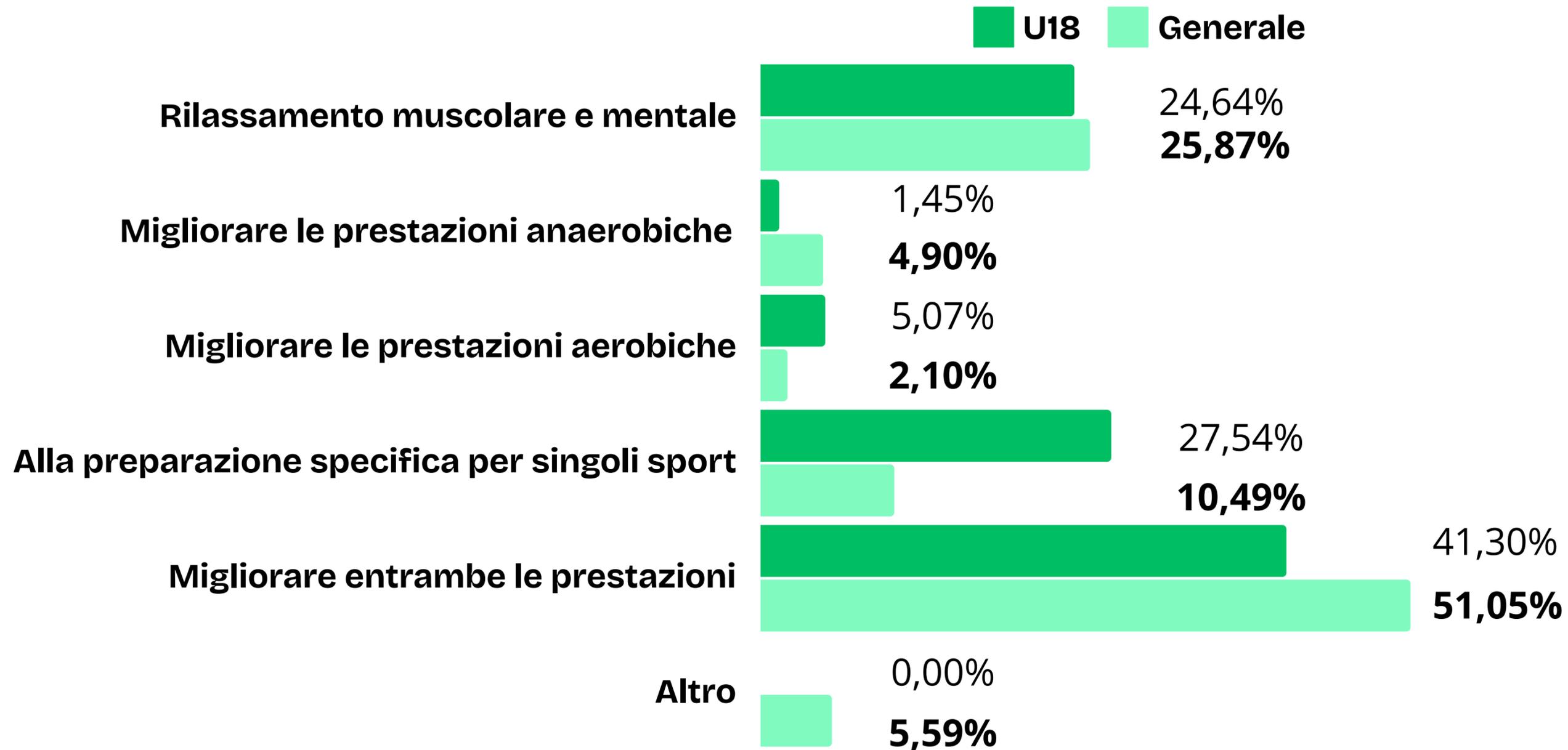
# Non presto attenzione al dolore e all'affaticamento muscolare:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	5,21%	12,18%	-6,97%
In disaccordo	36,46%	44,67%	-8,21%
Neutrale	34,38%	25,38%	8,99%
D'accordo	20,83%	16,24%	4,59%
Decisamente d'accordo	3,13%	1,52%	1,60%

# L'esercizio a bassa intensità è noioso:

	U18	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	9,30%	6,60%	2,70%
In disaccordo	17,44%	27,92%	<b>-10,48%</b>
Neutrale	31,40%	37,06%	-5,66%
D'accordo	32,56%	21,83%	<b>10,73%</b>
Decisamente d'accordo	9,30%	6,60%	2,70%

# A cosa dovrebbe servire l'esercizio fisico?



# A cosa dovrebbe servire l'esercizio fisico?

	U18	Generale	Differenza
Rilassamento muscolare e mentale	24,64%	25,87%	-1,24%
Migliorare le prestazioni anaerobiche	1,45%	4,90%	-3,45%
Migliorare le prestazioni aerobiche	5,07%	2,10%	2,97%
Alla preparazione specifica per singoli sport	27,54%	10,49%	<b>17,05%</b>
Migliorare entrambe le prestazioni	41,30%	51,05%	-9,74%
Altro	0,00%	5,59%	-5,59%

**4 - FOCUS FEMMINILE**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



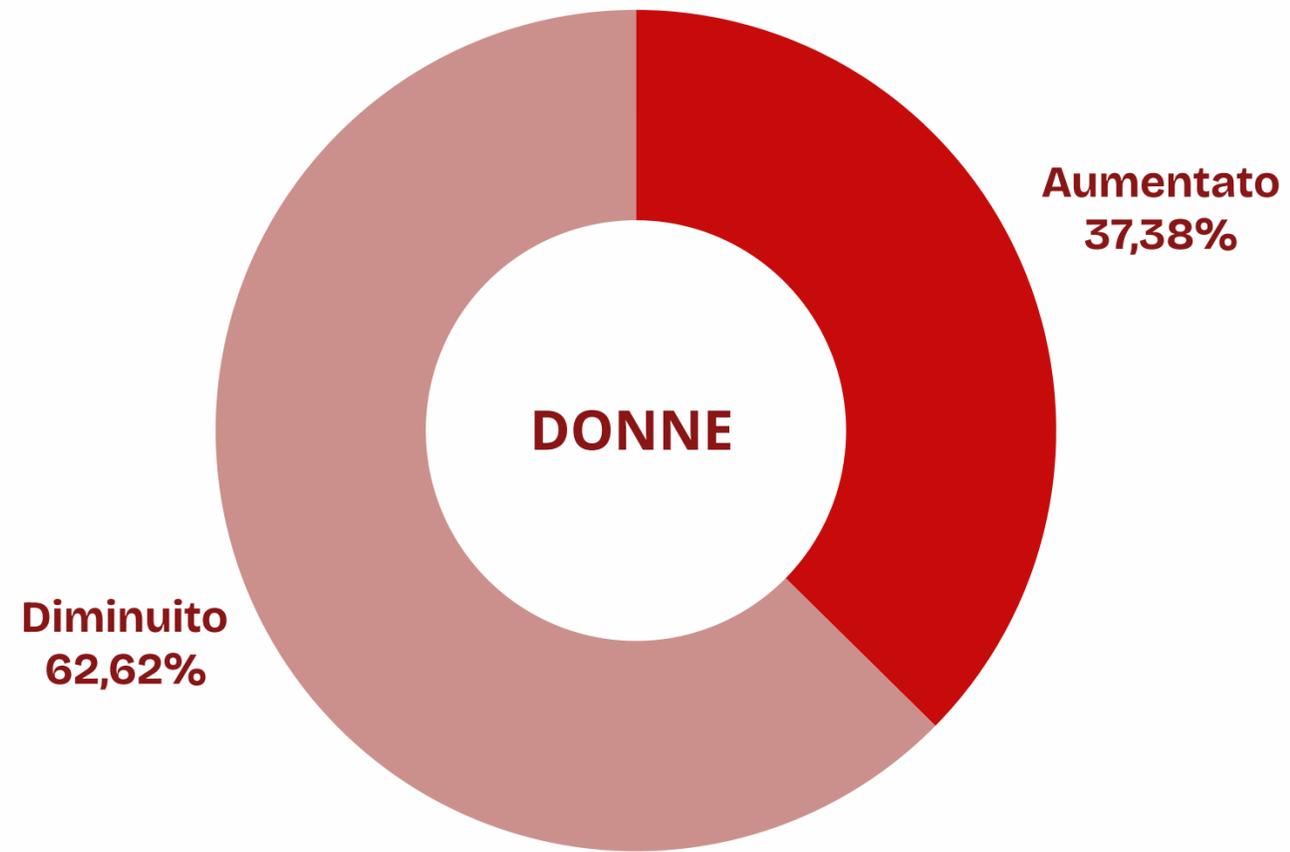
**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA



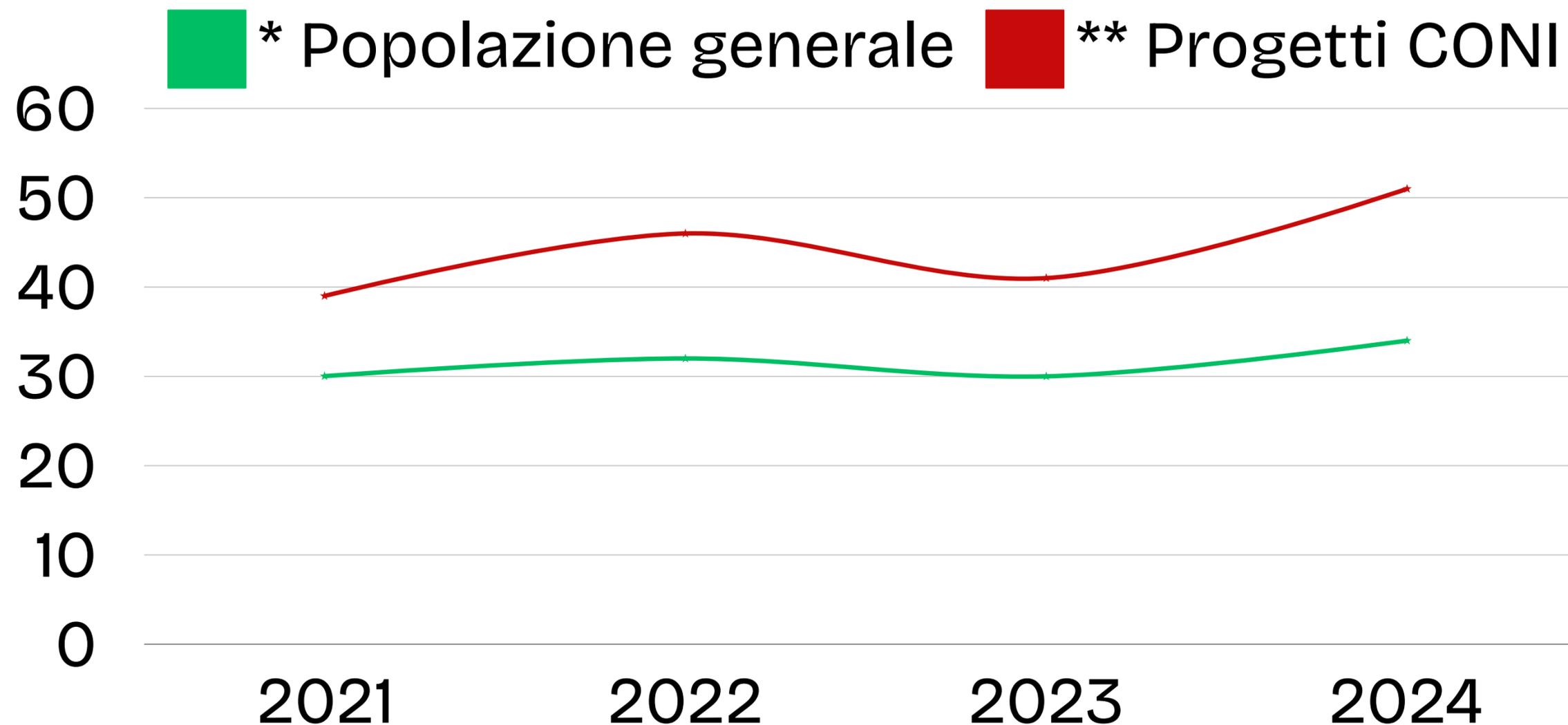
**ISTITUTO PER  
IL CREDITO  
SPORTIVO**

**Negli ultimi 6 mesi il tuo peso è cambiato?**



	Femminile	Generale	Differenza
Aumentato	37,38%	45,76%	-8,38%
Diminuito	62,62%	54,24%	8,38%

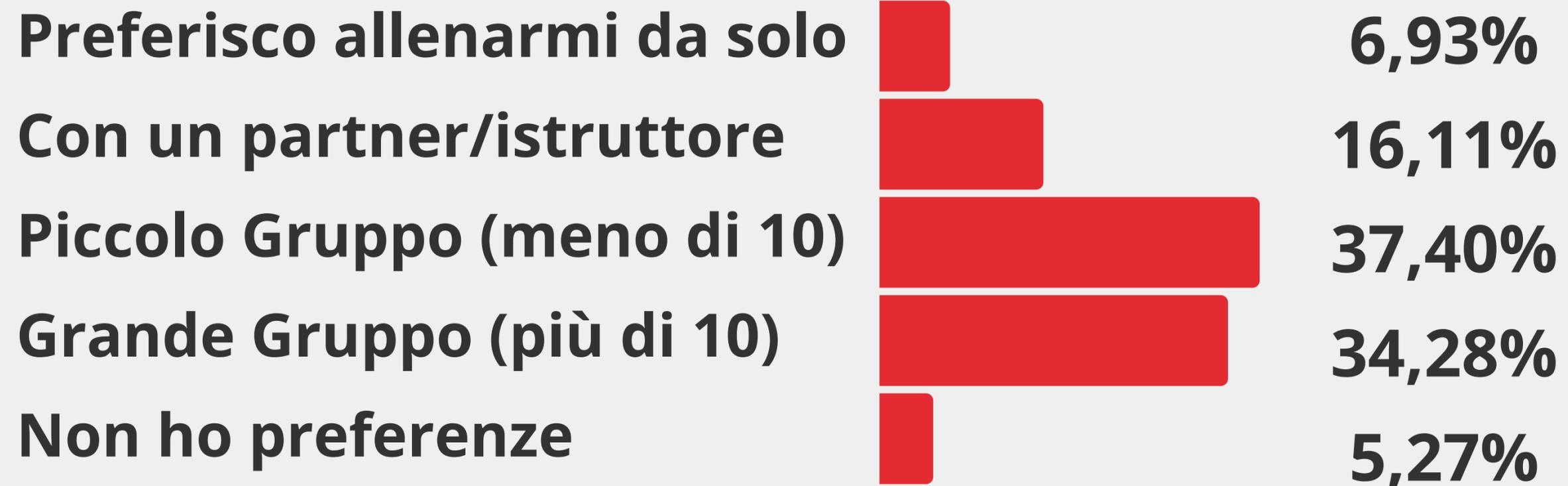
# Partecipazione femminile



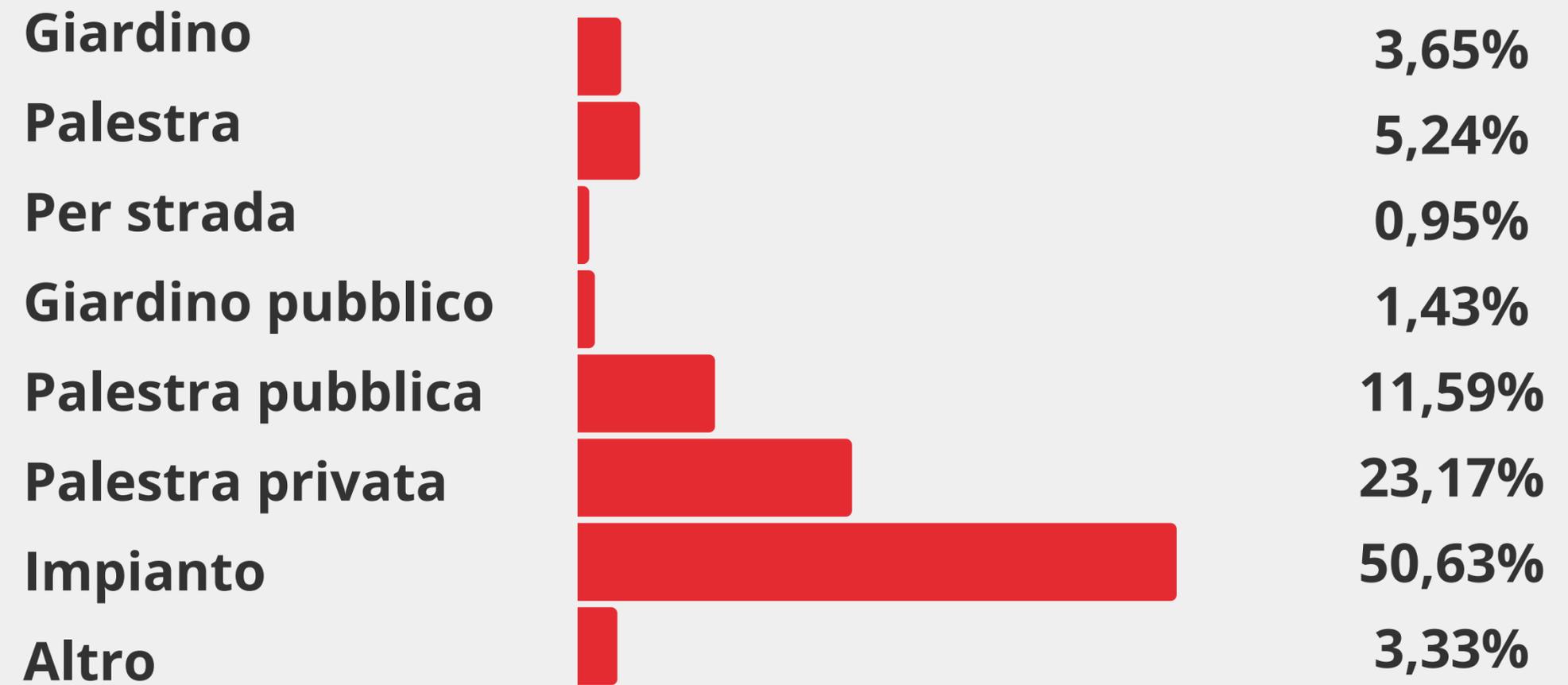
**\*Popolazione generale: dati sul tesseramento 2021-2022 ed ai partecipanti alla ricerca.**

**\*\*Progetti CONI: analisi dei partecipanti EDUCAMP e CENTRI CONI dal 2021.**

# Qual è la dimensione della tua classe di allenamento ideale?



# In che luogo preferisci allenarti:



# Qual è il migliore momento per allenarti?

	Femminile	Generale	Differenza
<b>Mattina (6:00-12:00)</b>	33,79%	35,19%	-1,40%
<b>Pomeriggio (12:00-18:00)</b>	25,58%	21,60%	3,98%
<b>Sera (18:00-24:00)</b>	40,36%	41,98%	-1,62%
<b>Altro</b>	0,27%	1,23%	-0,96%

# Come vorresti imparare una corretta tecnica di esercizio?

	Femminile	Generale	Differenza
Da un istruttore	87,89%	91,04%	-3,15%
Da solo attraverso video	5,31%	3,28%	2,02%
Da solo attraverso siti	0,83%	0,30%	0,53%
Da solo attraverso app	1,82%	0,60%	1,23%
Da solo attraverso volantino	0,00%	0,60%	-0,60%
Attraverso esempi amico	3,98%	1,19%	2,79%
Altro	0,17%	2,99%	-2,82%

# L'allenamento:

- La sensazione di stanchezza durante l'esercizio è il mio segnale per rallentare:



- Se i miei muscoli iniziano a "bruciare" eccessivamente o se respiro male è ora che mi fermi:



- Preferirei andare più piano durante l'allenamento, anche se significa impegnare più tempo:



- Durante l'esercizio, cerco di andare avanti anche se mi sento esausto:



# La sensazione di stanchezza durante l'esercizio è il mio segnale per rallentare:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	8,33%	12,57%	-4,24%
In disaccordo	35,80%	36,53%	-0,73%
Neutrale	36,36%	26,35%	<b>10,02%</b>
D'accordo	18,18%	22,75%	-4,57%
Decisamente d'accordo	1,33%	1,80%	-0,47%

# Se i miei muscoli iniziano a “bruciare” eccessivamente o se respiro male è ora che mi fermi:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	6,46%	8,98%	-2,52%
In disaccordo	30,23%	21,56%	8,67%
Neutrale	16,73%	19,76%	-3,03%
D'accordo	40,87%	43,11%	-2,24%
Decisamente d'accordo	5,70%	6,59%	-0,88%

# Preferirei andare più piano durante l'allenamento, anche se significa impegnare più tempo:

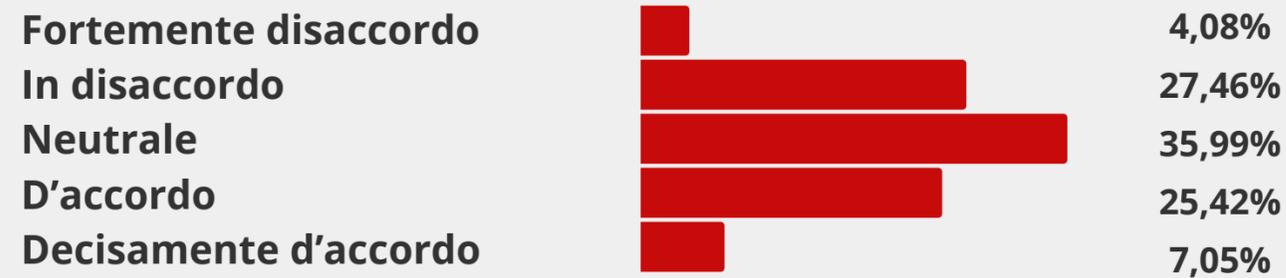
	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	5,55%	9,55%	-4,00%
In disaccordo	32,16%	27,14%	5,03%
Neutrale	32,16%	35,18%	-3,01%
D'accordo	27,91%	23,62%	4,29%
Decisamente d'accordo	2,22%	4,52%	-2,30%

# Durante l'esercizio, cerco di andare avanti anche se mi sento esausto:

	Femmile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	2,96%	2,53%	0,44%
In disaccordo	20,93%	18,69%	2,24%
Neutrale	22,96%	20,20%	2,76%
D'accordo	42,59%	42,93%	-0,34%
Decisamente d'accordo	10,56%	15,66%	-5,10%

# L'allenamento:

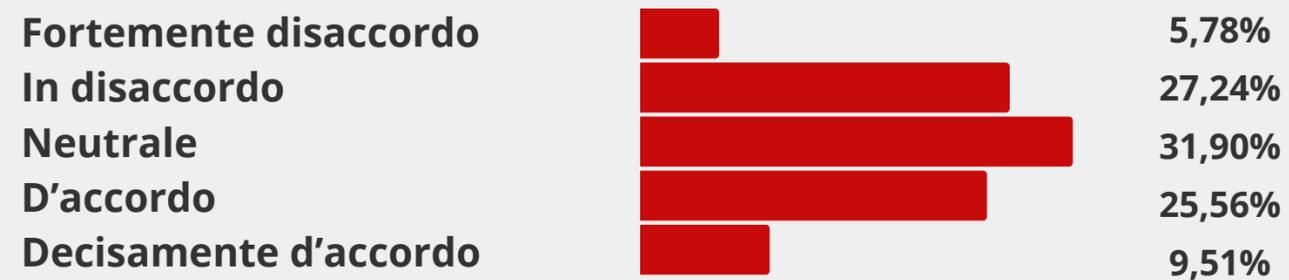
- Preferirei un allenamento breve e intenso piuttosto che lungo e a bassa intensità:



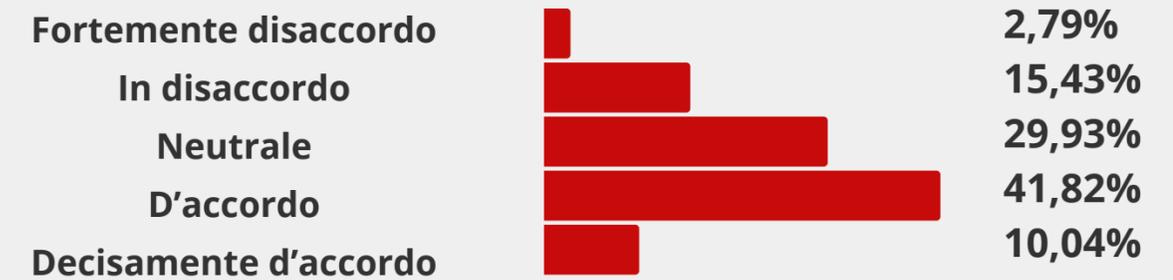
- Quando mi alleno, di solito preferisco un ritmo lento e costante:



- Preferirei rallentare o fermarmi quando un allenamento inizia a diventare troppo duro:



- L'esercizio fisico a bassa intensità non mi attira affatto:



# Preferirei un allenamento breve e intenso piuttosto che lungo e a bassa intensità:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	4,08%	5,53%	-1,45%
In disaccordo	27,46%	25,13%	2,33%
Neutrale	35,99%	34,17%	1,82%
D'accordo	25,42%	25,63%	-0,21%
Decisamente d'accordo	7,05%	9,55%	-2,50%

# Quando mi alleno, di solito preferisco un ritmo lento e costante:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	3,54%	5,03%	-1,49%
In disaccordo	24,58%	28,64%	-4,06%
Neutrale	41,34%	33,17%	8,17%
D'accordo	28,49%	30,65%	-2,16%
Decisamente d'accordo	2,05%	2,51%	-0,46%

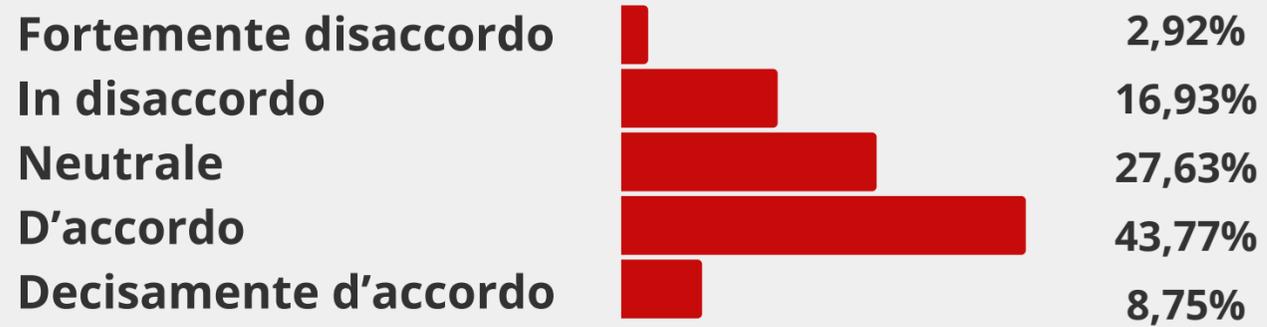
# Preferirei rallentare o fermarmi quando un allenamento inizia a diventare troppo duro:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	5,78%	11,17%	-5,38%
In disaccordo	27,24%	35,53%	-8,29%
Neutrale	31,90%	24,37%	7,54%
D'accordo	25,56%	26,40%	-0,84%
Decisamente d'accordo	9,51%	2,54%	6,98%

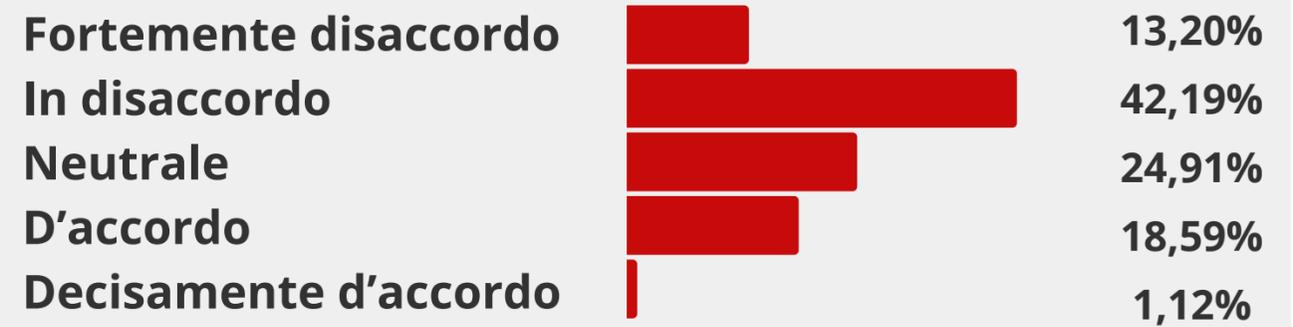
# L'esercizio fisico a bassa intensità non mi attira affatto:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	2,79%	6,57%	-3,78%
In disaccordo	15,43%	23,74%	-8,31%
Neutrale	29,93%	39,39%	-9,47%
D'accordo	41,82%	22,22%	<b>19,60%</b>
Decisamente d'accordo	10,04%	8,08%	1,96%

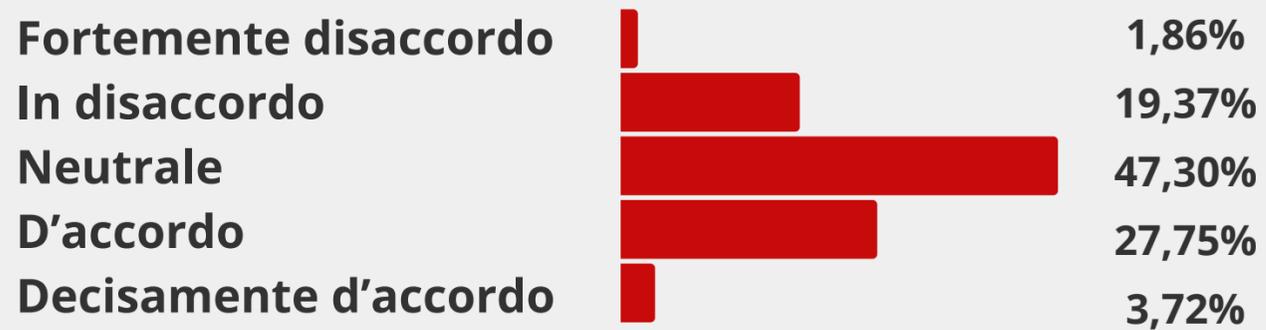
● **Ho un obiettivo e mi fermo solo una volta raggiunto:**



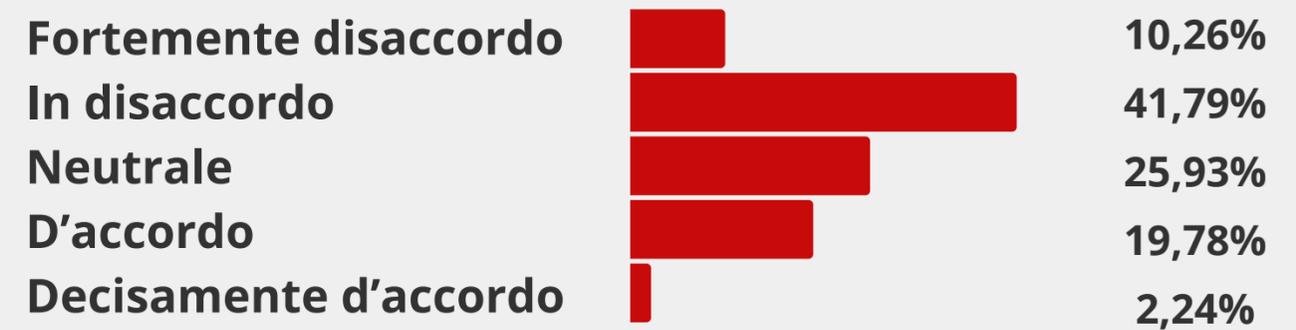
● **Durante l'esercizio, preferisco le attività che hanno un ritmo lento e non richiedono molto sforzo:**



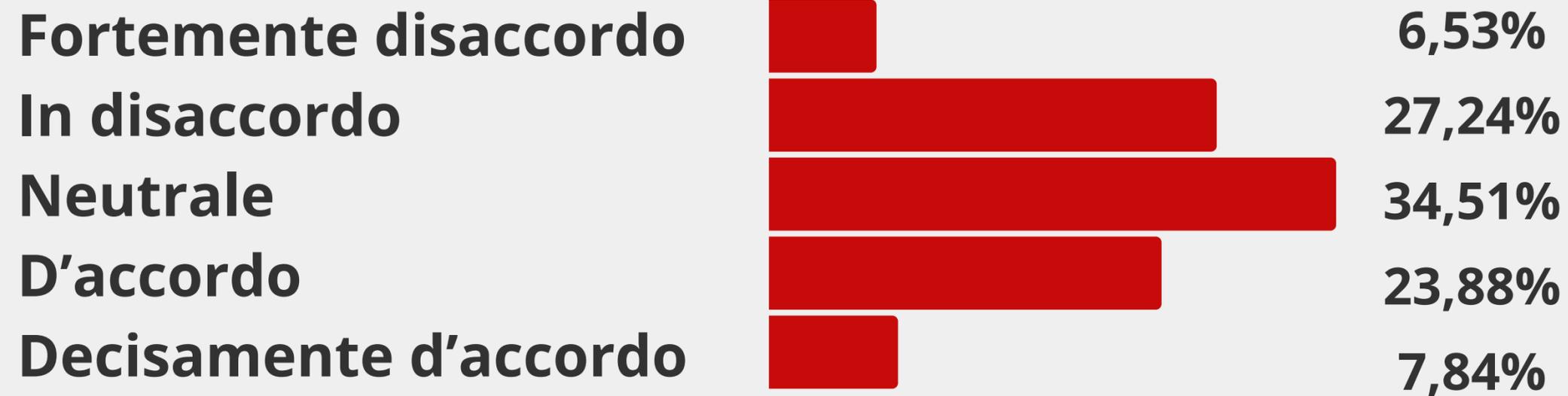
● **Più è veloce e difficile l'allenamento e più mi sento bene:**



● **Non presto attenzione al dolore e all'affaticamento muscolare:**



- **L'esercizio a bassa intensità è noioso:**



# Ho un obiettivo e mi fermo solo una volta raggiunto:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	2,92%	3,52%	-0,60%
In disaccordo	16,93%	10,55%	6,37%
Neutrale	27,63%	29,15%	-1,52%
D'accordo	43,77%	44,72%	-0,95%
Decisamente d'accordo	8,75%	12,06%	-3,31%

# Durante l'esercizio, preferisco le attività che hanno un ritmo lento e non richiedono molto sforzo:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	13,20%	13,27%	-0,07%
In disaccordo	42,19%	38,78%	3,42%
Neutrale	24,91%	33,16%	-8,26%
D'accordo	18,59%	14,80%	3,79%
Decisamente d'accordo	1,12%	0,00%	1,12%

# Più è veloce e difficile l'allenamento e più mi sento bene:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	1,86%	2,56%	-0,70%
In disaccordo	19,37%	20,51%	-1,15%
Neutrale	47,30%	42,05%	5,25%
D'accordo	27,75%	26,67%	1,08%
Decisamente d'accordo	3,72%	8,21%	-4,48%

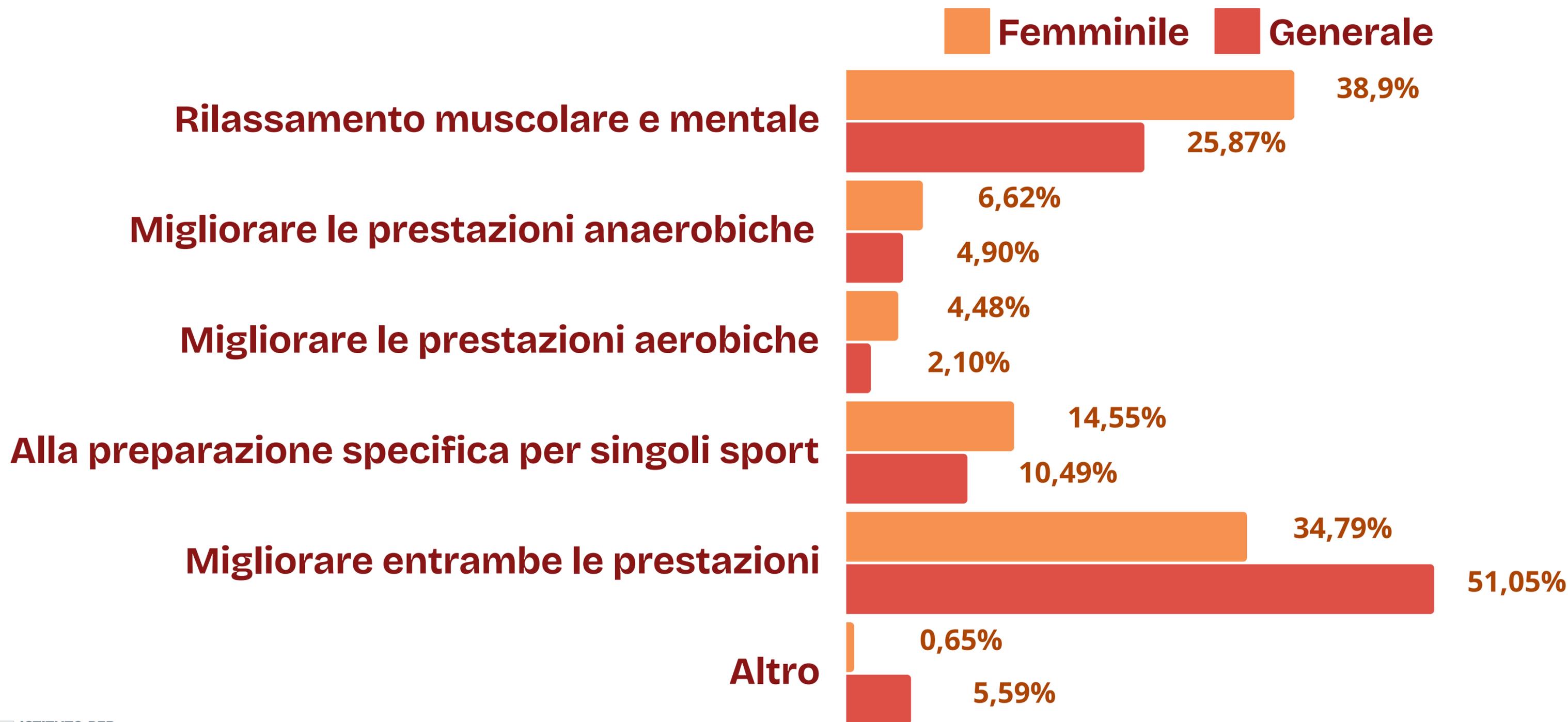
# Non presto attenzione al dolore e all'affaticamento muscolare:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	10,26%	12,18%	-1,92%
In disaccordo	41,79%	44,67%	-2,88%
Neutrale	25,93%	25,38%	0,55%
D'accordo	19,78%	16,24%	3,53%
Decisamente d'accordo	2,24%	1,52%	0,72%

# L'esercizio a bassa intensità è noioso:

	Femminile	Generale	Differenza
Fortemente disaccordo	6,53%	6,60%	-0,07%
In disaccordo	27,24%	27,92%	-0,68%
Neutrale	34,51%	37,06%	-2,54%
D'accordo	23,88%	21,83%	2,05%
Decisamente d'accordo	7,84%	6,60%	1,24%

# A cosa dovrebbe servire l'esercizio fisico?



# A cosa dovrebbe servire l'esercizio fisico?

	Femminile	Generale	Differenza
<b>Rilassamento muscolare e mentale</b>	38,90%	25,87%	<b>13,03%</b>
<b>Migliorare le prestazioni anaerobiche</b>	6,62%	4,90%	1,73%
<b>Migliorare le prestazioni aerobiche</b>	4,48%	2,10%	2,38%
<b>Alla preparazione specifica per singoli sport</b>	14,55%	10,49%	4,06%
<b>Migliorare entrambe le prestazioni</b>	34,79%	51,05%	<b>-16,25%</b>
<b>Altro</b>	0,65%	5,59%	-4,94%



5 - E-SPORT



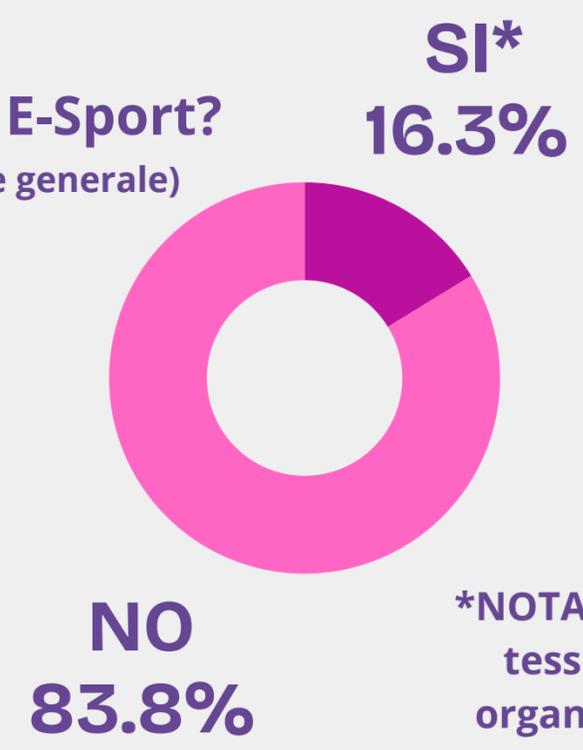
# E-SPORT

## ETÀ INIZIO E-SPORT

Popolazione generale: 18 anni

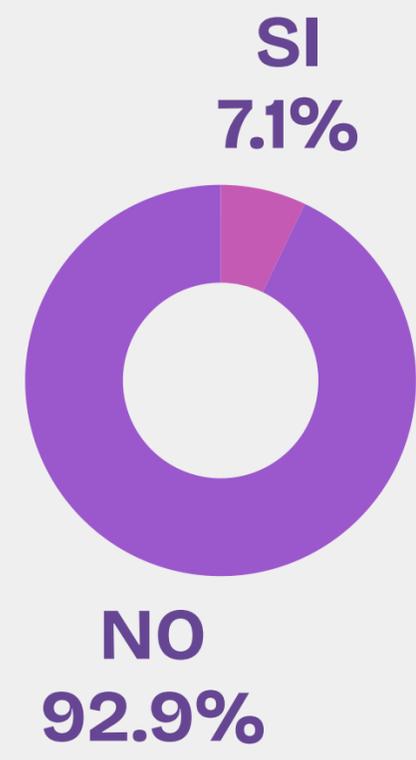
Under 18: 8 anni

● Pratici E-Sport?  
(Popolazione generale)



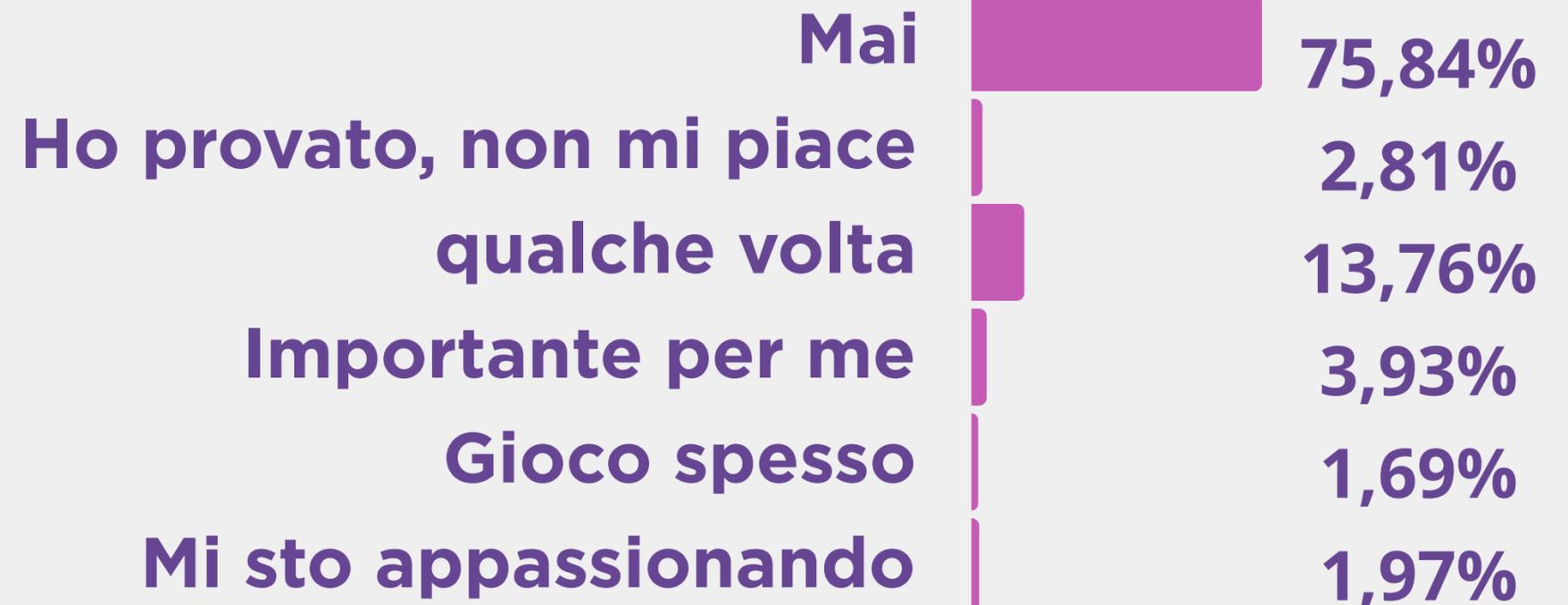
\*NOTA Il 44% è anche tesserato per un organismo sportivo

● Pratici E-Sport?  
(Partecipazione femminile)





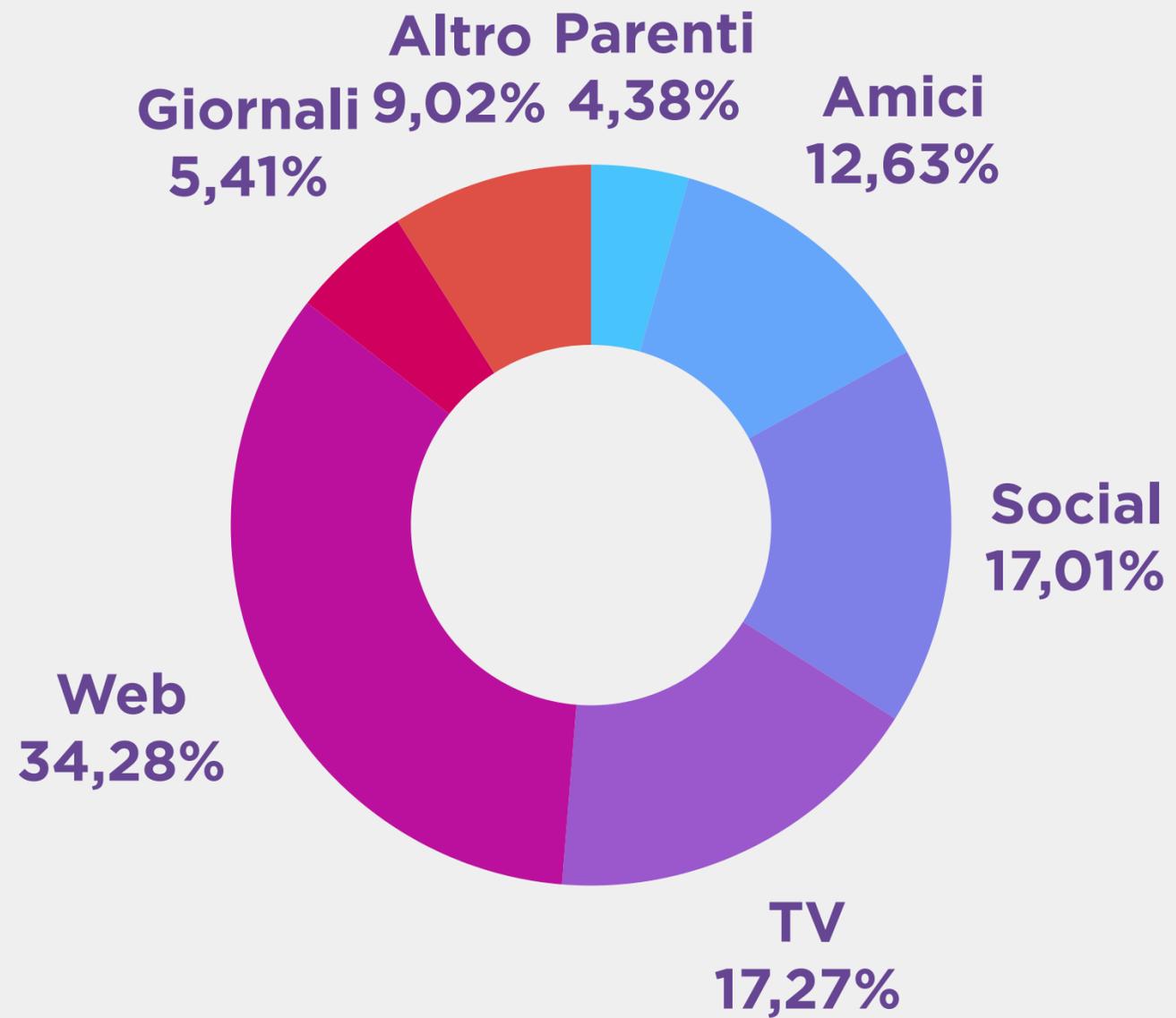
# Hai mai praticato e-sport?



# E-SPORT

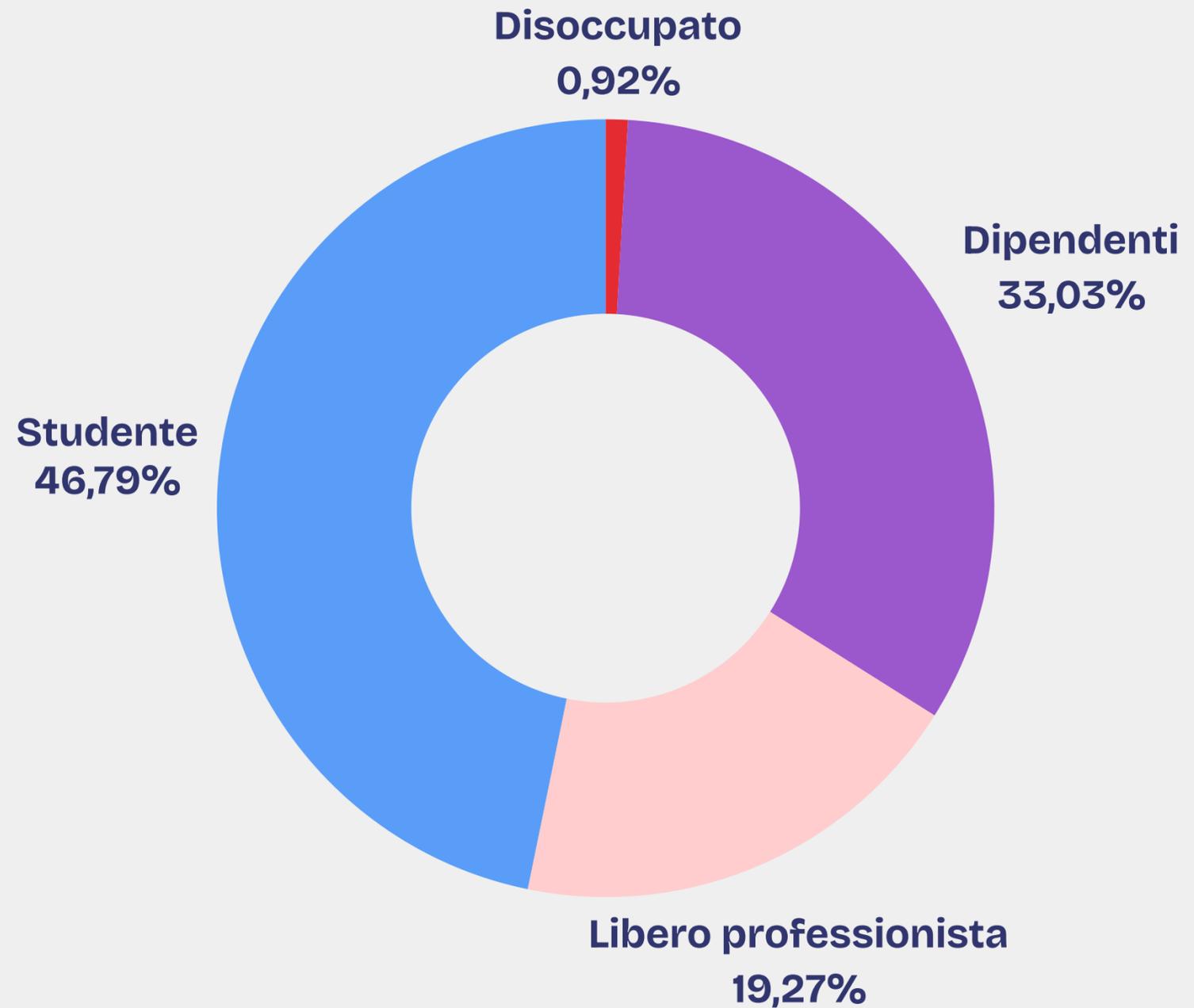
Fasce d'età	Praticanti e-sport	Differenza
<b>0 - 14</b>	64,71%	<b>48,56%</b>
<b>15 - 18</b>	18,52%	2,38%
<b>19 - 30</b>	30,14%	<b>14,00%</b>
<b>31 - 50</b>	13,24%	-2,91%
<b>51+</b>	7,37%	-8,77%

# Tramite chi hai conosciuto il mondo degli e-sport?



# QUAL E' LA TUA OCCUPAZIONE?

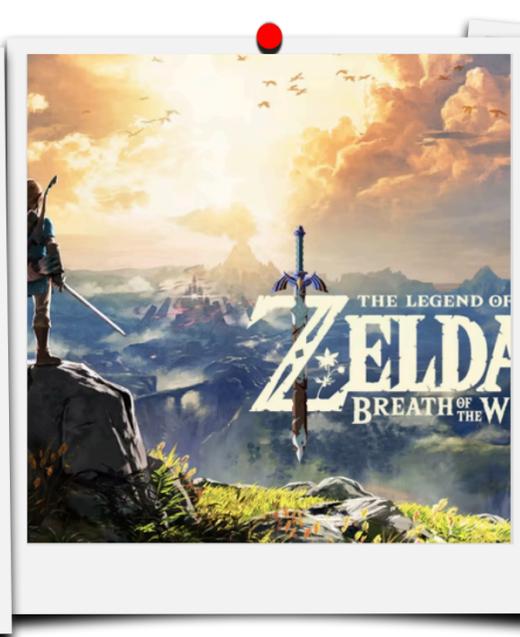
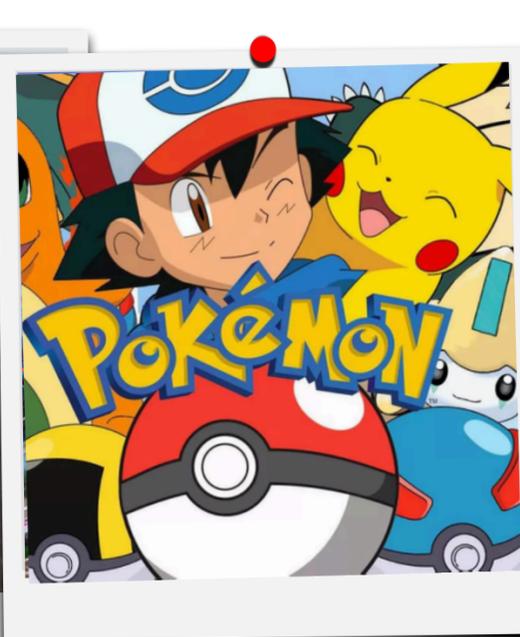
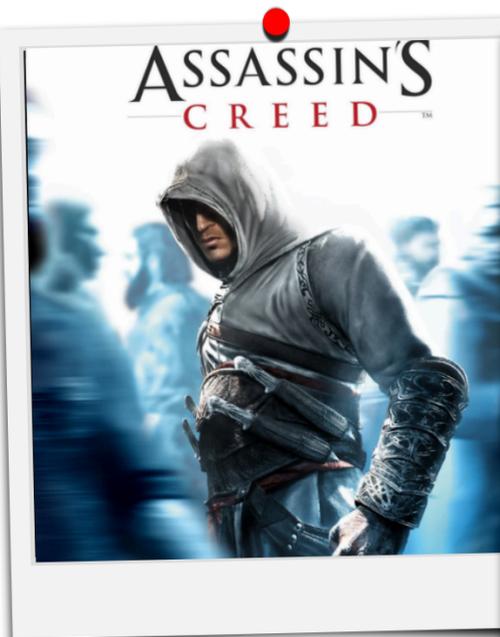
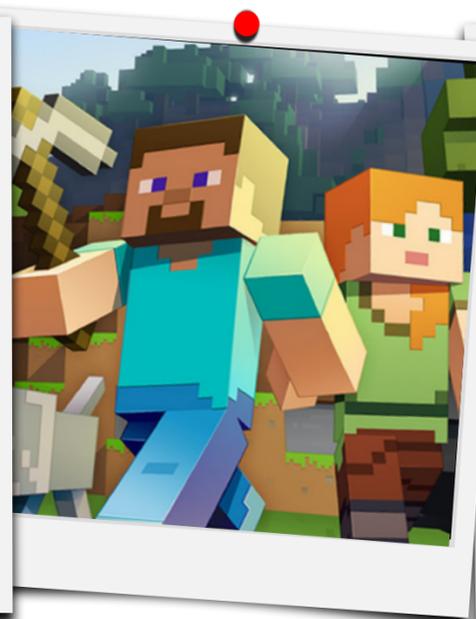
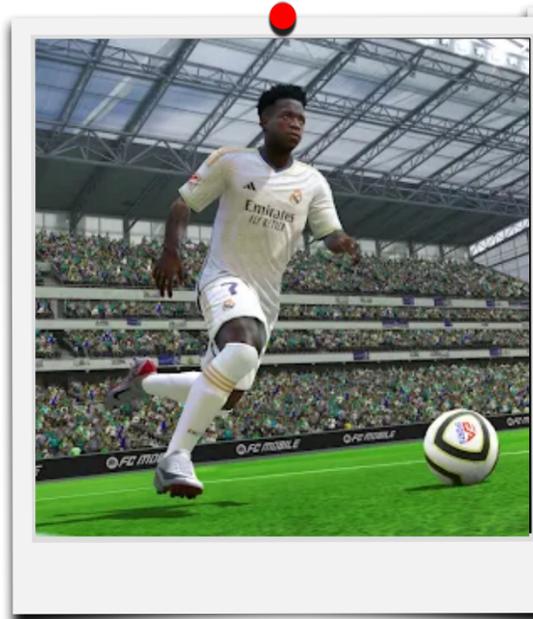
Età lavorativa  
(+25 anni / - 65 anni)



Nota I dati si riferiscono a chi dichiara di praticare e-sport

# VIDEOGIOCHI PIÙ UTILIZZATI

1. *FIFA*
2. *MINECRAFT*
3. *FORTNITE*
4. *CALL OF DUTY*
5. *CLASH ROYAL*



6. *ASSASSIN'S CREED*
7. *GRAN TURISMO*
8. *POKEMON*
9. *THE LEGEND OF ZELDA*
10. *DARK SOULS*

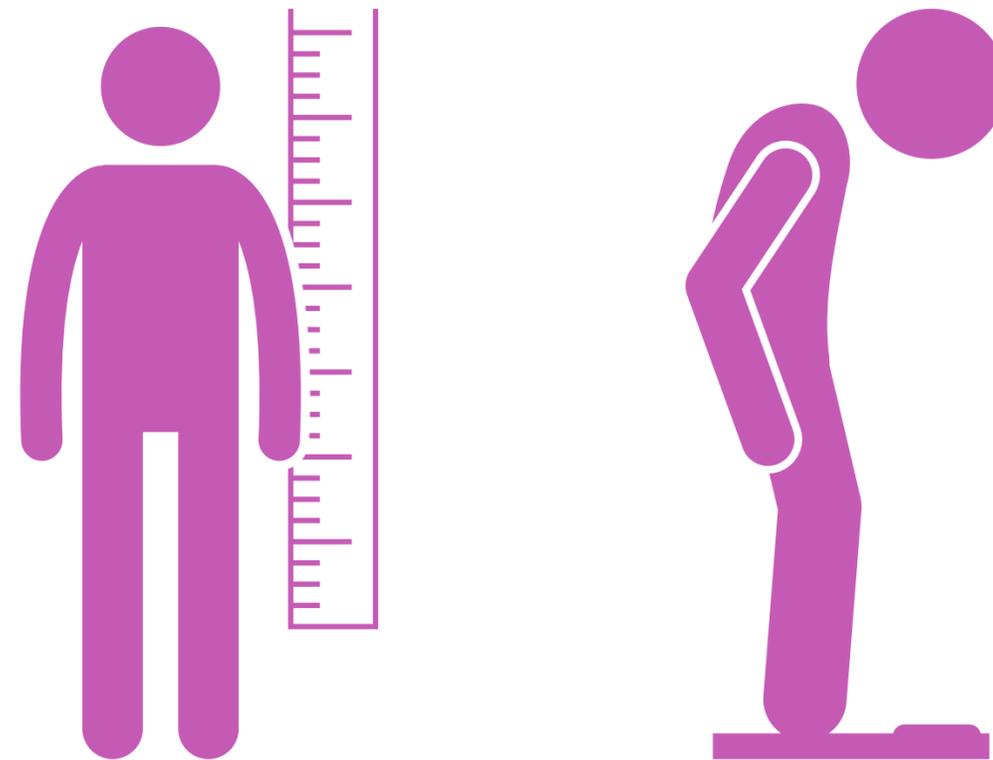
# MEDIA ALTEZZA

**MEDIA: 171 CM**

**UOMINI: 177 CM**

**DONNE: 164 CM**

## PARTECIPANTI E-SPORT



# MEDIA PESO

**MEDIA: 73 KG**

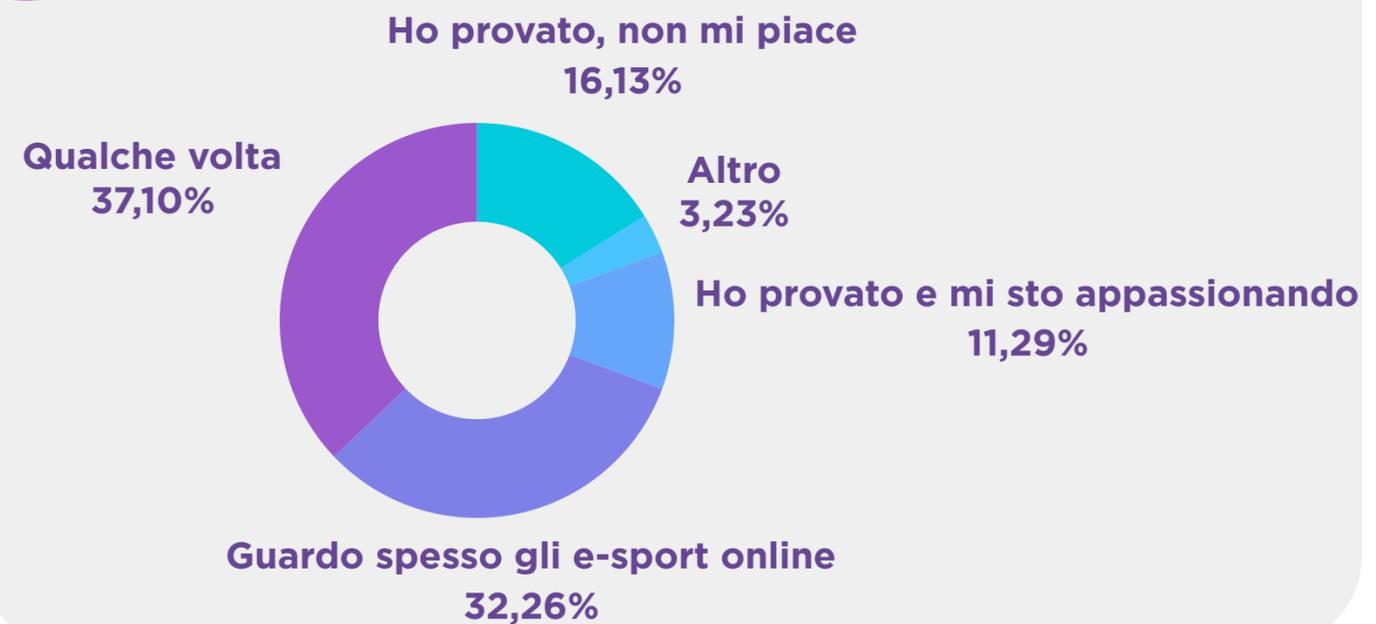
**UOMINI: 81 KG**

**DONNE: 62 KG**

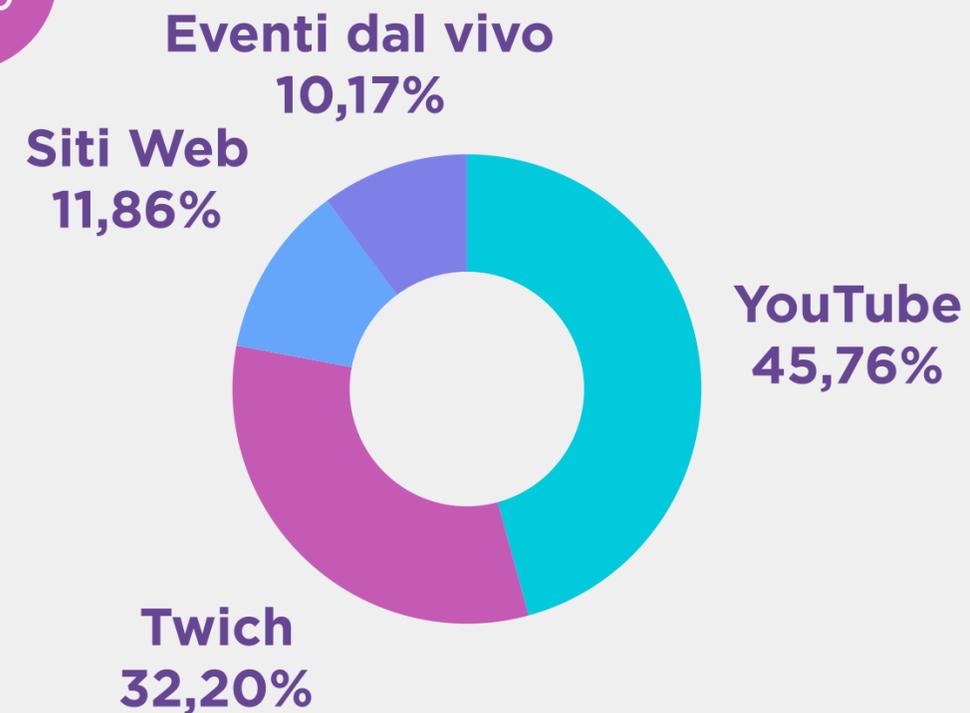
# Hai mai seguito un evento online/torneo/esibizione/campionato e-sport online?



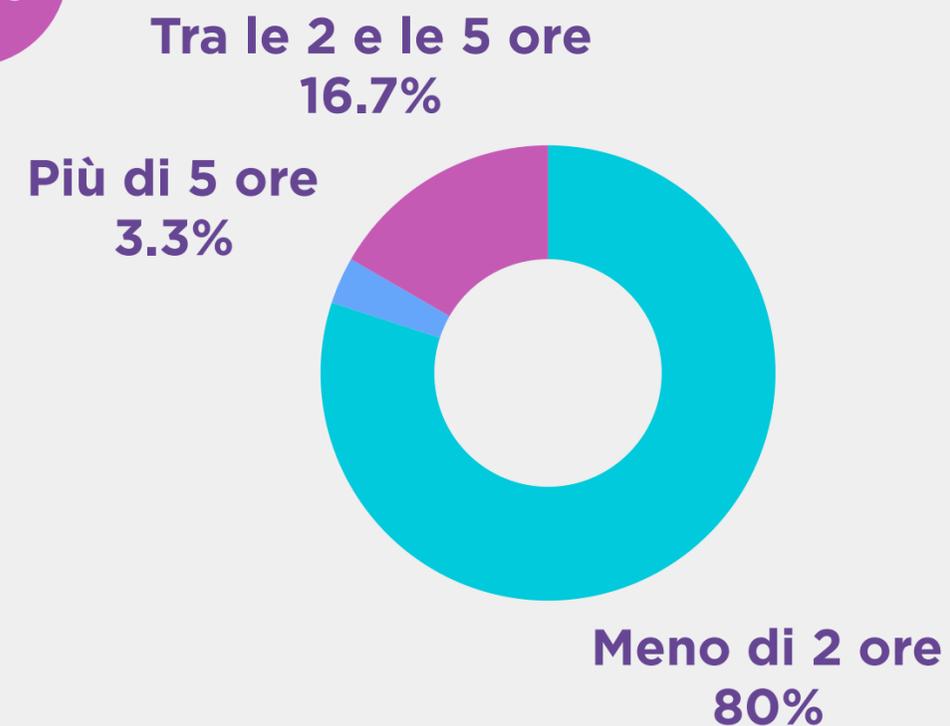
## Se sì, ogni quanto?



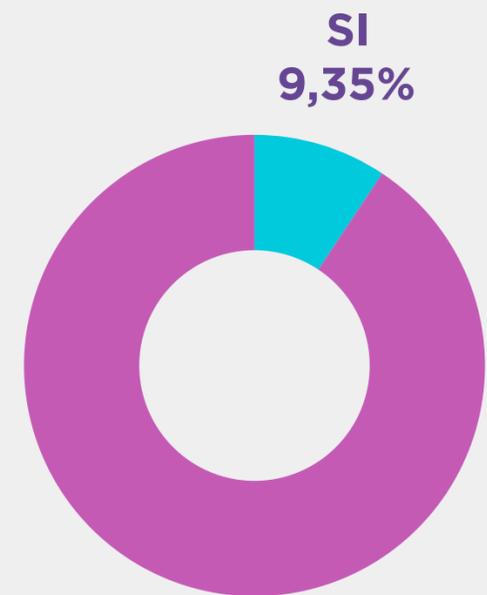
# Dove hai seguito un evento online/torneo/esibizione/campionato e-sport online?



# Quante ore a settimana guardi eventi online / torneo / esibizione / campionato e-sport online?

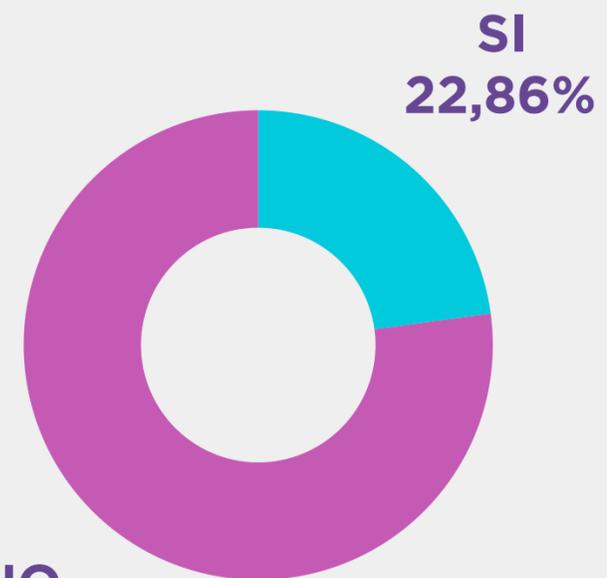
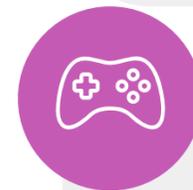


# Segui regolarmente qualche player streamer?



NO  
90,65%

# Se sì, lo sostieni economicamente tramite donazioni?

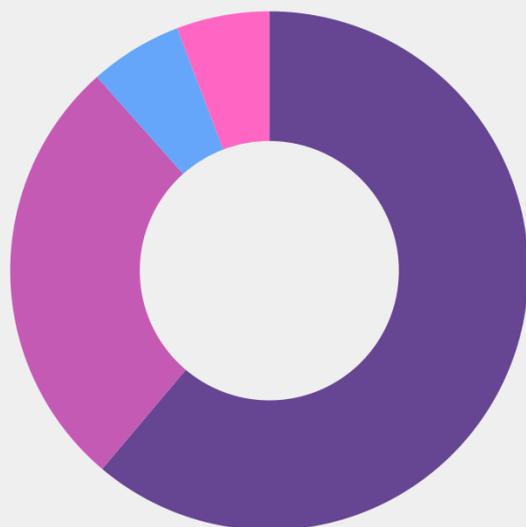


NO  
77,14%

# QUAL È LA MODALITÀ DI GIOCO CHE PREDILIGI?

**Gruppo Online**  
5,79%

**Singolo Online**  
27,27%



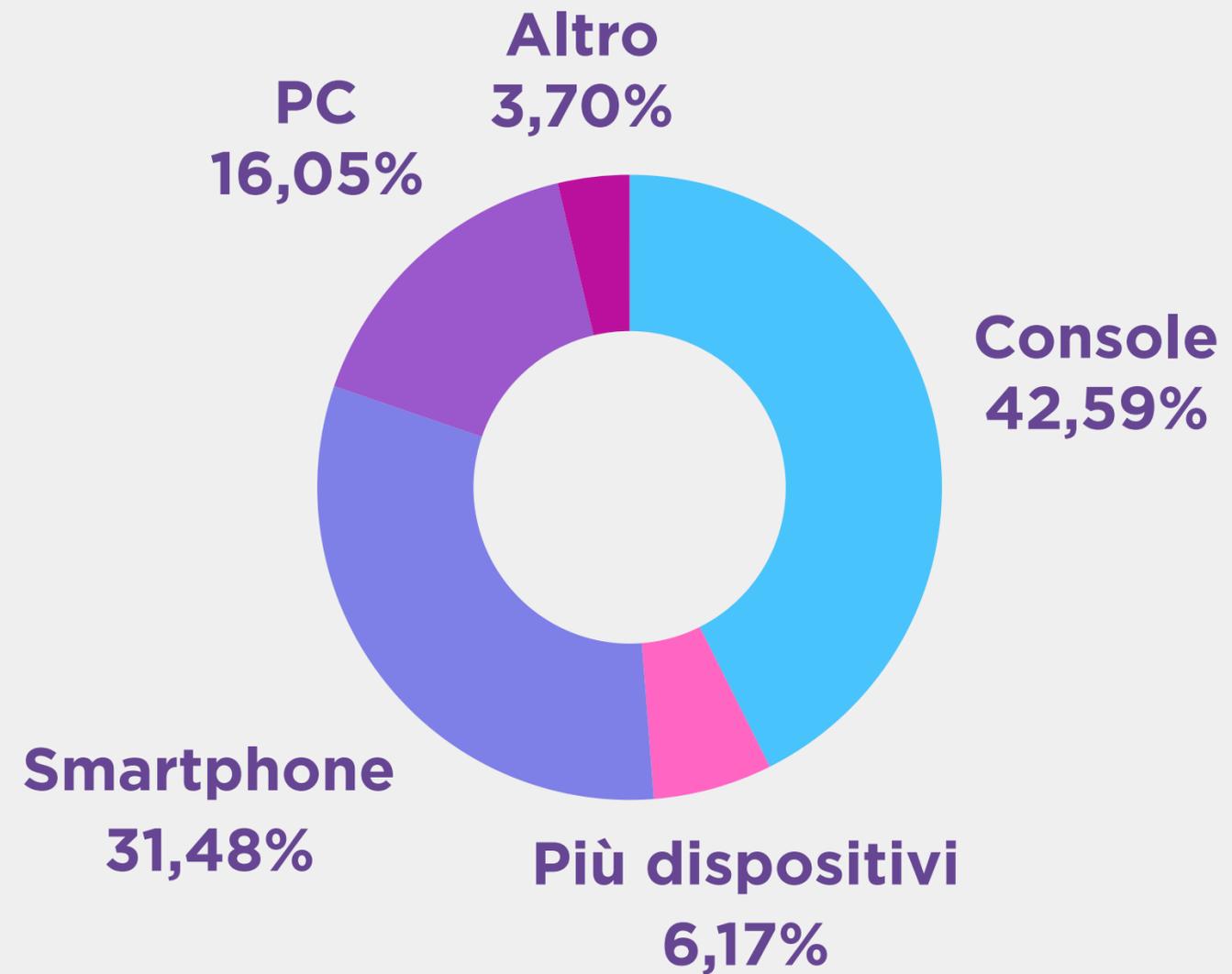
**Singolo Offline**  
61,16%

	Generale	Under 14	Differenza
Singolo Offline	61,16%	30,30%	-30,86%
Singolo Online	27,27%	26,41%	-0,86%
In gruppo Offline	5,79%	14,74%	8,95%
In gruppo Online	5,79%	28,57%	22,78%

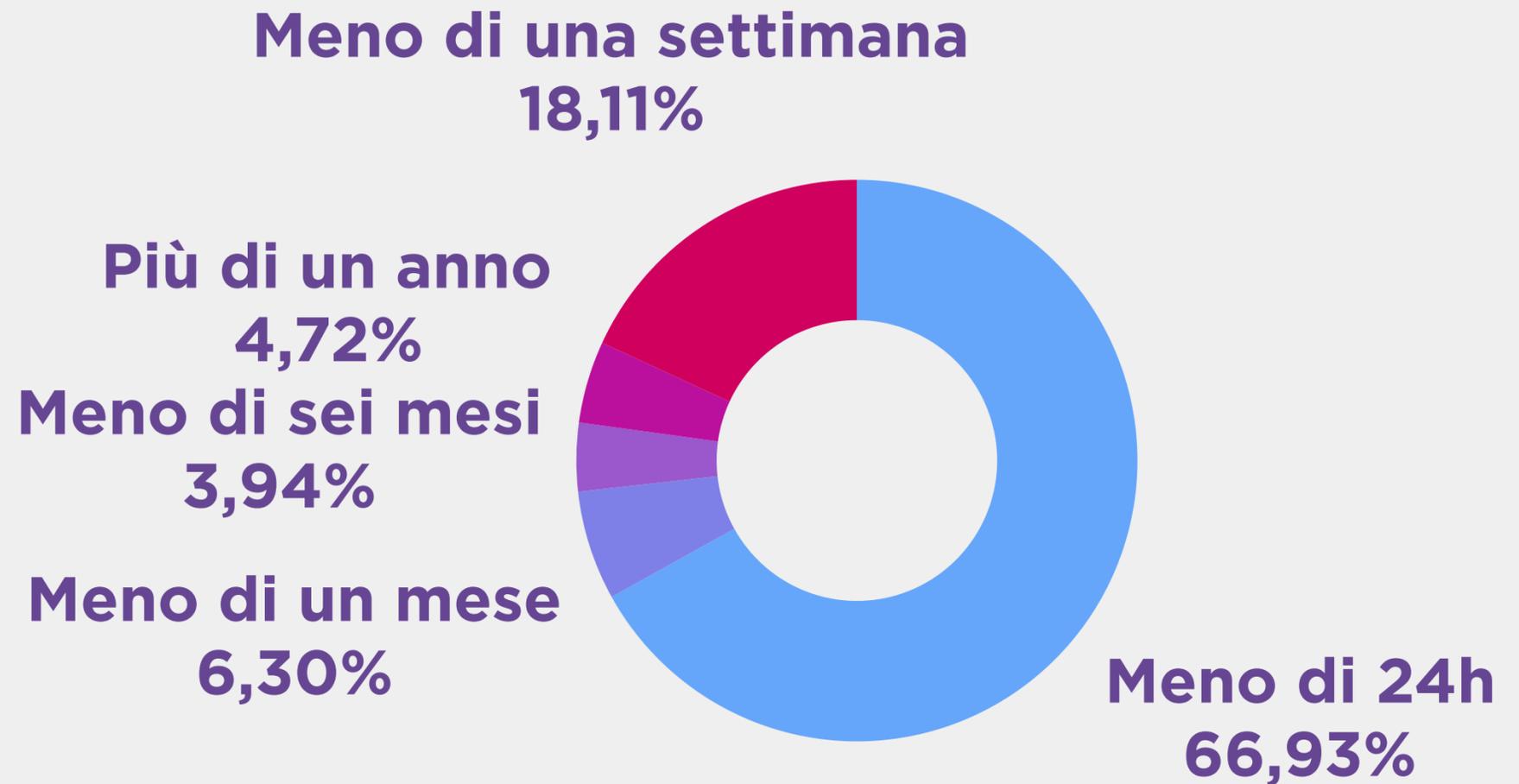
NOTA Nella tabella è stata presa come valore di riferimento la colonna under 14



# Su quale piattaforma preferisci giocare?

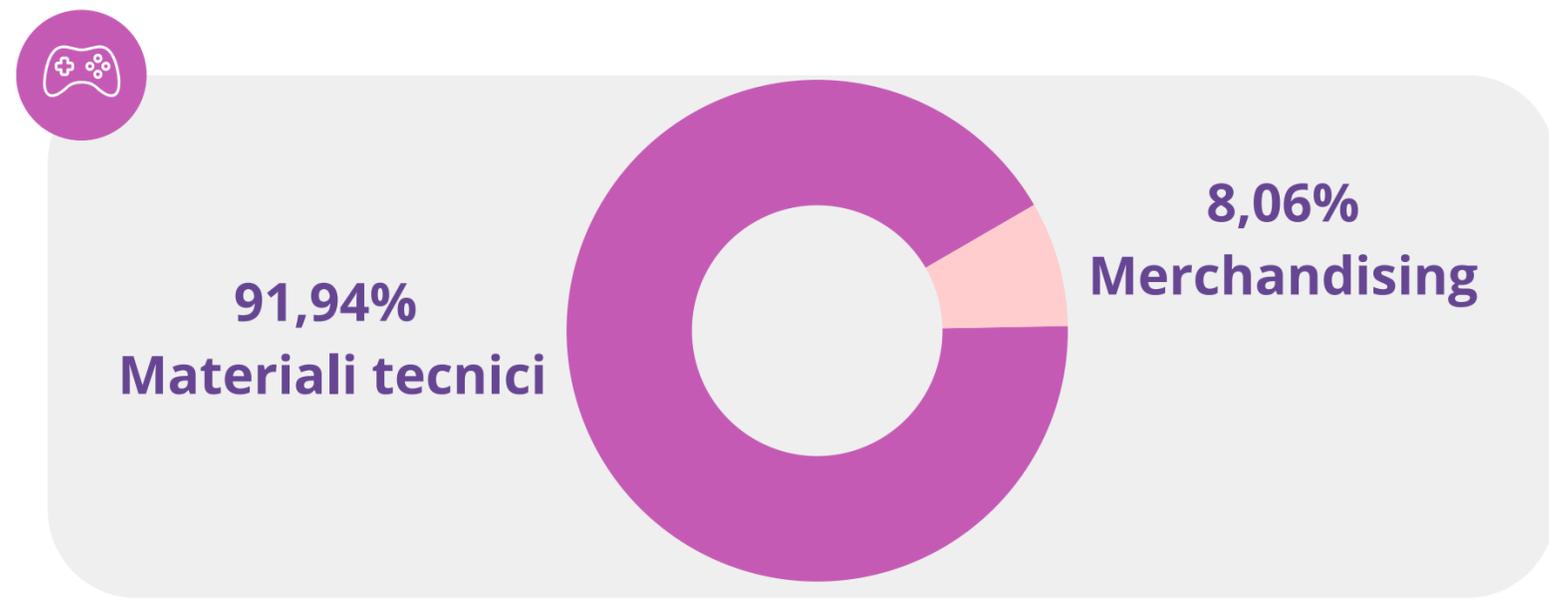


# Quando è stata l'ultima volta che hai giocato?



# Tipologia acquisti

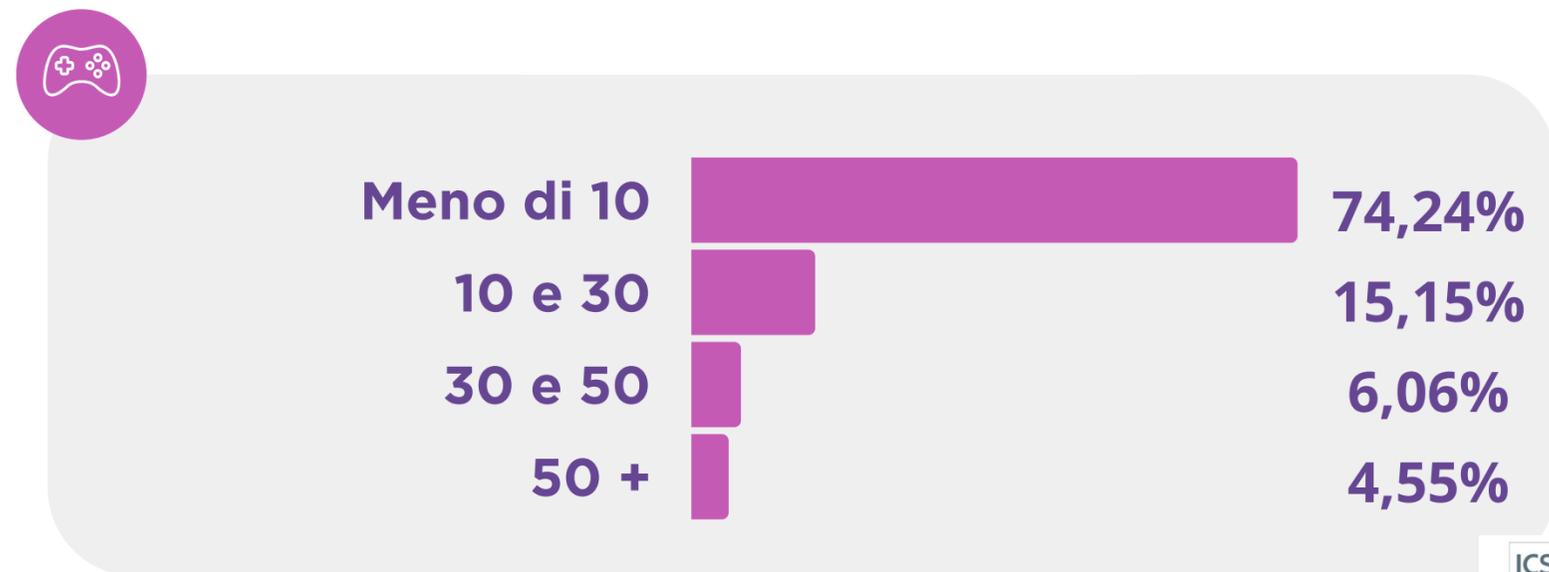
Il 38,95% dichiara di fare acquisti online



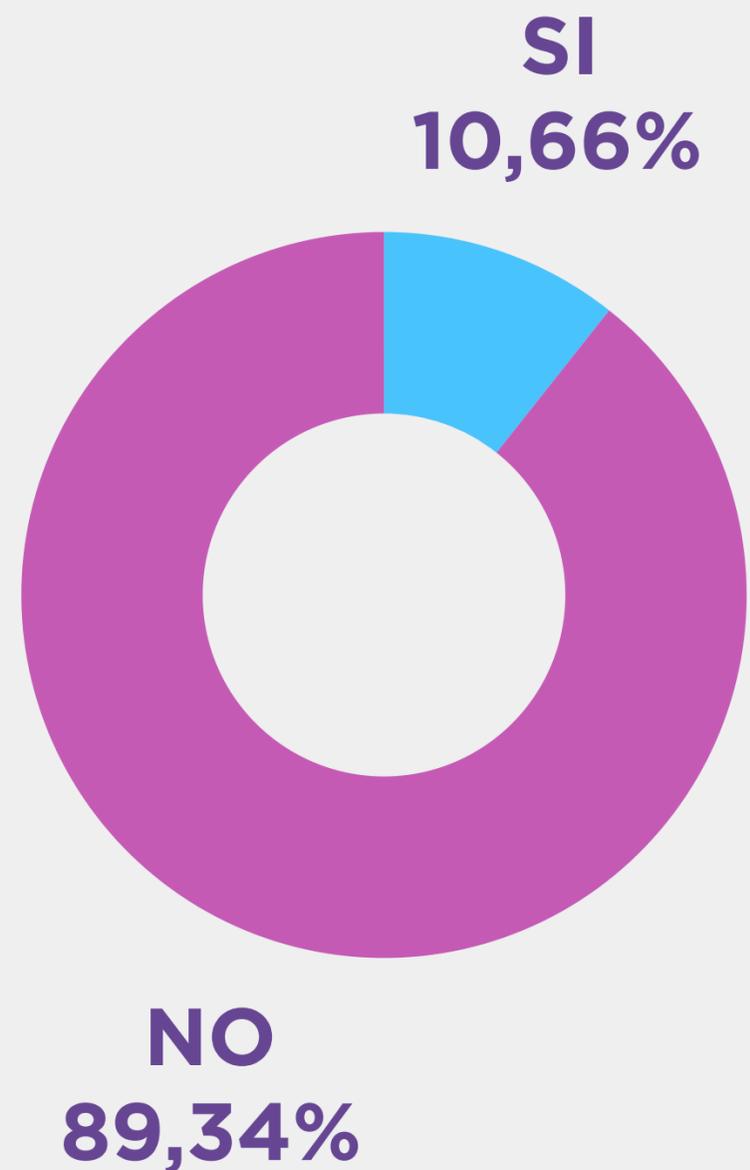
# Frequenza acquisti effettuati online



# Spesa media mensile per acquisti online (in Euro)

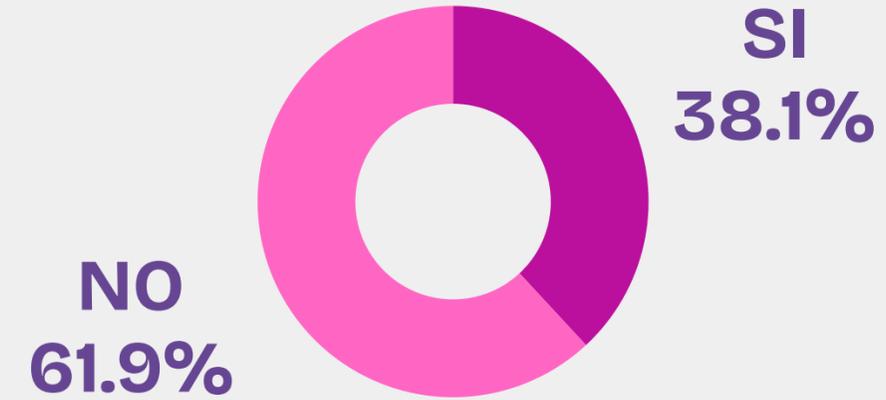


Potrebbe diventare un'attività lavorativa in futuro per te?

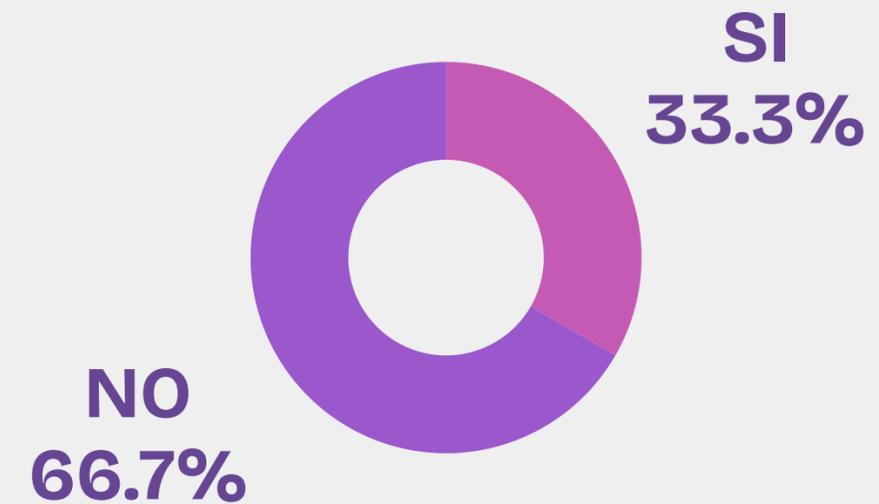


# E-SPORT

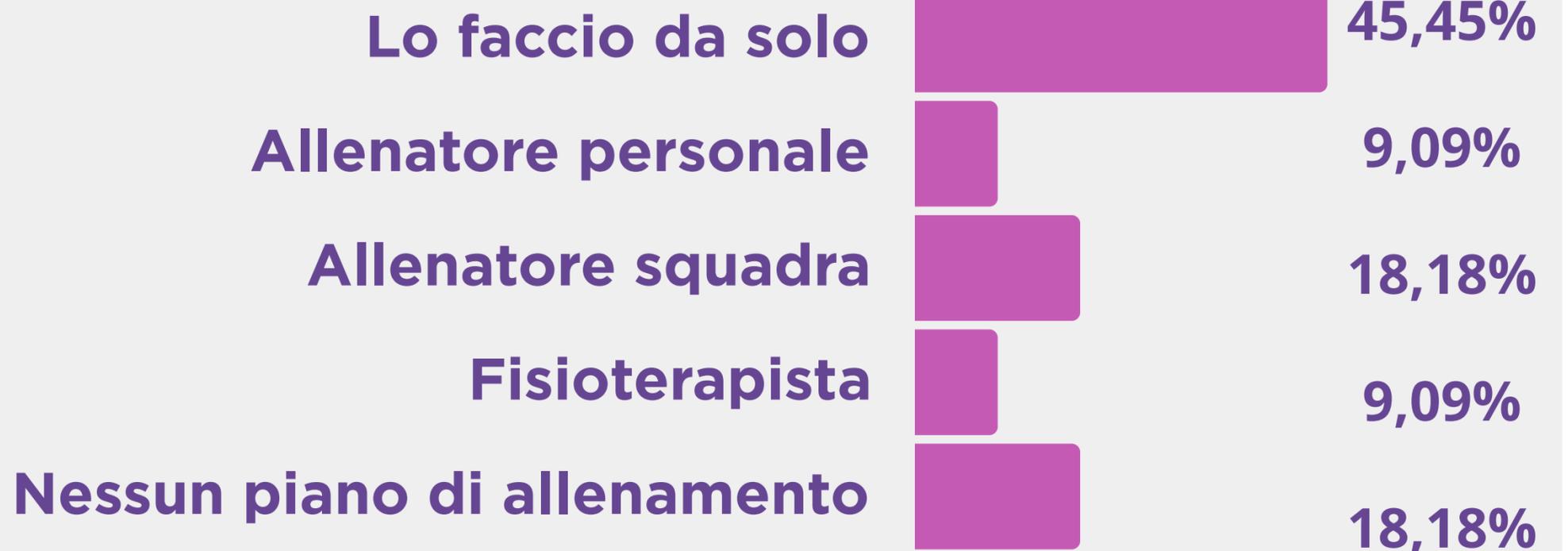
- Fai allenamento specifico per gli E-Sport?



- Ti alleni online?

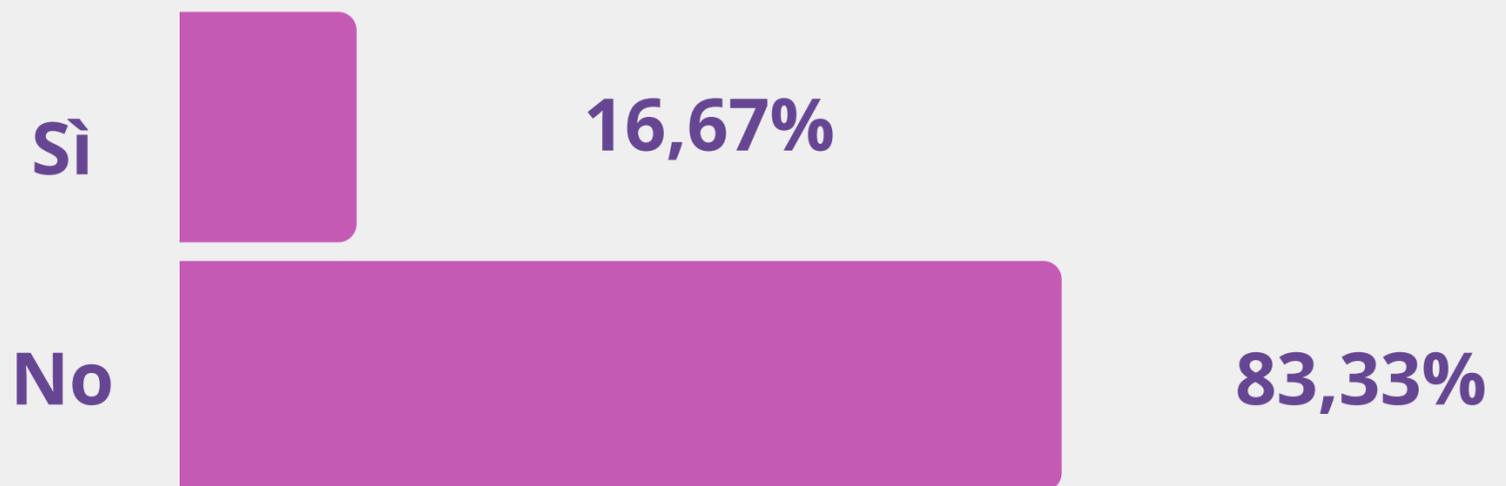


# Chi pianifica il tuo programma di allenamento fisico specifico per gli e-sport?





- Assumi integratori per migliorare la tua performance di gioco?



## Utilizzo di integratori specifici

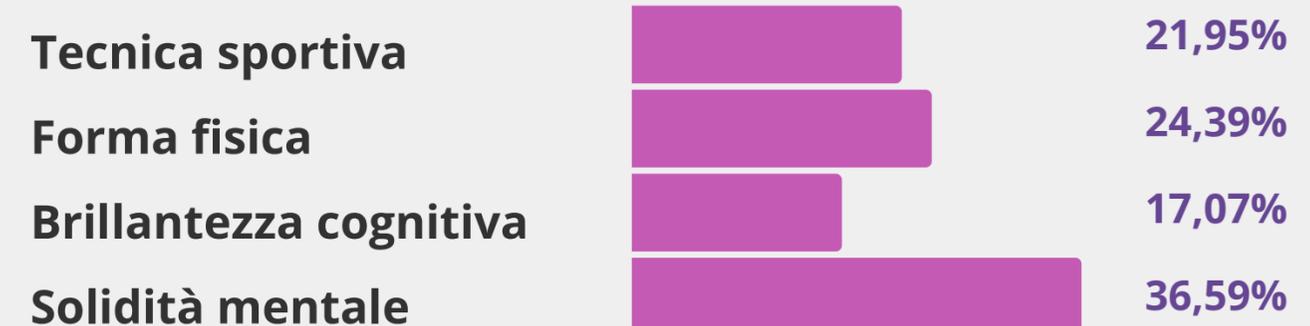


# OBIETTIVI E-SPORT

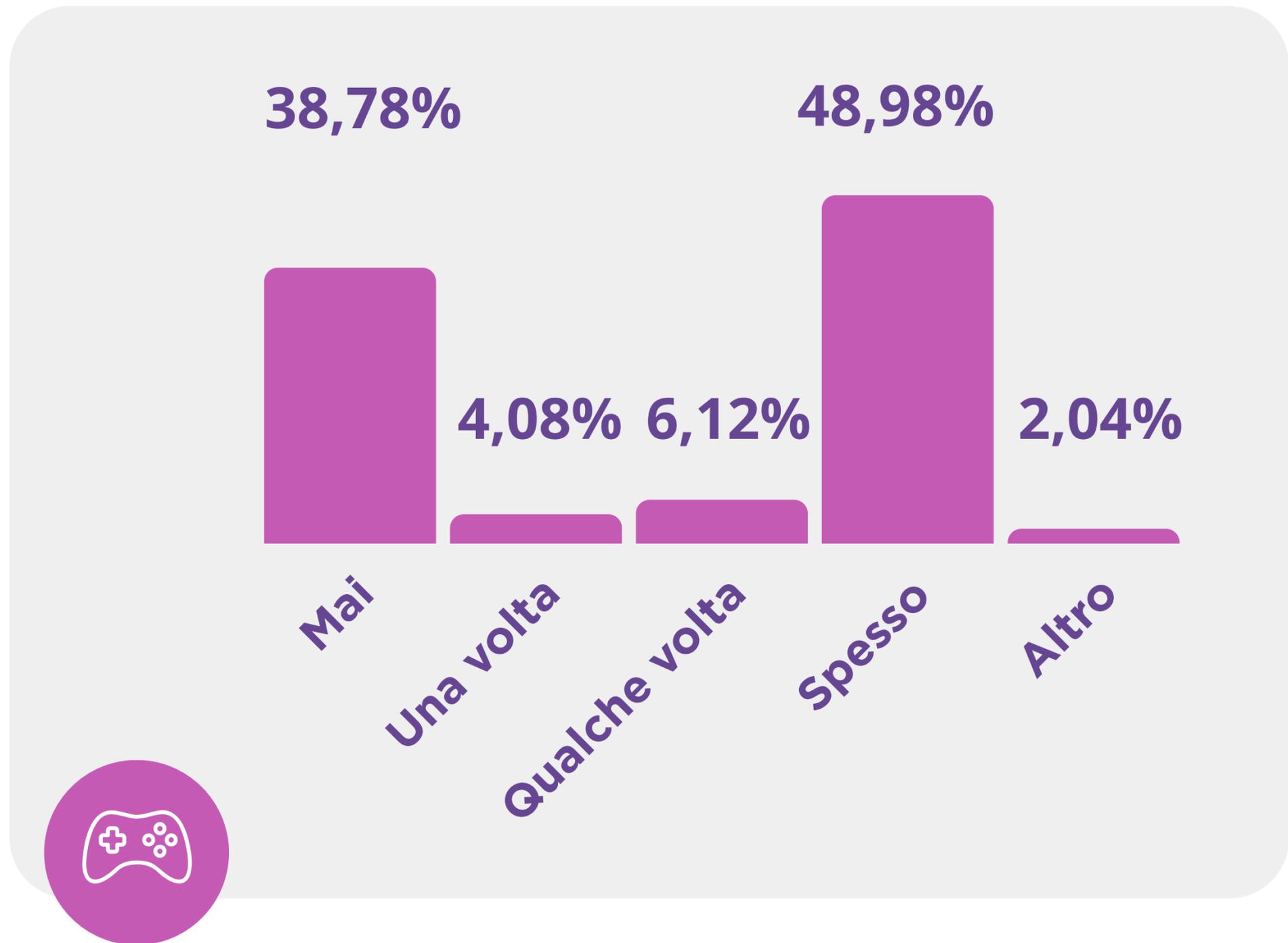
- Qual è il motivo principale per cui fai allenamento fisico negli e-sport?



- Verso quale obiettivo principale di miglioramento dovrebbe tendere l'allenamento specifico negli e-sport?



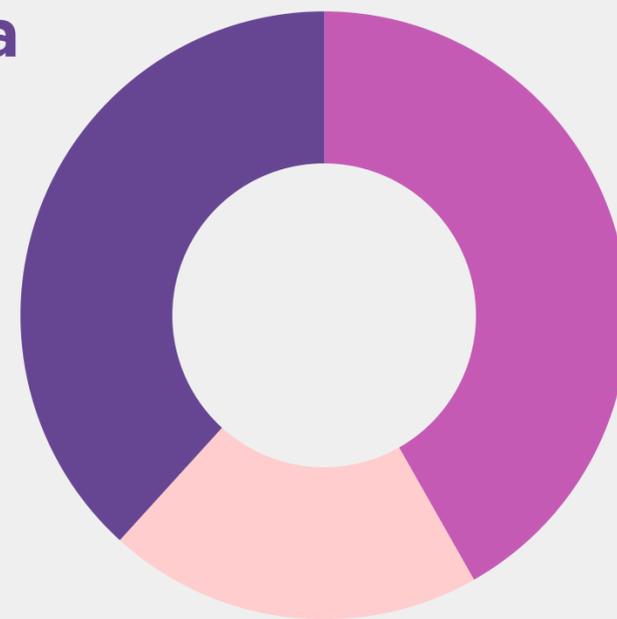
# Hai mai subito infortuni derivati dalla pratica e-sport?





**Credi che  
l'aspetto  
fisico di un  
giocatore  
influenzi la  
prestazione  
degli altri?**

**No, non influenza  
38,29%**



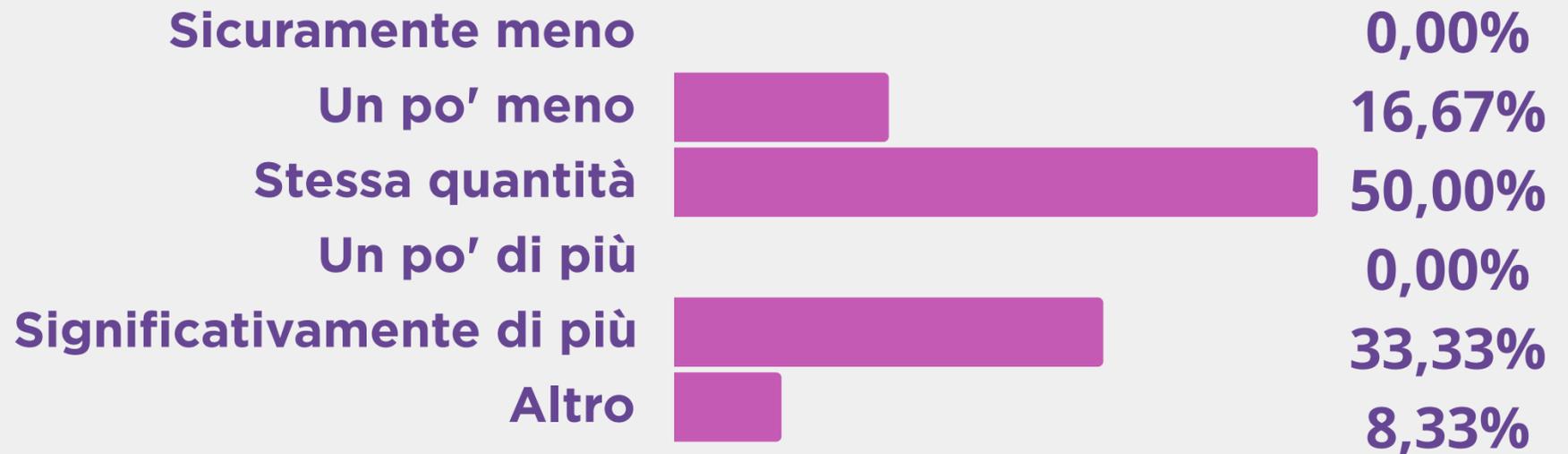
**Sì, influenzo gli altri  
41,83%**

**Sì, sono influenzato  
19,98%**



# Qual è il motivo principale per il quale ti alleni per gli e-sport?



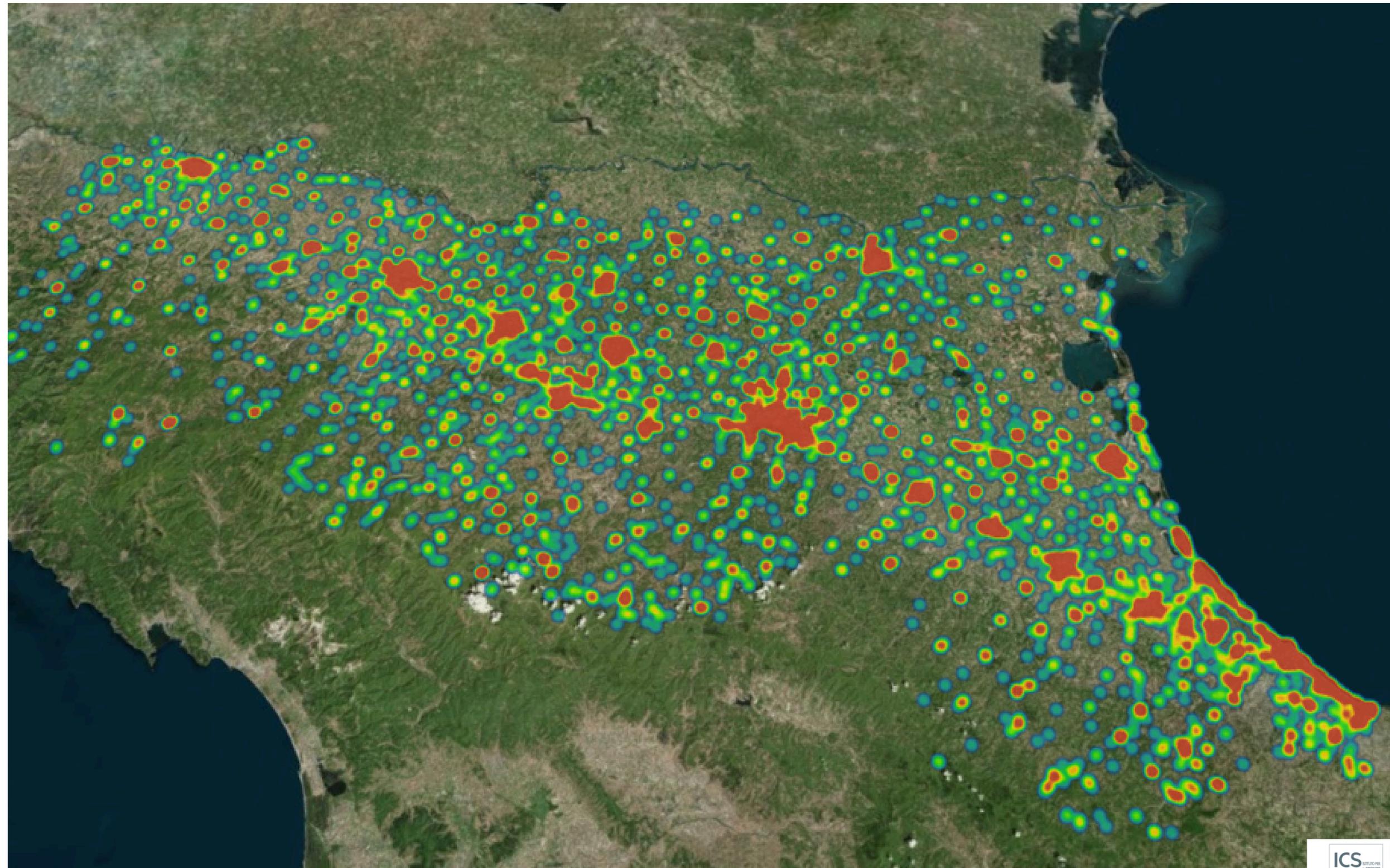


Rispetto ai  
tuoi colleghi,  
pensi di  
allenarti di più  
o di meno?

# 6 - IMPIANTISTICA



# UNO SGUARDO DALL'ALTO

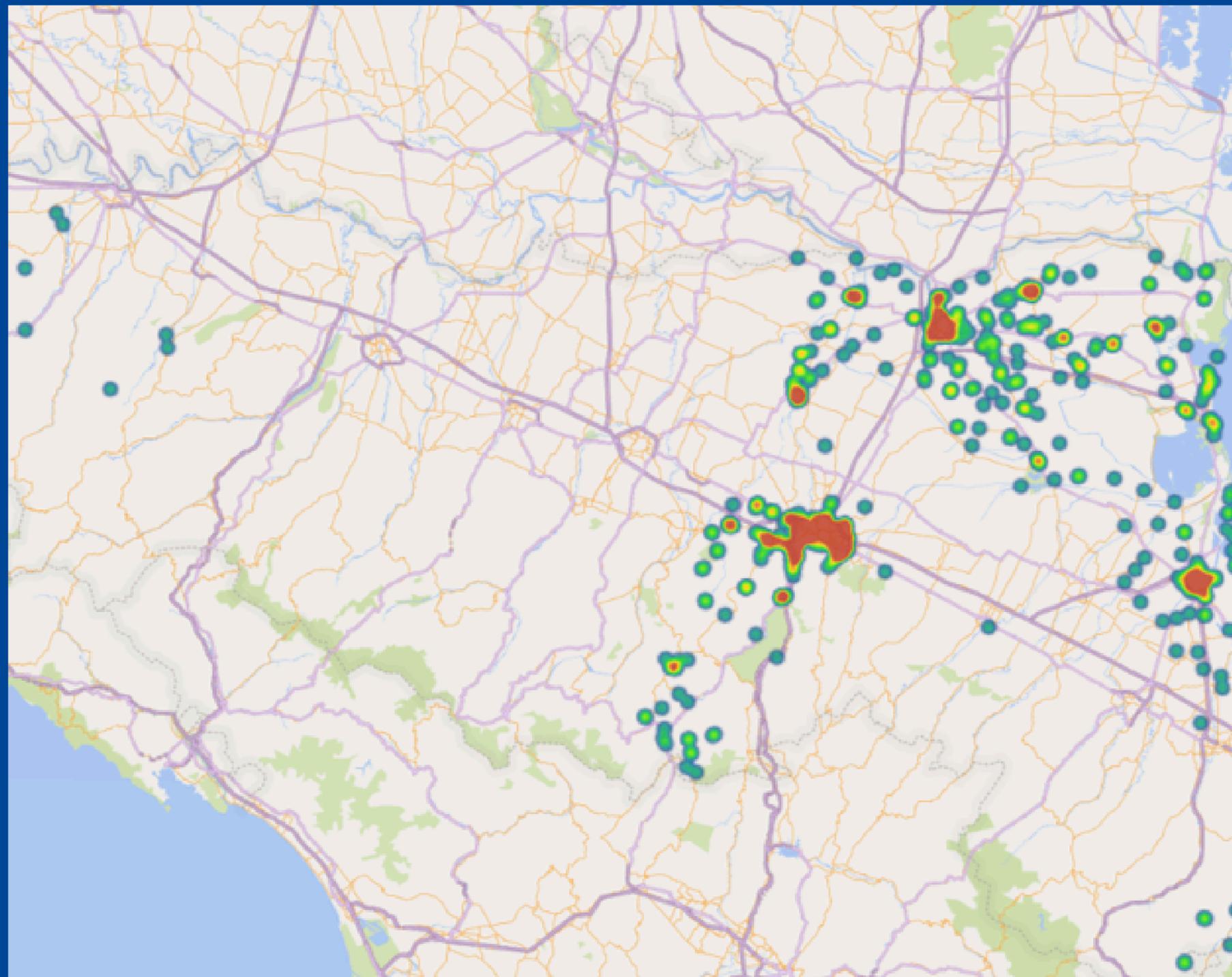


# UNO SGUARDO DALL'ALTO

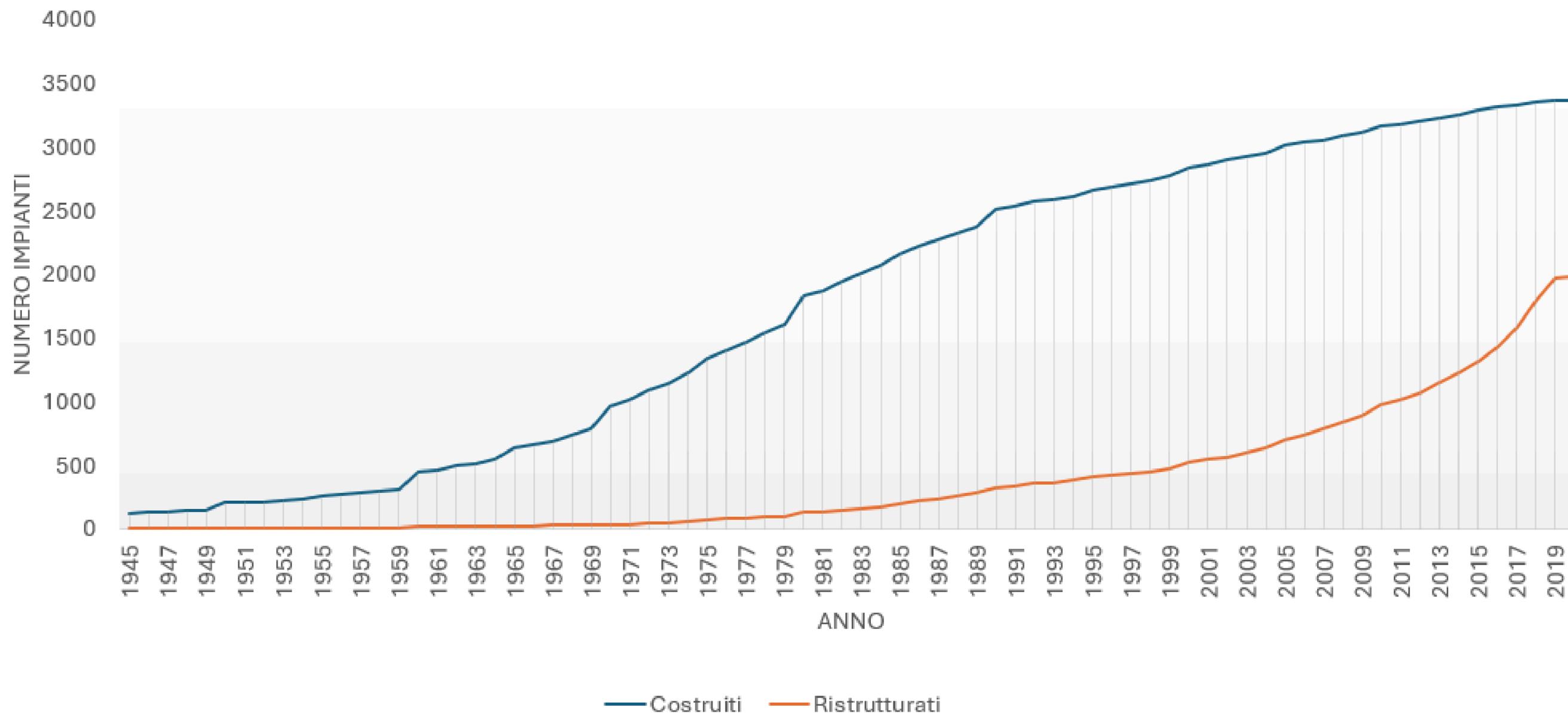
La completa conoscenza delle diverse tipologie e caratteristiche degli impianti sportivi presenti sul territorio rappresenta già di per sé l'elemento di partenza per la programmazione di qualsivoglia politica di intervento.

La raccolta di ulteriori informazioni relative agli impianti stessi, ai fini di studi specifici, può portare a risultati scollegati dalla pratica sportiva in quanto tale, ma importanti per altri fini.

Di seguito la locazione di impianti idonei ad essere utilizzati durante lo svolgimento di una Maxiemergenza.

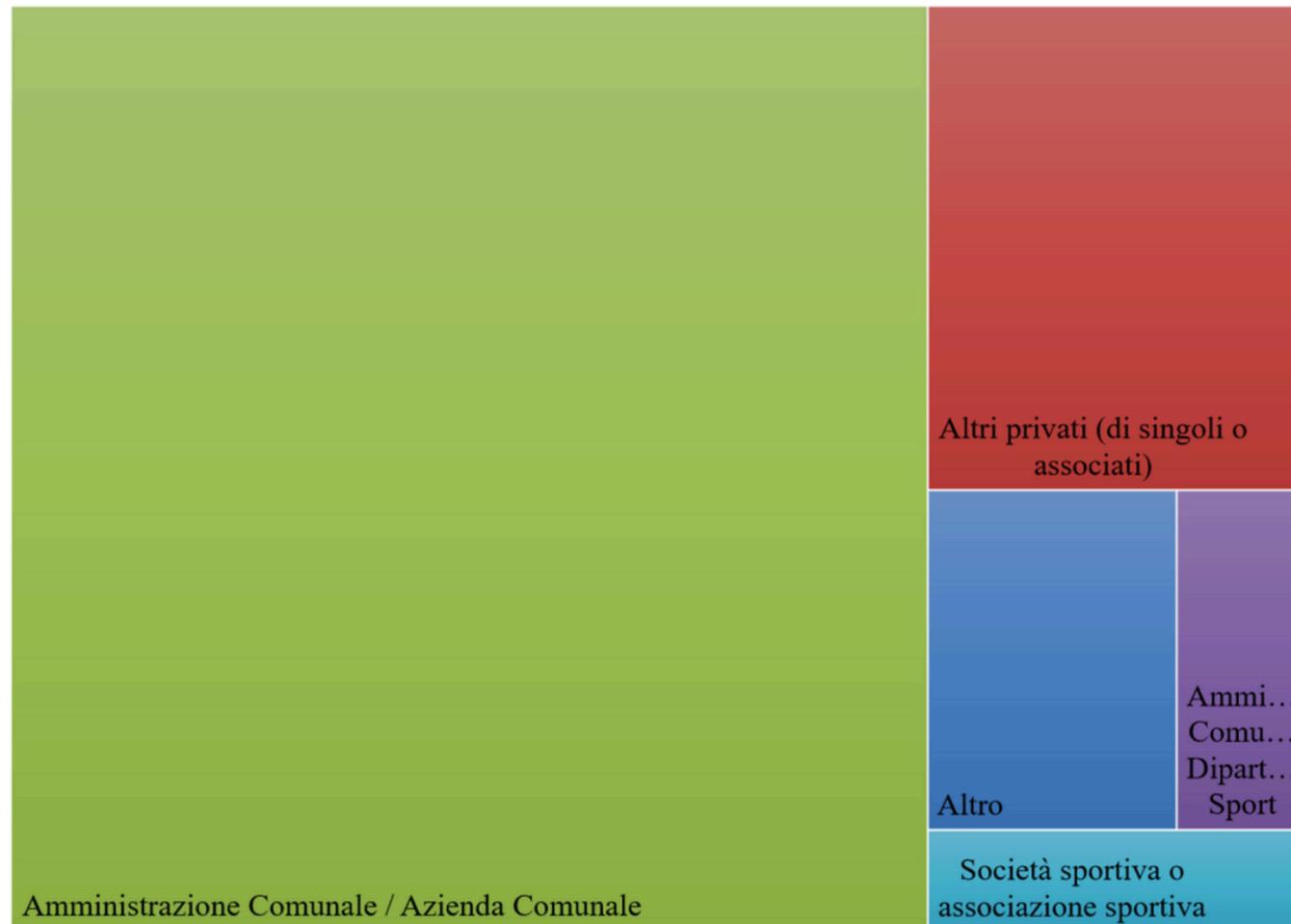


# NUMERO DI IMPIANTI COSTRUITI O RISTRUTTURATI DAL 1945 AL 2020



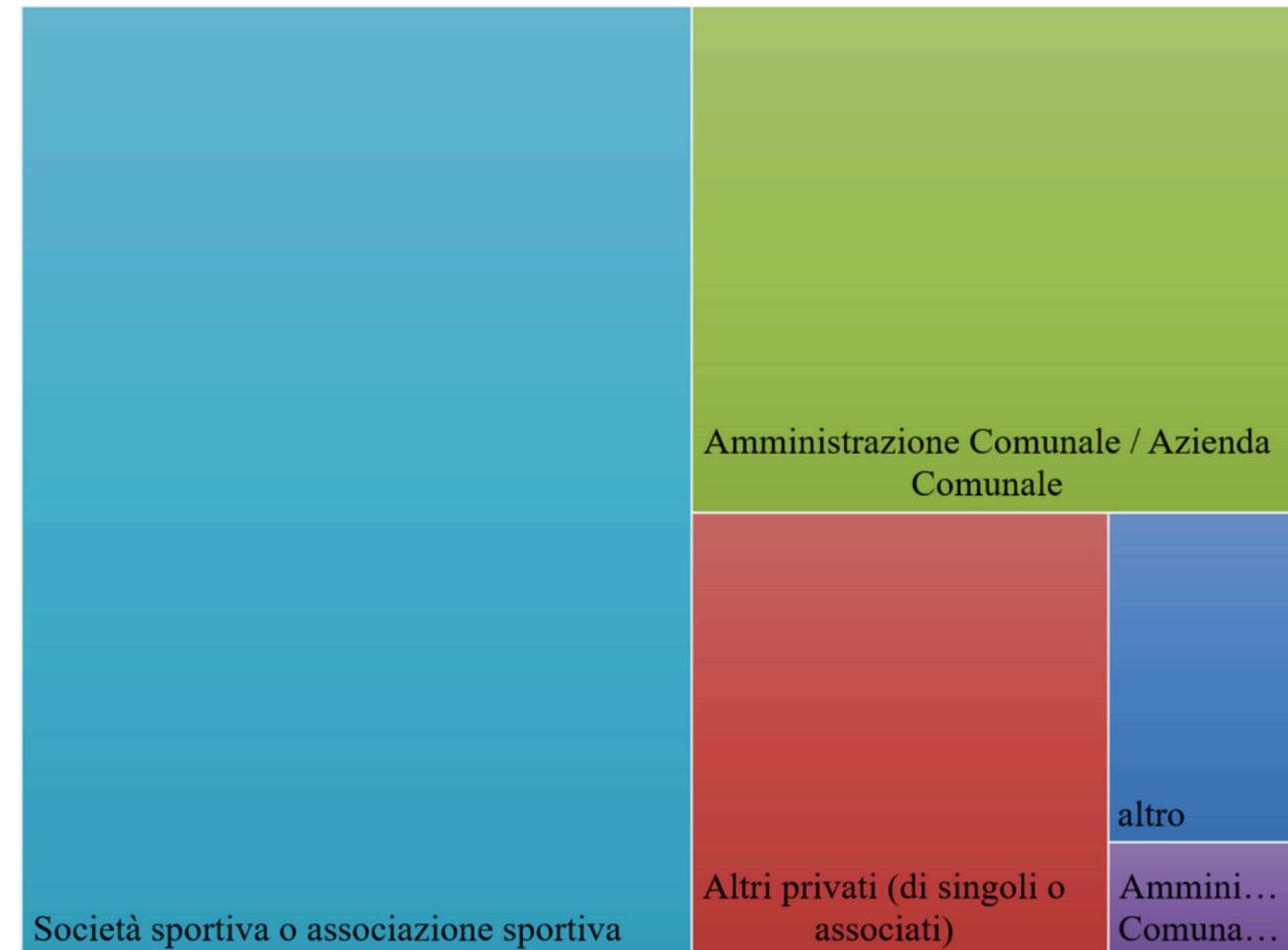
# TIPOLOGIA DI PROPRIETA' E GESTIONE DEGLI SPAZI DI ATTIVITA' DAL 1945 AL 2020

Tipologia di proprietà degli spazi di attività



- Altro
- Altri privati (di singoli o associati)
- Amministrazione Comunale / Azienda Comunale
- Amministrazione Comunale: Dipartimento Sport
- Società sportiva o associazione sportiva

Tipologia di gestione degli spazi di attività

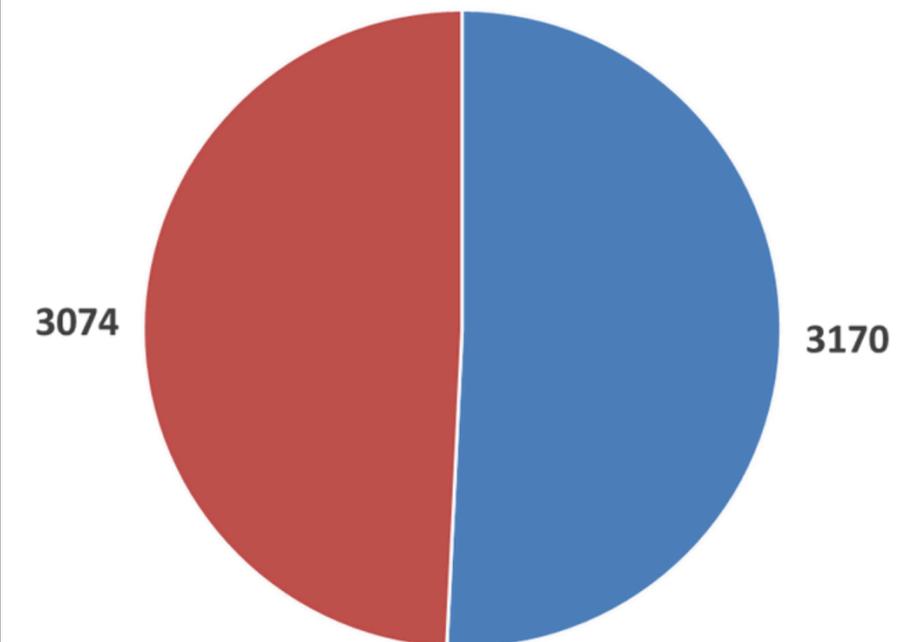


- altro
- Altri privati (di singoli o associati)
- Amministrazione Comunale / Azienda Comunale
- Amministrazione Comunale: Dipartimento Sport
- Società sportiva o associazione sportiva

# TIPOLOGIA DI PROPRIETA' E GESTIONE DEGLI SPAZI DI ATTIVITA' DAL 1945 AL 2020

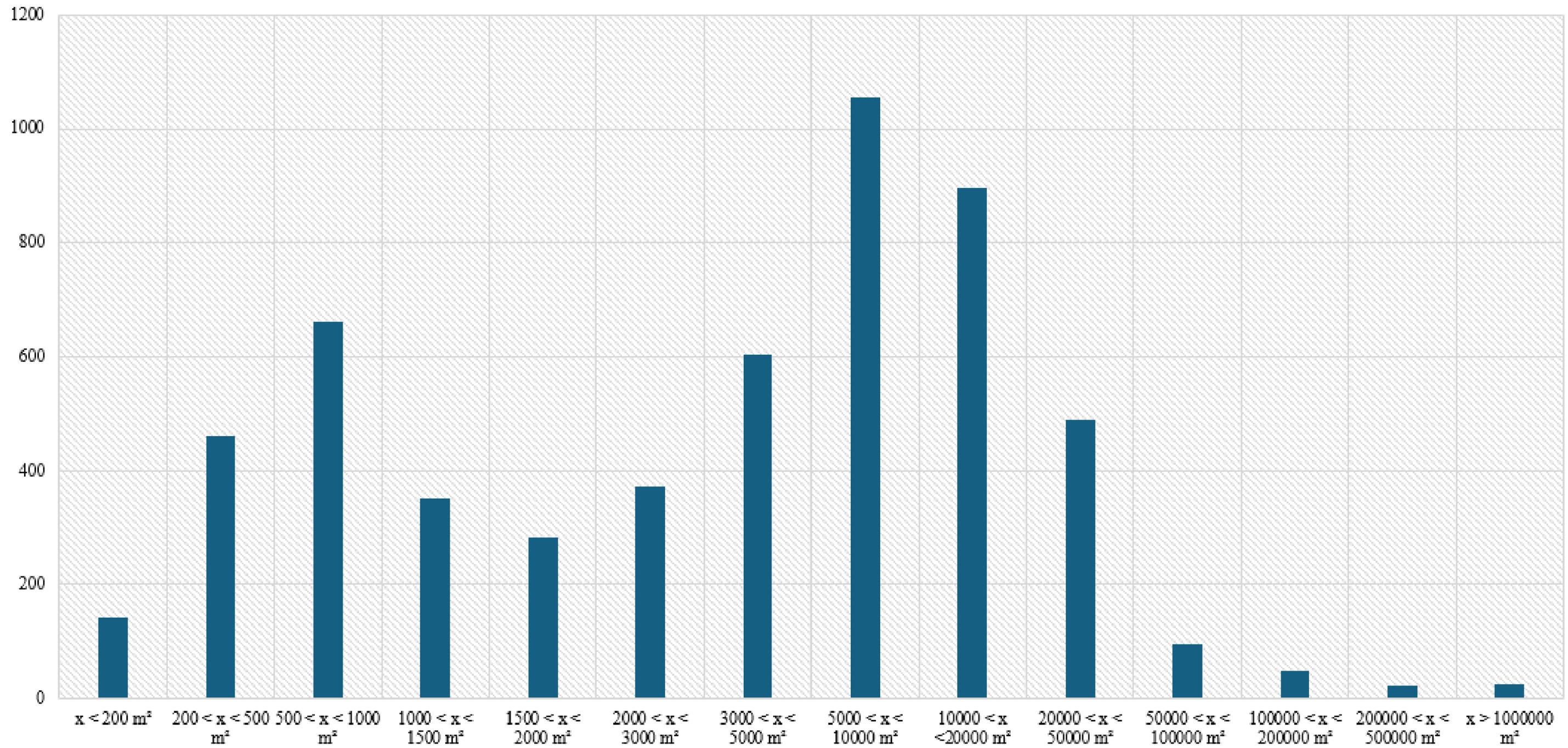
TIPOLOGIA DI PROPRIETA'			TIPOLOGIA DI GESTIONE			DIFFERENZA
Altro	1078	7%	Altro	779	5%	-29%
Altri privati (di singoli o associati)	2331	15%	Altri privati (di singoli o associati)	2319	15%	0%
Amministrazione Comunale / Azienda Comunale	10811	71%	Amministrazione Comunale	3834	25%	-65%
Amministrazione Comunale: Dipartimento Sport	564	4%	Amministrazione Comunale: Dipartimento Sport	272	2%	-50%
Società sportiva o associazione sportiva	486	3%	Società sportiva o associazione sportiva	7992	52%	1633%
<b>SOMMA</b>	<b>15270</b>	<b>100%</b>	<b>SOMMA</b>	<b>15196</b>	<b>100%</b>	

Il gestore e il proprietario degli spazi di attività



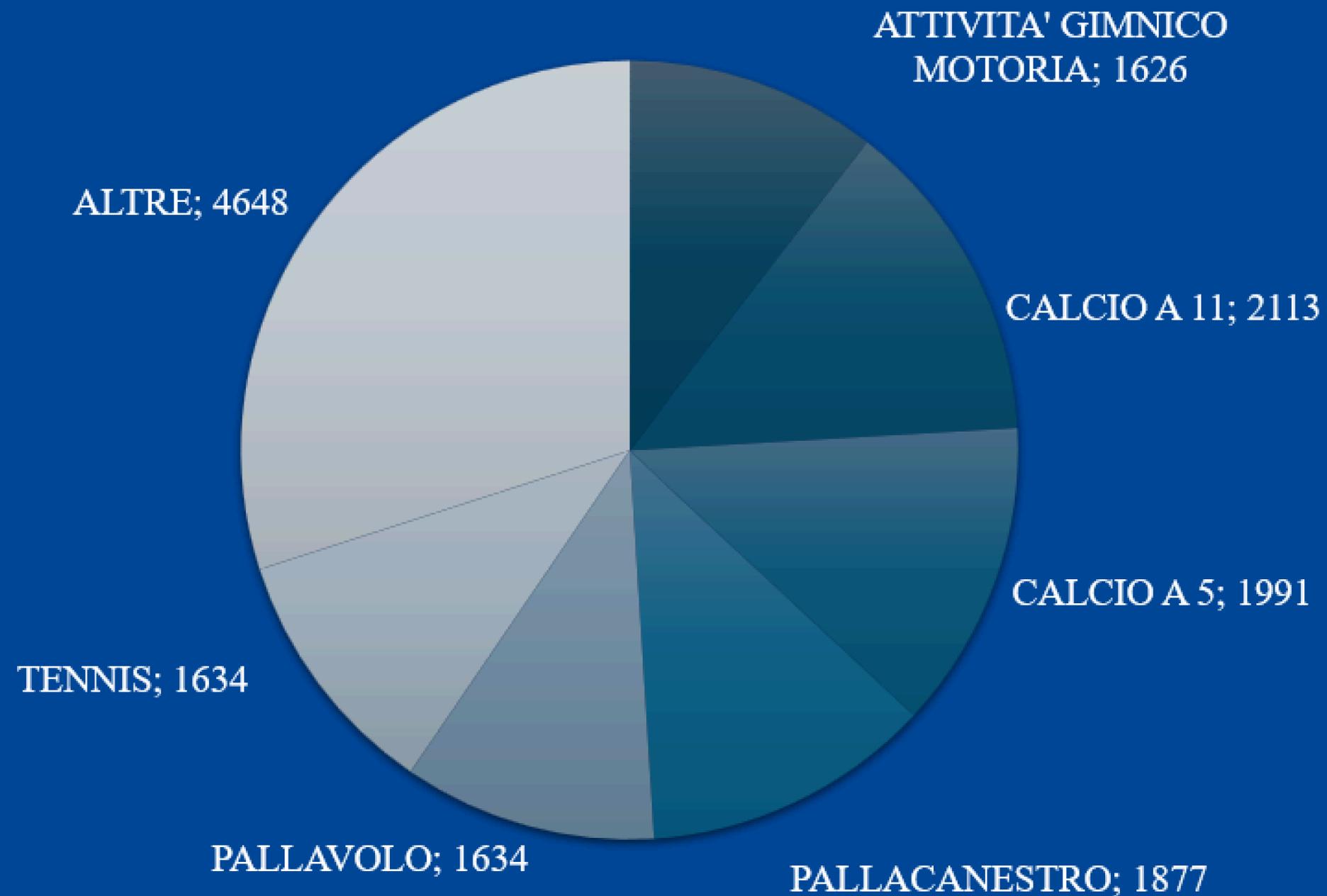
■ Coincidono ■ Sono soggetti diversi

# Superficie complessiva degli impianti sportivi

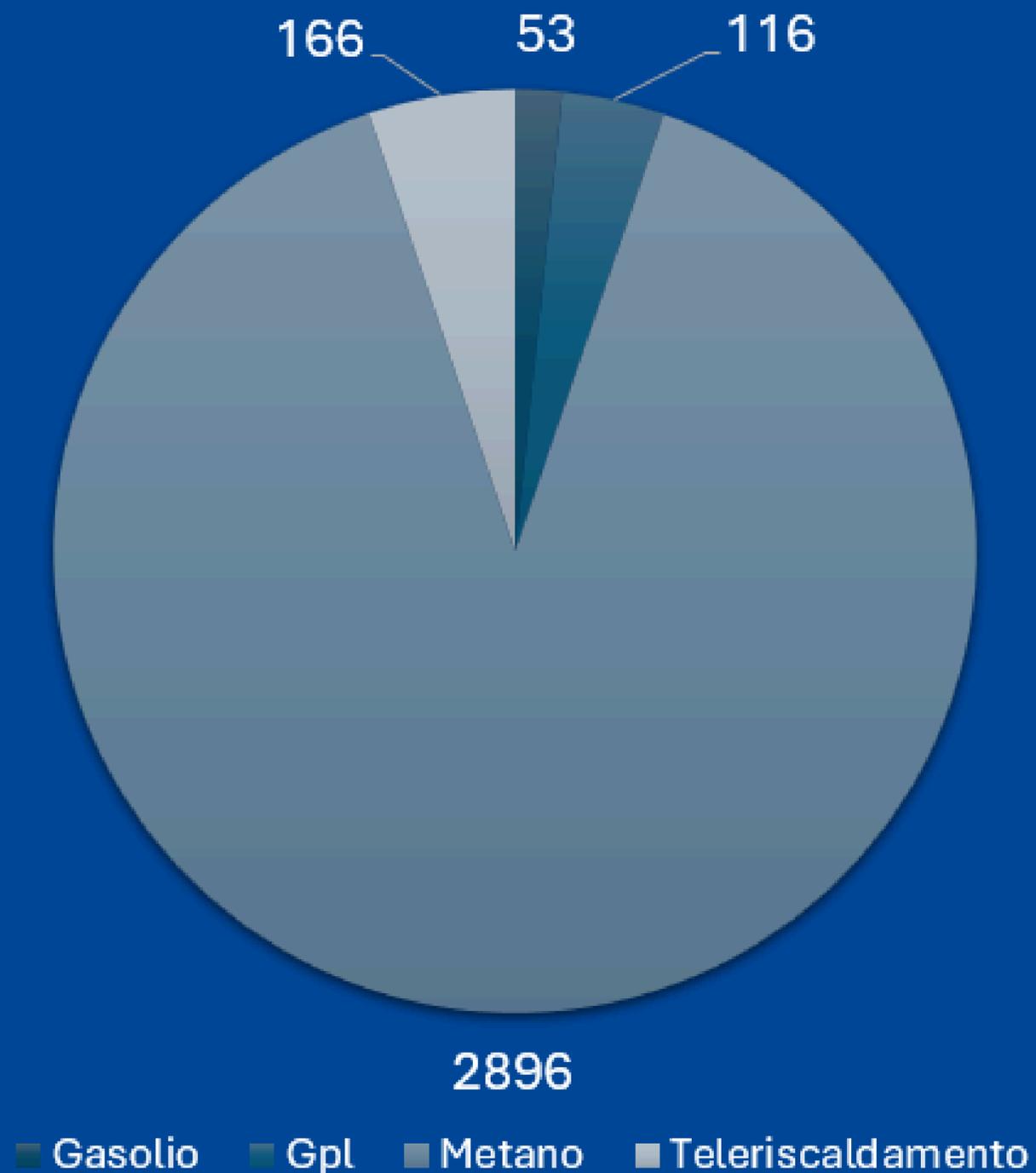


6 - IMPIANTISTICA

# Tipologie di discipline e spazio utilizzo



# TIPOLOGIA DI COMBUSTIBILE UTILIZZATO NELLE CENTRALI TERMICHE



6 - IMPIANTISTICA



**Elaborato dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI - Comitato Regionale Emilia-Romagna**

**Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna, Italia**

**Tel. 051 551192 - Fax 06 32723505**

**[emiliaromagna@coni.it](mailto:emiliaromagna@coni.it) - [territorio.emiliaromagna@coni.it](mailto:territorio.emiliaromagna@coni.it)**